

Περιεχόμενα

1. Η ΕΠΟΠΤΕΥΜΕΝΗ ΧΡΗΣΗ ΕΧΕΙ ΣΩΣΕΙ 300... ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΚΥΡΙΑΚΑΤΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ 31/03/2024 σελ.32



Ελλάδα

Η εποπτευόμενη χρήση έχει σώσει 300 ζωές

● Ο ειδικός χώρος του ΟΚΑΝΑ κλείνει δύο χρόνια λειτουργίας και έχει δεχθεί περισσότερες από 34.000 επισκέψεις



● Ο ΧΩΡΟΣ ΕΠΟΠΤΕΥΟΜΕΝΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ ΕΙΝΑΙ ΠΛΗΡΩΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΕΝΟΣ ΚΑΙ ΣΤΕΛΕΧΩΜΕΝΟΣ ΜΕ ΜΙΑ ΥΨΗΛΟΥ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΤΟΥ ΒΑΣΙΛΙΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ
ven.ygeia@gmail.com

κατοντάδες ανθρώπινες ζωές έχει σώσει, μέσα στα δύο χρόνια της λειτουργίας του, ο πρώτος στη χώρα μας και πρώτος Χώρος Εποπτευόμενης Χρήσης (ΧΕΧ), τον οποίο λειτουργεί στο κέντρο της Αθήνας ο Οργανισμός Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ). Πρόκειται για την πιο σημαντική συνεισφορά του ΧΕΧ, μαζί με τη διασύνδεση την οποία προσφέρει μεταξύ των ωφελουμένων χρηστών ναρκωτικών και των υπηρεσιών Υγείας της χώρας μας. Συγκεκριμένα, η λειτουργία του ΧΕΧ της Αθήνας έχει σώσει περισσότερες από 301 ανθρώπινες ζωές μέσα στα δύο χρόνια της λειτουργίας του. Σε 174 περιστατικά έχει πραγματοποιηθεί πρόληψη της πιθανής υπερδοσολογίας, διαμέσου της στενής παρακολούθησης της διαδικασίας από το εξειδικευμένο επιστημονικό προσωπικό του ΧΕΧ, ενώ σε 127 περιπτώσεις υπερδοσολογίας χορηγήθηκε η πολύτιμη ουσία ναλοξόνη και σώθηκαν οι ζωές των ωφελουμένων. Ο πρώτος ΧΕΧ του ΟΚΑΝΑ στην Αθήνα εγκαινιάστηκε πριν από σχεδόν δύο χρόνια από την Πρόεδρο της Δημοκρατίας, Κατερίνα Σακελλαροπούλου, ανοίγοντας τις πόρτες του στους ανθρώπους που κάνουν χρήση ναρκωτικών ουσιών. Ο ΧΕΧ αποτέλεσε βασική επιλογή, στην πολιτική για την αντιμετώπιση των εξαρτήσεων, από την κυβέρνηση της Ν.Δ. Ο ίδιος ο πρωθυπουργός Κυριάκος Μητσοτάκης, ο οποίος έχει επισκεφθεί επισή-

μως τις εγκαταστάσεις του ΧΕΧ, και το υπουργείο Υγείας, με τον τότε υπουργό Θάνο Πλεύρη, αποφάσισαν την υλοποίηση αυτού του εγχειρήματος-τομή για τη μείωση της βλάβης από τη χρήση ναρκωτικών ουσιών και την άμεση παρέμβαση των αρμόδιων υπηρεσιών στην κρίση. Πρόκειται για έναν χώρο πλήρως εξοπλισμένο και στελεχωμένο με μία υψηλού επιπέδου διεπιστημονική ομάδα επαγγελματιών Υγείας. Περιλαμβάνει 12 ειδικά διαμορφωμένες θέσεις για

την ενόμιμη ή/και εισηγνημένη χρήση προαποκτημένων ναρκωτικών ουσιών. Σύμφωνα με όσα αναφέρει σήμερα στην «Κυριακάτικη Απογευματινή» ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, Αθανάσιος Θεοχάρης, «παρόμοια δομή δεν υπήρχε στη χώρα μας. Καλυφθηκε ένα μεγάλο κενό στο πεδίο της αντιμετώπισης της εξάρτησης, συμπληρώνοντας τις υπηρεσίες του ΟΚΑΝΑ. Πλέον, σήμερα τα στοιχεία αποδεικνύουν την ουσιαστική συμβολή και τη σημασία του, τεκμηριώνοντας την αναγκαιότητα της δημιουργίας του ΧΕΧ». Στα δύο χρόνια λειτουργίας του ΧΕΧ πραγματοποιήθηκαν 34.030 επισκέψεις για ασφαλή χρήση, καλύπτοντας καθημερινά τις ανάγκες περίπου 150 μοναδικών ατόμων. Εγγεγραμμένοι λήπτες των υπηρεσιών του είναι 1.622 μοναδικοί ωφελούμενοι. Καθημερινά καλύπτονται ανάγκες για ασφαλή χρήση, πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας, ψυχοκοινωνική υποστήριξη, σίτιση, υπηρεσίες υγιεινής, ιατρικού, αλλά και διασύνδεση με δομές Υγείας. Τα οφέλη του ΧΕΧ είναι πολλαπλά. Ένα από αυτά είναι οι παραπομπές και οι διασυνδέσεις των ωφελουμένων με άλλες δομές και υπηρεσίες του Οργανισμού, ώστε αυτοί οι ίδιοι να προχωρήσουν στο επόμενο θεραπευτικό βήμα, αυτό της θεραπείας και της οριστικής απομάκρυνσης από τη χρήση ναρκωτικών. Μάλιστα, το τελευταίο χρονικό διάστημα υπάρχει στον ΧΕΧ και μία πρόσθετη υπηρεσία για τον έλεγχο των προαποκτημένων ουσιών των ωφελουμένων, πριν κάνουν χρήση, μέσω ενός μηχανήματος τελευταίας τεχνολογίας για

τον έλεγχο των ουσιών (drug checking machine). Στόχος είναι να γνωρίζουν επακριβώς τόσο οι ίδιοι οι ωφελούμενοι όσο και το προσωπικό του ΧΕΧ την ουσία χρήσης, τους κινδύνους και την επίδραση που μπορεί να έχει, αλλά και να προλαμβάνεται τυχόν πιθανότητα υπερβολικής δόσης (overdose). Ο κ. Θεοχάρης μας εξηγεί επίσης ότι «με τη λειτουργία του ΧΕΧ τα τελευταία δύο έτη πανιάζεται η ουσιαστική συμβολή του τόσο στην πρόσπιση της δημόσιας υγείας από μεταδιδόμενα νοσήματα όσο και στην κάλυψη των αναγκών των ίδιων των ωφελουμένων και την ασφάλειά τους από περιπτώσεις υπερδοσολογίας».

Κινητές μονάδες
Αξίζει, μάλιστα, να σημειωθεί ότι ο ΟΚΑΝΑ σχεδιάζει για το αμέσως επόμενο χρονικό διάστημα την έναρξη της λειτουργίας ακόμη τριών νέων Κινητών Χώρων Εποπτευόμενης Χρήσης, δύο για την Αθήνα και ενός για τη Θεσσαλονίκη, για την παροχή ασφαλούς εποπτευόμενης χρήσης και μείωσης της βλάβης σε πιο απομακρυσμένες περιοχές, με άμεση πρόβαση των ωφελουμένων και χωρίς οποιουδήποτε αποκλεισμούς. Όσον αφορά τον ΧΕΧ της Αθήνας, αυτό αποτελεί έναν από τους ιδρυτικούς του Ευρωπαϊκού Δικτύου ΧΕΧ (ENDCR - European Network of DCRs), ενός δικτύου το οποίο θα αναπροφοδετεί όλους τους ΧΕΧ της Ευρώπης με όλα τα νέα σχετικά δεδομένα, τις καλές πρακτικές, τις ορθές μεθοδολογίες και τις άριστες παρεμβάσεις, που υλοποιούνται στο πεδίο της ασφαλείας και εποπτευόμενης χρήσης ναρκωτικών ουσιών.



“
Παρόμοια δομή δεν υπήρχε στη χώρα μας. Καλυφθηκε ένα μεγάλο κενό στο πεδίο της αντιμετώπισης της εξάρτησης

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΚΑΝΑ