

ΜΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ

Αντίσταση στις εξαρτητικές συμπεριφορές

• Αύριο Κυριακή η συνάντηση των Λαρισαίων πολιτών στο «Αποτύπωμα του Ανθρώπου»

Της Λένας Κισσάβου

Σε μια κοινωνία που έχει εξαθλιωθεί από τα «χτυπήματα» της οικονομικής κρίσης, όπου οι άνθρωποι γίνονται πιο ευάλωτοι στις εξαρτήσεις, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Λάρισας «Ορφείας», του ΟΚΑΝΑ, δημιουργεί συνθήκες αντίστασης.

Σταθερά αισιόδοξοι ότι η πρόληψη, η αλληλεγγύη, η συλλογικότητα και η δράση, αποτελούν εκείνα τα στοιχεία που έχουν τη δύναμη να φρενάρουν μια πορεία στον δρόμο των εξαρτήσεων, συνεχίζουν απτόητοι να δίνουν τη μάχη, σε συνθήκες δύσκολες, καλώντας να τη στηρίξουν όσοι ευαισθητοποιημένοι πολίτες νιώθουν ότι μπορούν. Ένα τέτοιο κάλεσμα κάνει το Κέντρο και για την αυριανή εκδήλωση με τίτλο «Αποτύπωμα Ανθρώπου», που θα πραγματοποιηθεί στον χώρο του, στο νεοκλασικό κτίριο στην οδό Μανωλάκη 11.

Χαρακτηριστικό της είναι η ανάγκη για ανθρώπινη επαφή και επικοινωνία, που αποτελεί τη βάση για οποιοδήποτε επίμονο βήμα. Στο πλαίσιο αυτό η πρόεδρος του Διοικητικού Συμβουλίου του Κέντρου κ. Λίτσα Λιακούλη σε συνέντευξη Τύπου χθες, τόνισε: «Το «Αποτύπωμα του Ανθρώπου» είναι μια μοναδική συνάντηση των πολιτών της Λάρισας, στην οποία αισθανθήκαμε τη συλλογικότητα και τη μοναδικότητα της ανθρώπινης επαφής μέσα από μια δράση που συγκίνησε, άγγιξε και δημιούργησε την αφετηρία για σταθερές επικοινωνίες μέσα στην κοινότητα.

Η αφορμή για τον τίτλο αυτής της δράσης δόθηκε, όταν πολλές φορές στην πορεία μας, συναντήσαμε διάφορα γεγονότα ή σχόλια σχετικά με το αρνητικό αποτύπωμα του ανθρώπου».

Για τον σκοπό αυτού του θεσμού, που διανύει τον τέταρτο χρόνο του, η ίδια τόνισε: «Οι συνθήκες που καλούμαστε να ευαισθητοποιήσουμε τον υγιή πληθυσμό, είναι δύσκολες διότι δεν είμαστε αντιμετώπιμοι μόνο με το «γυμνό πρόβλημα», τις εξαρτήσεις, αλλά με τη γενικευμένη κρίση του αξιακού μας συστήματος.

Αντιμετωπίζουμε καθημερινά, παιδιά, εφήβους, νέους και ενήλικους που αναζητούν διεξόδους καθώς αισθάνονται εγκλωβισμένοι σε μια ζωή που δεν τη διάλεξαν και προσπαθούν να αντιδράσουν με πολλούς τρόπους, μπροστά στα καθημερινά αδιέξοδα. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα όλο και περισσότεροι άνθρωποι, κυρίως νεαρής ηλικίας, να αισθάνονται ότι δεν αντέχουν, δεν μπορούν να συμπάρξουν με όλα όσα τους περτριγουρίζουν και διαλέγουν τον δρόμο της «εύκολης διαφυγής», μέσα από ουσίες όπως ναρκωτικά, αλκοόλ κλπ ή βία, internet κλπ.

Σ' αυτές τις συνθήκες, τώρα περισσότερο από ποτέ, άλλοτε έχουμε χρέος να δείξουμε



τον δρόμο της δημιουργίας και της ελπίδας, της συλλογικότητας και της αλληλεγγύης, στηρίζοντας μέσα από τη δράση μας όλους όσοι νιώθουν ευάλωτοι και τείνουν να καταφύγουν στις ουσίες και στα μέσα που τους προσφέρουν ψευδαίσθηση, αλλά κυρίως, εφοδιάζοντας τα παιδιά μας και τους νέους, με όλα τα αναγκαία μέσα, ώστε να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις των καιρών.

Το Διοικητικό Συμβούλιό μας, διατύπωσε εξαρχής και δημόσια την άποψη ότι κατά την περίοδο της θητείας μας χαράσσουμε πολιτικές και εκπονούμε δράσεις, που δεν αντιμετωπίζουν τα ναρκωτικά ως ένα «σύμπτωμα», αλλά ως ένα πραγματικό κοινωνικό ζήτημα, ισότιμο της φτώχειας, της ανεργίας, του αποκλεισμού, της ανισότητας κλπ.

Οι αποτελεσματικές στρατηγικές συνδυάζουν την πληροφόρηση σχετικά με τις ουσίες, μαζί με επλεγμένες συμπεριφοριστικές και γνωστικές τεχνικές, οι οποίες στοχεύουν να λειτουργούν προληπτικά και να ευαισθητοποιούν τον γενικό πληθυσμό, διαχέοντας μηνύματα, όχι πλέον μόνο με τη στείρα παροχή πληροφοριών και ενημέρωσης (μια παρωχημένη λογική προσέγγισης ειδικά για τα σύγχρονα δεδομένα), αλλά με δράσεις στις οποίες συμμετέχουν οι πολίτες, ενισχύεται η συλλογικότητα και δημιουργούνται κοινά σημεία αναφοράς για τα μέλη της κοινότητας.

Στο πλαίσιο αυτά δημιουργήσαμε και το «Αποτύπωμα του Ανθρώπου».

Θέλουμε να στείλουμε παντού, στην πόλη και στη χώρα, το δυνατό μήνυμα ότι αντιστεκόμαστε στο αποτύπωμα του ανθρώπου που τον θέλει να αποδέχεται, να συμμετέχει, να ανέχεται ή να συμβιβάζεται με την καταστροφική δράση σε όλα τα επίπεδα, στον πολιτισμό, στο περιβάλλον, στην ανθρώπινη ζωή και αξιοπρέπεια.

Στηρίζουμε ο ένας τον άλλο, αποτρέποντας έτσι την εύκολη διαφυγή στις ουσίες και εξαρτητικές συμπεριφορές».

ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Στο διατηρητέο κτίριο της οδού Μανωλάκη 11, αύριο Κυριακή στις 11.30 π.μ., σύμφωνα με την κ. Λιακούλη θα γίνουν τα εξής: «Θα πιούμε τον καφέ μας όλοι μαζί, όσοι μπορούμε θα φέρουμε τα κουλουράκια, τις πίτες και τα γλυκίσματά μας από το σπίτι μας, μαζί με την οικογένειά μας ή την παρέά μας, σε μια μεγάλη συντροφιά που θα κλείσει μέσα της όλη την ζεστασιά αυτής της πόλης.

Θα γνωριστούμε ή θα ξανασυναντηθούμε, θα συζητήσουμε μεταξύ μας για όλα όσα μας απασχολούν, για τη σύγχρονη ζωή, για την πρόληψη και τις εξαρτήσεις, τις οποίες πολεμάμε με δράση, δημιουργία και συλλογικότητα.

Θα απολαύσουμε παράλληλα όμορφη μουσική, θα ακούσουμε παλιά αγαπημένα παραμύθια, θα παρακολουθήσουμε δρώμενα, θα αναζητήσουμε μαζί νέους δρόμους σκέψης και προοπτικής.

Την ίδια ώρα, προσφέρουμε «στο σπίτι του φτωχού» οικονομική ενίσχυση, που θα διατεθεί για το φαγητό των απόρων και αστέγων, μέσα από τα συσσίτια της ενοριακής συντροφιάς του Αγίου Γεωργίου.

Στο πλαίσιο αυτής θα εμφανιστούν η παραμυθού κ. Λένα Χαϊδούτη, η μουσική συντροφιά του 11ου Δημοτικού Σχολείου Λάρισας, η οποία αποτελείται από 22 μικρούς καλλιτέχνες με τη διεύθυνση της μουσικού Βιργινίας Καραγιώργου και τη συνοδεία του Χρήστου Κολτσίδα, το μουσικό συγκρότημα «Ηχος Γηγενής» με τους μουσικούς Θανάση Ζιώζια, Παύλο Λάλο, Νίκο Ραφτούλη και Δάφνη Τζήκα.

Η εκδήλωσή μας είναι ανοιχτή για όλους τους πολίτες».

Στη χθεσινή συνέντευξη Τύπου, συμμετείχαν τα μέλη του διοικητικού συμβουλίου του Κέντρου Πρόληψης Λάρισας ΟΚΑΝΑ κ.κ. Μ. Μπανιός και Βλαχομήτρος, η υπεύθυνη του Κέντρου κ. Ειρήνη Κουφάκη και στελέχη αυτού.