



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Αθήνα  
8 -10 Νοεμβρίου 2012

10

Χρόνια Λειτουργίας  
Μονάδας Εφήβων - Νέων  
“Ατραπός” - ΟΚΑΝΑ

Διημερίδα με θέμα:

Η θεραπεία των εξαρτήσεων  
Η τέχνη ως θεραπευτικό εργαλείο

Έκθεση ζωγραφικής και  
φωτογραφίας των μελών της  
Μονάδας Εφήβων - Νέων  
“Ατραπός” - ΟΚΑΝΑ

«Υπόγειο Θέατρο Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών»  
ΑΣΚΤ, Πειραιώς 256, Αθήνα

Είσοδος ελεύθερη

Το εικαστικό αποτελεί λεπτομέρεια  
από έργο του Εργαστηρίου Ζωγραφικής της  
Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ

Χορηγοί επικοινωνίας



Σε συνεργασία με το  
Γραφείο Διασύνδεσης της  
Ανώτατης Σχολής Καλών Τεχνών

και με την υποστήριξη της  
Ανώτατης Σχολής  
Καλών Τεχνών





Πέμπτη  
8.11.2012

14:30 - 15:30

### “Η αξιοποίηση εικαστικών-καλλιτεχνών στον τομέα της ψυχικής υγείας”

Ανοιχτή Συζήτηση με φοιτητές της ΑΣΚΤ

Ομιλητές:

**Αμαλία Ατσαλάκη**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια μέσω Τέχνης, Μονάδα Εφήβων- Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ  
**Γεωργία Δαμοπούλου**, Εικαστικός, Εργαστήριο ζωγραφικής Μονάδας Εφήβων- Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ

Παρασκευή  
9.11.2012

09:00 - 09:30

Προσέλευση – Δήλωση συμμετοχών

09:30 - 09:45

A. Χαιρετισμοί

09:45 - 10:00

Σύντομη παρουσίαση της Μονάδας Εφήβων – Νέων “Ατραπός” του ΟΚΑΝΑ  
Η αξιοποίηση της τέχνης στο θεραπευτικό πλαίσιο της “Ατραπού”

B. Ολομέλεια

10:00 - 12:00

1η ενότητα

“Διερευνώντας το νόημα της θεραπείας της εξάρτησης για έφηβους και νέους ενήλικες”

Διερεύνηση των εννοιών της αλλαγής, της διαφοροποίησης, της απεξάρτησης.  
Το βίωμα και η προσέγγιση του θεραπευτή.

Συντονιστές:

**Πέτρος Πολυχρόνης**, Παιδοψυχίατρος – Ψυχοθεραπευτής, Οικογενειακός και Ομαδικός Θεραπευτής,  
Διευθυντής ΑΚΜΑ, **Σμάρω Μάρκου – Τσαγκαράκη**, Οικογενειακή θεραπεύτρια, Ψυχοθεραπεύτρια,  
Επόπτρια, Εκπαιδύτρια

Συζητητές:

**Ηλίας Γκότσης**, Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ  
**Κυρατώ Σκορδογιάννη**, Υπεύθυνη ΚΕΘΕΑ “Στροφή”, **Αχιλλέας Ρούσσος**, Υπεύθυνος Μονάδας  
Πρόληψης “Ικαρος” Δικτύου Υπηρεσιών Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης του ΚΕΘΕΑ, **Ντόρα Καρβούνη**,  
Υπεύθυνη Τμήματος Εφήβων 18 ΑΝΩ, **Πέτρος Κεφάλας**, Κλινικός Ψυχολόγος - Ψυχαναλυτής, Τμήμα  
Εφήβων 18 ΑΝΩ, **Μορφούλα Οικονόμου**, Παιδοψυχίατρος, Μονάδα Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ  
**Όλγα Αναγνώστου**, Παθολόγος ΟΚΑΝΑ

12:30 - 13:30

2η ενότητα

“Η προβληματική της εφηβείας και η χρήση ουσιών”

Συντονιστές:

**Μένη Μαλλιώρη**, Ψυχίατρος, Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος ΟΚΑΝΑ  
**Κωνσταντίνος Γαζγαλίδης**, Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Αντιπρόεδρος ΟΚΑΝΑ

Παρασκευή  
9.11.2012

13:30 - 14:30

14:30 - 15:00

15:00 - 17:00

Ομιλητές:

Κατερίνα Μάτσα, *Ψυχίατρος, Διευθύντρια 18 ΑΝΩ*, Θανάσης Τζαβάρας, *Ψυχίατρος – Ψυχαναλυτής,*  
Γεράσιμος Στεφανάτος, *Ψυχίατρος – Ψυχαναλυτής, Μέλος της Γαλλικής Ψυχαναλυτικής Εταιρίας (Quatrième Groupe)*

Συζήτηση

Διάλειμμα για πρόχειρο γεύμα

Γ. Βιωματικά Εργαστήρια

**Εργαστήριο 1: “Πραγματικότητα και ουτοπία”**

Η ανακάλυψη δυνατοτήτων – έμπνευση, πειθαρχία, μεθοδικότητα, συνεργασία – μέσα από μια στοχευμένη και μεθοδική εκπαιδευτική και καλλιτεχνική προσέγγιση της κεραμικής τέχνης.

Εκπαιδευτές:

Γιώργος Τσεριώνης, *Εικαστικός, Επιμορφωτής ομάδας κεραμικής Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Διάβαση”,*  
Θανάσης Γούναρης, *Γραφίστας, Επιμορφωτής ομάδας γραφιστικής Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Διάβαση”*

**Εργαστήριο 2: “Έκφραστικό σώμα - εγώ και εμείς”**

Το εργαστήριο έχει ως στόχο του να αναδειξει με ποιον τρόπο ο καθένας μπορεί να λειτουργεί μέσα σε μια ομάδα χωρίς να χάνει την ατομικότητά του. Να ακούει τις δικές του ανάγκες έκφρασης και έκθεσης, αλλά ταυτόχρονα να είναι δεκτικός και στις ανάγκες του άλλου. Το ζητούμενο είναι τελικά να φτάσουμε σε ένα σημείο όπου ο ένας να ξέρει πού είναι ο άλλος και η συνεργασία μου στην ομάδα να είναι προς όφελος του κοινού αποτελέσματος που όλοι μαζί δημιουργήσαμε.

Εκπαιδευτές :

Δημήτρης Μικιός, *Ηθοποιός, Επιμορφωτής ομάδων σωματικού θεάτρου Ανοικτής και Βραδινής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Διάβαση”*

**Εργαστήριο 3: “Μουσικό πορτραίτο”**

Οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο βιώνουν πώς μια σύνθεση με στίχο και μουσική μπορεί να οδηγήσει στο προφίλ του θεραπευόμενου, μετά την αξιοποίηση της ομάδας, μέσω της βιωματικής άσκησης. Οι συμμετέχοντες δεν χρειάζεται να διαθέτουν καθόλου μουσικές γνώσεις.

Εκπαιδευτές:

Γιώργος Μαρκόπουλος, *Μουσικός, Ηλίας Γκότσης, Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ*

17:30

**Έναρξη Έκθεσης Ζωγραφικής & Φωτογραφίας**

Τα μέλη και οι εκπαιδευτές των εργαστηρίων της “Ατραπού” παρουσιάζουν, εκθέτουν και εκτίθενται με έργα τους από τα εργαστήρια Ζωγραφικής και Φωτογραφίας της “Ατραπού”.



Σάββατο  
10.11.2012

09:30 - 10:00

10:00 - 13:00

## Προσέλευση

### A. Ολομέλεια

#### “Η συμβολή της τέχνης στη θεραπεία των εξαρτήσεων”

Η επίδραση της τέχνης ως “πρωτογενούς” εμπειρίας ποίησης εαυτού σε αντιδιαστολή με την εμπειρία “διαμεσολάβησης” της ουσίας.

Συντονιστής:

**Φωτεινή Τσαλίκoglou**, Συγγραφέας, Καθηγήτρια Ψυχολογίας Παντείου Πανεπιστημίου

**Ανάγνωση έργου: “Η περίπτωση Ευρυδίκη”, Όλια Λαζαρίδου, Ηθοποιός**

Συζητητές:

**Στέλιος Κρασανάκης**, Ψυχίατρος - Δραματοθεραπευτής - Σκηνοθέτης, Επιστημονικά Υπεύθυνος του Προγράμματος “Θησέας”,

**Τάσος Γιαννίκος**, Επιμορφωτής ομάδας μουσικής της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Στροφή”, **Ανδρέας**

**Κιλτσικτής**, Επιμορφωτής ομάδας ραδιοφώνου της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Στροφή”, **Γιώργος**

**Τσεριώνης**, Εικαστικός, Επιμορφωτής ομάδας κεραμικής της Ανοικτής Θεραπευτικής Κοινότητας ΚΕΘΕΑ “Διάβαση”, **Γεωργία**

**Δαμοπούλου**, Εικαστικός, Εργαστήριο ζωγραφικής Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ, **Αμαλία Ατσαλάκη**,

Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια μέσω τέχνης, Μονάδα Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ, **Κλειώ Μακρή**, Γλύπτρια,

Θεραπεύτρια μέσω τέχνης, 18 ΑΝΩ, **Χρήστος Διαμαντής**, Καθηγητής Φωτογραφίας στο Μεταβατικό Σχολείο του Δικτύου

Υπηρεσιών Πρόληψης και Έγκαιρης Παρέμβασης ΚΕΘΕΑ

13:00 - 14:00

14:00 - 16:30

## Διάλειμμα για πρόχειρο γεύμα

### B. Εργαστήρια

#### Εργαστήριο 1: “Πλατύ, πλωτό ποτάμι”

Βιωματικό εργαστήριο εικαστικής έκθεσης. Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να διερευνήσουν, μέσα από την εμπλοκή τους, τον τρόπο που εισάγονται σε μια ομάδα με τους φόβους, τις προσδοκίες, τους όποιους δισταγμούς αλλά και το προσωπικό δυναμικό του καθενός. Μέσα από τη μεταφορά ενός ταξιδιού.

Εκπαιδευτές:

**Γεωργία Δαμοπούλου**, Εικαστικός, Εργαστήριο ζωγραφικής Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ,

**Αμαλία Ατσαλάκη**, Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια μέσω τέχνης Μονάδα Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ,

**Ηλίας Γκότσης**, Ψυχοθεραπευτής, Επιστημονικά Υπεύθυνος Μονάδας Εφήβων - Νέων “Ατραπός” ΟΚΑΝΑ

#### Εργαστήριο 2: “Εξερευνώντας τη φόρμα”

Οι συμμετέχοντες στο εργαστήριο θα φτιάξουν με κλειστά μάτια φόρμες από πηλό. Στη συνέχεια με ανοιχτά μάτια θα “συναντήσουν” αυτό που έπλασαν ακολουθώντας αποκλειστικά την αίσθηση της αφής, έχοντας αυτή τη φορά και την εμπειρία της όρασης.

Εκπαιδευτές:

**Κλειώ Μακρή**, Γλύπτρια, Θεραπεύτρια μέσω τέχνης 18 ΑΝΩ.

#### Εργαστήριο 3: “Φωτογραφικές αφηγήσεις”

Η φωτογραφία αποτελεί ένα ακόμα θεραπευτικό ερέθισμα που μπορεί να χρησιμοποιηθεί είτε αυτόνομα (phototherapy) είτε μέσα στο δραματοθεραπευτικό πλαίσιο. Στο συγκεκριμένο εργαστήριο θα χρησιμοποιηθούν φωτογραφίες των μελών του προγράμματος “Θησέας” ως αφορμή για αφήγηση και δραματοποίηση προσωπικών ιστοριών.

Εκπαιδευτές:

**Βίκυ Βάββα**, Δραματοθεραπεύτρια, Πρόγραμμα “Θησέας”, **Εμμανουέλα Κρασανάκη**, Ψυχολόγος, Δραματοθεραπεύτρια,

Πρόγραμμα “Θησέας”

16:30 - 17:00

## Ολομέλεια Εργαστηρίων - Κλείσιμο - Απολογισμός

Χορήγηση βεβαιώσεων