

Ιωάννινα, 7/11/2019



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Την Παρασκευή 1η Νοεμβρίου 2019 έγιναν τα επίσημα εγκαίνια λειτουργίας του το «Πολυδύναμο Κέντρο Αντιμετώπισης Αλκοολικών και Κρίσης των Χρηστών Ναρκωτικών» του Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων “Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ”. **Το συγκεκριμένο Κέντρο αποτελεί την 1η Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης (detox) σε Δημόσιο Γενικό Νοσοκομείο πανελληνίως.** Η Μονάδα σύμφωνα με το Ν. 4600/2019 (άρθρο 123) αποτελεί αποκεντρωμένη οργανική μονάδα του Νοσοκομείου και λειτουργεί με την **πρωτοποριακή σύμπραξη του Γενικού Νοσοκομείου Ιωαννίνων “Γ. ΧΑΤΖΗΚΩΣΤΑ”, ο Ψυχιατρικός του οποίου έχει και την Επιστημονική Ευθύνη του Κέντρου, του ΚΕΘΕΑ και του ΟΚΑΝΑ.** Η μοναδική αυτή συνεργασία σε πανελλήνιο επίπεδο μεταξύ ΕΣΥ-ΚΕΘΕΑ-ΟΚΑΝΑ αποτυπώνεται σε κοινά υπογεγραμμένο Μνημόνιο Συνεργασίας. Το Κέντρο αναμένεται να εξυπηρετήσει ωφελούμενους όχι μόνο από την περιφέρεια της Ηπείρου αλλά από ολόκληρη την Ελλάδα.

Βασικοί στόχοι του Πολυδύναμου Κέντρου είναι η αντιμετώπιση των συμπτωμάτων του συνδρόμου στέρησης σε χρήστες οπιοειδών και αλκοόλ, η ψυχοκοινωνική υποστήριξη και κινητοποίηση, η προετοιμασία και παραπομπή σε κατάλληλο πρόγραμμα απεξάρτησης. Η συγκεκριμένη δομή περιέχει μονάδα κλειστής αποτοξίνωσης μέσω 2 ξεχωριστών τομέων: Νοσηλείας Αλκοολικών και Νοσηλείας Χρηστών Ναρκωτικών, στόχος των οποίων είναι η αντιμετώπιση του Στερητικού Συνδρόμου και άλλων Παθολογικών Καταστάσεων. Πιο συγκεκριμένα, στη Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης αναπτύσσονται πλήθος θεραπευτικών προγραμμάτων απεξάρτησης από το αλκοόλ και τις «νόμιμες» εξαρτήσεις παρέχοντας ένα ολοκληρωμένο θεραπευτικό κύκλο τουλάχιστον σε 200 ωφελούμενους, πιθανόν άπορους και οικονομικά αδύναμους πολίτες που βρίσκονται αντιμέτωποι με το πρόβλημα της τοξικοεξάρτησης. Οι ωφελούμενοι των υπηρεσιών/προγραμμάτων πρόληψης και αντιμετώπισης των εξαρτήσεων είναι άτομα που κάνουν χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών ή παρουσιάζουν άλλου τύπου εξαρτητικές συμπεριφορές, άτομα του στενού τους περιβάλλοντος, ευπαθείς κοινωνικές ομάδες που ενδέχεται να αναπτύξουν αντικοινωνικού τύπου συμπεριφορές (χρήση ουσιών, παραβατικότητα) και το σύνολο του πληθυσμού για τα προγράμματα υπηρεσιών πρόληψης. Το Κέντρο στοχεύει στην εξυπηρέτηση του γενικού πληθυσμού από όλη την Ελληνική Επικράτεια, καθώς αποτελεί μοναδικό Κέντρο Detox μαζί με το αντίστοιχο πρόγραμμα ΙΑΝΟΣ του Ψυχιατρικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης (ΨΝΘ). Το Κέντρο στηριζόμενο σε ένα ολιστικό μοντέλο ψυχοσωματικής απεξάρτησης, απευθύνεται σε χρήστες οπιοειδών και αλκοόλ που βρίσκονται αντιμέτωποι με τα συμπτώματα του συνδρόμου στέρησης και αναζητούν ένα τρόπο απεξάρτησης. Ευάλωτες κατηγορίες πολιτών που αναζητούν ψυχοκοινωνική



Με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΚΤ) και της Ελλάδας.

υποστήριξη και κινητοποίηση ενώ παράλληλα είναι πρόθυμοι να παραπεμφθούν μετά από κατάλληλη προετοιμασία σε προγράμματα απεξάρτησης και θεραπείας σε όλη την επικράτεια. Με την ολοκλήρωση της ενδονοσοκομειακής νοσηλείας, οι ασθενείς είναι σε θέση, απαλλαγμένοι από τα στερητικά συμπτώματα, να λάβουν εξιτήριο και να συνεχίσουν παρακολούθηση ως εξωτερικοί ασθενείς σε τακτική βάση, με ραντεβού, για ένα χρόνο περίπου. Στη φάση αυτή, θα λαμβάνουν αγωγή για τη διατήρηση της αποχής από το αλκοόλ, θα αντιμετωπίζονται δευτερογενή προβλήματα ψυχικής υγείας που σχετίζονται με το αλκοόλ και συμβάλλουν στην υποτροπή (άγχος, κατάθλιψη) και θα υποστηρίζονται ψυχοθεραπευτικά, ατομικά ή ομαδικά.

Η ΜΣΑ αποτελείται από τρία τμήματα:

1. Την λειτουργία του Συμβουλευτικού Κέντρου (ΣΚ), αποτελώντας τη μοναδική 'πύλη' εισόδου,
2. Την Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης από το Αλκοόλ (ΜΜΑ), ενσωματώνοντας το Ειδικό Ιατρείο Αλκοολισμού και την Ενδοσοκομειακή Μονάδα Νοσηλείας, και
3. Την Μονάδα Σωματικής Αποτοξίνωσης Ναρκωτικών (ΜΑΝ) που ενσωματώνει το Ειδικό Ιατρείο Ουσιοεξαρτημένων και το Τμήμα Ενδοσοκομειακής Νοσηλείας Ουσιοεξαρτημένων.

Στο ΣΚ έχουν τη δυνατότητα να απευθύνονται χρήστες ή αλκοολικοί είτε μετά από παραπομπή από άλλο θεραπευτικό πρόγραμμα ή από άλλο φορέα υγείας (εξωτερικά ιατρεία, ψυχιατρικές υπηρεσίες, οικογενειακοί ιατροί, ΤΟΜΥ, ΕΟΠΥΥ, κλπ), είτε αυτοβούλως προσερχόμενοι. Εκεί γίνεται η υποδοχή των εξαρτημένων, η αξιολόγηση του αιτήματός τους και η ενημέρωση για το πρόγραμμα σωματικής απεξάρτησης. Γίνεται διαλογή των περιστατικών και παραπέμπονται είτε στην ΜΑΑ, είτε για ψυχιατρική αξιολόγηση, είτε στη ΜΑΝ, είτε γίνεται παραπομπή του σε άλλο θεραπευτικό Πρόγραμμα. Όσο αφορά τη ΜΑΑ, ακολουθεί μετά την αξιολόγηση και παραπομπή του ασθενή από το ΣΚ (απαραίτητη διαδικασία). Η παραπομπή γίνεται με τακτικό ραντεβού στο Ειδικό Ιατρείο Αλκοολισμού, όπου τίθεται διάγνωση και αποφασίζεται ο τρόπος αντιμετώπισης του προβλήματος. Οι διαγνώσεις που αντιμετωπίζονται αφορούν την εξάρτηση και την κατάχρηση από το αλκοόλ. Παρότι η πλειοψηφία των εξαρτημένων από αλκοόλ μπορεί να αποτοξινωθεί στην κοινότητα, για ένα ποσοστό ασθενών αυτό μπορεί να αποβεί επικίνδυνο εξαιτίας σοβαρών παθολογικών επιπλοκών που μπορεί να εμφανίσουν. Σε αυτή τη περίπτωση, είναι απαραίτητη η εισαγωγή στο νοσοκομείο και στο Τμήμα Ενδοσοκομειακής Νοσηλείας Αλκοολικών. Με την ολοκλήρωση της ενδονοσοκομειακής νοσηλείας, διάρκειας 28 ημερών, οι ασθενείς είναι σε θέση, απαλλαγμένοι από τα στερητικά συμπτώματα, να λάβουν εξιτήριο και να συνεχίσουν παρακολούθηση (follow-up) ως εξωτερικοί ασθενείς στο Ειδικό Ιατρείο Αλκοολισμού, σε τακτική βάση, με ραντεβού, για ένα χρόνο περίπου. Στη φάση αυτή, λαμβάνουν αγωγή για τη διατήρηση της αποχής από το αλκοόλ, αντιμετωπίζονται δευτερογενή προβλήματα ψυχικής υγείας που σχετίζονται με το αλκοόλ και συμβάλλουν στην υποτροπή (άγχος, κατάθλιψη) και υποστηρίζονται ψυχοθεραπευτικά, ατομικά ή ομαδικά. Η ίδια αυστηρή διαδικασία παραπομπής στο Ειδικό Ιατρείο Ουσιοεξαρτημένων ακολουθείται και στη περίπτωση της ΜΑΝ. Απευθύνεται σε εξαρτημένους χρήστες ναρκωτικών και γίνεται συνεκτίμηση της ψυχιατρικής



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΝΗΣΕΙΟΣ
2014-2020



και σωματικής συννοσηρότητας καθώς και η παράλληλη χρήση άλλων ουσιών ώστε να κριθεί η καταλληλότητα του χρήστη για εισαγωγή. Η πορεία των ωφελουμένων και λήψη των υπηρεσιών που λαμβάνουν παρακολουθείται μέσα από συγκεκριμένους δείκτες (αριθμός ωφελουμένων, χρόνοι απεξάρτησης κλπ).

Μέσα από την ιστοσελίδα του Πολυδύναμου Κέντρου (www.polydynamo.gni-hatzikosta.gr) μπορείτε να ενημερωθείτε σχετικά.

Για την επικοινωνία σας με την Επιστημονική Ομάδα του Συμβουλευτικού Κέντρου και την υποβολή του αιτήματός σας μπορείτε να χρησιμοποιήσετε έναν από τους παρακάτω τρόπους:

Τηλέφωνα: +30 265107 6666-7

Email: polydynamo.gni@gmail.com

Ημέρες και ώρες επικοινωνίας:

Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη & Παρασκευή, Ώρες 10.00πμ-14.00μμ

Τετάρτη (εκτός επίσημων αργιών), Ώρες 11.00πμ-13.00μμ & 18.00μμ-20.00μμ

Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΗΠΕΙΡΟΣ
2014-2020



Με χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, πόρους του Ευρωπαϊκού Κοινωνικού Ταμείου (ΕΚΤ) και της Ελλάδας.