

Λευκάδας Οδηγός κοινωνικών φορέων Λευκάδας Οδηγός κοινωνικών φορέων

Οδηγός ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ



Οδηγός κοινωνικών φορέων Λευκάδας Οδηγός κοινωνικών φορέων Λευκάδας Οδηγός κοινωνικών φορέων Λευκάδας Οδηγός κοινωνικών φορέων Λευκάδας

Δυο λόγια στην αρχή...

Δεν είναι λίγες οι φορές που αναζητούμε λύσεις στα καθημερινά μας προβλήματα ή μια δημιουργική διέξοδο για εμάς και την οικογένειά μας. Συχνά έχουμε την αίσθηση πως δεν γνωρίζουμε πού να απευθυνθούμε. Κι όμως, υπάρχουν σήμερα και στον τόπο μας πολλές κοινωνικές δομές, έτοιμες να καλύψουν τις ανάγκες μας.

Τα τελευταία χρόνια οι κοινωνικοί φορείς της Λευκάδας, με πρωτοβουλία του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Λευκάδας «ΔΙΑΥΛΟΣ», αναπτύσσουν δράσεις δικτύωσης μεταξύ τους, αποβλέποντας στην καλύτερη εξυπηρέτηση των πολιτών.

Η αξία μιας τέτοιας σύμπραξης φαίνεται καθημερινά από τους καρπούς της: οι πολίτες παραπέμπονται στην αρμόδια δομή, οι διαθέσιμες υπηρεσίες αξιοποιούνται ολοένα περισσότερο, σημαντικά προβλήματα επιλύονται με συνεργασία των φορέων.

Ένα ακόμη αποτέλεσμα αυτής της κοινής προσπάθειας είναι και ο «Οδηγός Κοινωνικών Φορέων Λευκάδας», την εκτύπωση του οποίου ανέλαβε το Κέντρο Πρόληψης «ΔΙΑΥΛΟΣ».

Ο Οδηγός αυτός στόχο έχει να γνωρίσουμε τους φορείς που δραστηριοποιούνται στο νησί μας και έχουν δημόσιο χαρακτήρα και κοινωφελή σκοπό. Παράλληλα, να καθοδηγήσει όποιον βρίσκεται σε ανάγκη στην κατάλληλη δομή, ώστε να βρει στήριξη δωρεάν ή με συμβολική οικονομική συμμετοχή.

Τέλος, ευελπιστούμε ότι ο κάθε πολίτης θα μπορέσει έτσι να αξιοποιήσει τις πολλαπλές δυνατότητες που του παρέχονται από ολόκληρο το δίκτυο των Κοινωνικών Φορέων που δραστηριοποιούνται στον τόπο μας.

Που μπορώ να απευθυνθώ εάν...

... χρειάζομαι σταθμό για παιδιά βρεφικής ή προσχολικής ηλικίας;.....	σελ. 9
... αναζητώ λύσεις δημιουργικής απασχόλησης για μένα και το παιδί μου;.....	σελ. 12, 13, 14, 16
... είμαι γονέας και χρειάζομαι συμβουλευτική στήριξη;	σελ. 4, 6, 8, 18
... έχω παιδί με αναπηρία και χρειάζομαι υποστήριξη;.....	σελ. 10, 18, 25, 26
... χρειάζομαι βοήθεια από ψυχίατρο ή παιδοψυχίατρο;.....	σελ. 6, 8
... είμαι στο νοσοκομείο και χρειάζομαι ψυχοκοινωνική στήριξη;.....	σελ. 20
... αντιμετωπίζω πρόβλημα εξάρτησης εγώ ή μέλος της οικογένειάς μου;.....	σελ. 4, 6, 8
... είμαι ενήλικας και θέλω να αποκτήσω νέες γνώσεις και δεξιότητες;.....	σελ. 18
... είμαι ηλικιωμένο μοναχικό άτομο και αναζητώ μια δημιουργική διέξοδο;.....	σελ. 27, 28
... είμαι ηλικιωμένος και χρειάζομαι βοήθεια;	σελ. 18, 26, 30
... δυσκολεύομαι να εξασφαλίσω είδη πρώτης ανάγκης για μένα και την οικογένειά μου;.....	σελ. 18, 22, 24, 25
... αδυνατώ να αγοράσω τα φάρμακά μου;.....	σελ. 18, 22, 25
... χρειάζομαι οικονομική ενίσχυση για κάποια σοβαρή έκτακτη ανάγκη;.....	σελ. 18, 25
... γνωρίζω ή αντιμετωπίζω κάποιο περιστατικό κακοποίησης, παραμέλησης κ.ά. στον περίγυρό μου;	σελ. 18
... δεν γνωρίζω συγκεκριμένα ποιος φορέας μπορεί να με βοηθήσει; Απευθύνομαι στο ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ:	σελ. 21



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Λευκάδας «Δίαυλος»



σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

Ταυτότητα

Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Λευκάδας, «ΔΙΑΥΛΟΣ», είναι μια αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία. Άρχισε να λειτουργεί τον Ιανουάριο του 2001 και εποπτεύεται επιστημονικά από τον ΟΚΑΝΑ. Η χρηματοδότηση του Κέντρου Πρόληψης γίνεται κατά 50% από τον ΟΚΑΝΑ και κατά 50% από τα μέλη της αστικής εταιρείας:

- Περιφερειακή Ενότητα Λευκάδας
- Δήμος Λευκάδας
- Δήμος Μεγανησίου
- Περιφερειακή Ένωση Δήμων και Κοινοτήτων (ΠΕΔ)
- Δικηγορικός Σύλλογος Λευκάδας
- ΕΛΜΕ Λευκάδας
- Σύλλογος Δασκάλων και Νηπιαγωγών Λευκάδας
- Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Λευκάδας
- Ιερά Μητρόπολη Λευκάδας και Ιθάκης

Το Κέντρο Πρόληψης «ΔΙΑΥΛΟΣ» στελεχώνεται από κατάλληλα εκπαιδευμένο προσωπικό σε θέματα πρόληψης και ψυχοκοινωνικής υγείας (ψυχολόγους, κοινωνική ανθρωπολόγο και κοινωνιολόγο) και από ένα διοικητικό στέλεχος.

Δράσεις του Κ.Π. «Δίαυλος»

Α/θμια και Β/θμια Εκπαίδευση:

- Ομάδες μαθητών μέσα στο ωρολόγιο πρόγραμμά τους (π.χ. προγράμματα Αγωγής Υγείας, Θεματική Εβδομάδα, συμμετοχή σε προγράμματα Project ή στην Ευέλικτη Ζώνη)



- Σεμινάρια εκπαίδευσης εκπαιδευτικών
- Ομάδες εποπτείας εκπαιδευτικών που υλοποιούν προγράμματα Αγωγής Υγείας
- Ομάδες γονέων
- Ομιλίες-Ημερίδες

Παιδικοί σταθμοί:

- Ομάδες παιδιών μέσα στο ωρολόγιο πρόγραμμά τους (π.χ. με τη χρήση παραμυθιών ή άλλων παιδαγωγικών βιβλίων)
- Ομάδες γονέων
- Ομιλίες

Ομάδες εφήβων, νέων (εκτός σχολικού πλαισίου), φοιτητών

Παρεμβάσεις ενημέρωσης σε ειδικότερες ομάδες επαγγελματιών:

- Επαγγελματίες Υγείας, Αστυνομικοί, Ένοπλες Δυνάμεις

Ανοιχτές δράσεις στην Κοινότητα

- Ομιλίες
- Ημερίδες
- Εκδηλώσεις
- Αρθρογραφία

Συναντήσεις δικτύωσης με κοινωνικούς φορείς του τόπου ή/και άλλα Κέντρα Πρόληψης

Ατομικά ραντεβού, για θέματα χρήσης ουσιών ή εξαρτητικών συμπεριφορών (τζόγος, ίντερνετ), αλλά και ψυχολογική στήριξη ενηλίκων, εφήβων ή παιδιών.

Οι υπηρεσίες του Κ.Π. παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ.

Διεύθυνση: Σιράτον Τσέγιον 9 (1ος όροφος), 31100 Λευκάδα

Τηλ.: 26450 24248 | Fax: 26450 23176

E-mail: keprolef@otenet.gr

f/b: Δίαυλος-Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής Υγείας Λευκάδας



Κέντρο Ημέρας Γεν. Νοσοκομείου Λευκάδας

Προσφέρει

- Ψυχιατρική αντιμετώπιση και παρακολούθηση.
- Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση ατόμων με χρόνια ψυχιατρικά προβλήματα.
- Ψυχολογική υποστήριξη σε άτομα με προσωπικά ή οικογενειακά προβλήματα.
- Αξιολόγηση της νοημοσύνης ατόμων 16 ετών και άνω.
- Αξιολόγηση της νοητικής κατάστασης και κατάθλιψης σε άτομα 60 ετών και άνω.
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτόνομης διαβίωσης και αυτοεξυπηρέτησης, κοινωνικής συναλλαγής και επικοινωνίας.
- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των κατοίκων της κοινότητας και των φορέων της σε θέματα ψυχικής υγείας, με στόχο την πρόληψη των ψυχικών διαταραχών.

Στελεχώνεται από:

Ψυχίατρο (δέχεται μόνο με ΡΑΝΤΕΒΟΥ), Ψυχολόγο, Κοινωνική Λειτουργό, Νοσηλεύτη και Επισκέπτη Υγείας.





Προγράμματα και υπηρεσίες

Μπορούν να απευθύνονται όλοι οι ενήλικες.

Στην υπηρεσία παρέχονται ΔΩΡΕΑΝ:

- Άμεση ψυχολογική βοήθεια στο χώρο του Κέντρου.
- Κοινωνική υποστήριξη, διαχείριση και επίλυση ψυχοκοινωνικών προβλημάτων.
- Ψυχοθεραπευτική και φαρμακευτική παρακολούθηση χρόνιων ασθενών με χορήγηση φαρμάκων κ.λπ.
- Ομαδικές δραστηριότητες.
- Συμβουλευτική – ατομική, οικογενειακή ψυχοθεραπεία.
- Οικογενειακός Προγραμματισμός.
- Ψυχοτεχνικά μέσα μέτρησης της νοημοσύνης, αξιολόγηση της ενήλικης ψυχοπαθολογίας και της νοπτικής κατάστασης.
- Διεξαγωγή ημερίδων, επιστημονικών συναντήσεων και ερευνητική δραστηριότητα στον ευρύτερο πληθυσμό.

Διεύθυνση: Ι. Καραβέλα, Περιβόλια Λευκάδας, Τ.Κ: 31 100

Τηλ.: 26450 20146 • E-mail: k.imeraslefkas@gmail.com

Website: <http://www.lefkadahospital.gr/Pages.php?PageID=76>

Facebook: <http://www.facebook.com/DAYCENTER>

Κοινωνικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Λευκάδας

Προσφέρει:

- Διαγνώσεις ψυχολογικών προβλημάτων.
- Ψυχιατρική και παιδοψυχιατρική αντιμετώπιση ψυχολογικών προβλημάτων.
- Ψυχοκοινωνική υποστήριξη ασθενών με ψυχολογικά προβλήματα και χρόνια σοβαρά προβλήματα σωματικής υγείας.
- Διάγνωση και αντιμετώπιση προβλημάτων λόγου.
- Αγωγή κοινότητας. Ενημέρωση καθηγητών, διδασκάλων, γονέων και κοινού στα ψυχολογικά ζητήματα.

Εξυπηρετούνται κατά προτεραιότητα:

- Άνεργοι
- Ανασφάλιστοι
- Άποροι
- Άτομα χαμηλού εισοδήματος

Λειτουργεί ένα Σάββατο το μήνα μεταξύ 11:00 π.μ. και 2.00 μ.μ.

Δέχεται μόνο με ραντεβού.

**Στελεχώνεται από Διεπιστημονική Ομάδα που απαρτίζεται από Ψυχίατρο,
Παιδοψυχίατρο, Λογοθεραπεύτρια και Επισκέπτρια Υγείας.**

Διεύθυνση: Ι. Καραβέλα, Περιβόλια Λευκάδας, Τ.Κ: 31 100

Τηλ.: 26450 20146

Facebook: <https://www.facebook.com/kekoipsy/>



ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΔΕΠΟΚΑΛ
Δήμου Λευκάδας

Παιδικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί Δήμου Λευκάδας

Στις κοινωνικές Δομές του Δήμου Λευκάδας εντάσσονται τέσσερις Παιδικοί Σταθμοί, ένας Βρεφικός Σταθμός και ένας Βρεφονηπιακός Σταθμός. Δομές απαραίτητες για την σύγχρονη οικογένεια.



Καθημερινά από Δευτέρα έως και Παρασκευή από τις 7:00 το πρωί έως τις 3:00 το μεσημέρι. Έμπειρο και καταρτισμένο προσωπικό προσφέρει τις υπηρεσίες του σε παιδιά ηλικίας από 8 μηνών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο.

Μέσα από παιδαγωγικά προγράμματα και ποικίλες δραστηριότητες, με πολύ στοργή και φροντίδα, οι μικροί μαθητές των σταθμών αυτών αναπτύσσονται ολόπλευρα σωματικά, νοητικά και κοινωνικά, ενώ προετοιμάζονται για την πρώτη βαθμίδα εκπαίδευσης.

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στις παρακάτω διευθύνσεις και τηλέφωνα:

- **Βρεφικός Σταθμός:** Για βρέφη από 8 μηνών έως και 2,5 ετών
Υπ. Κατωπόδη 1, Λευκάδα - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 26786
- **Παιδικός Σταθμός Δεποκάλ:**
Για παιδιά ηλικίας από 2,5 ετών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο
Πεφανερωμένης & Φιλοσόφων - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 21313
- **Παιδικός Σταθμός Λευκάδας:**
Για παιδιά από 2,5 ετών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο
Θεοδώρου Στράτιου & Ν. Ζαμπέλη, Λευκάδα - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 22437
- **Βρεφονηπιακός Σταθμός Λευκάδας:**
Για παιδιά από 8 μηνών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο
Άγγελου Σικελιανού 1 - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 26720
- **Παιδικός Σταθμός Καρυάς:**
Για παιδιά από 2,5 ετών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο
Καρυά Λευκάδας - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 41090
- **Παιδικός Σταθμός Βλυχού:**
Για παιδιά από 2,5 ετών έως τη φοίτησή τους στο Νηπιαγωγείο
Βλυχό Λευκάδας - Τηλέφωνο Επικοινωνίας: 26450 95664



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία (ΚΔΑΠ- ΜΕΑ) Κοινωφελούς ΔΕΠΟΚΑΛ Δήμου Λευκάδας

Το ΚΔΑΠ-ΜΕΑ Δήμου Λευκάδας είναι Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών με Αναπηρία και απευθύνεται σε παιδιά, εφήβους και άτομα του Δήμου και των γύρω περιοχών, με νοτική υστέρηση, σύνδρομα, κινητική αναπηρία, αυτισμό κ.ά.

Άρχισε να λειτουργεί τον Σεπτέμβριο του 2002 και διανύει τον 16ο χρόνο λειτουργίας του. Φορέας σύστασης και λειτουργίας του είναι η Κοινωφελής Δημοτική Επιχείρηση Πολιτιστικής Οικονομικής Τουριστικής και Κοινωνικής Ανάπτυξης (ΔΕΠΟΚΑΛ) Δήμου Λευκάδας, φορέας Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Εντάσσεται στην Δράση «Εναρμόνιση Οικογενειακής και Επαγγελματικής Ζωής» στο πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ανθρώπινου Δυναμικού-Εκπαίδευση και Δια Βίου Μάθηση» και χρηματοδοτείται μέσω της ΕΕΤΑΑ Α.Ε. από το ΕΣΠΑ 2014-2020, καθώς και το ΠΕΠ-ΑΜΕΑ.

Σκοπός του κέντρου είναι η δημιουργική απασχόληση των παιδιών μέσω προγραμμάτων έκφρασης και ψυχαγωγίας, φυσικοθεραπείας, λογοθεραπείας, θεατρολογίας, εικαστικών τεχνών, άσκησης λόγου, μουσικής αγωγής, ανάπτυξης ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων μέσω γνωστικών αντικειμένων, πληροφορικής, άθλησης και σωματικής αγωγής.

Η εκπαίδευση σε θέματα αυτοεξυπηρέτησης-ατομικής υγιεινής, βελτίωση δεξιοτήτων και κοινωνικοποίησης.

Επίσης η κοινωνική ένταξη των επωφελούμενων, η υποστήριξη της οικογένειας, η βελτίωση της ποιότητας ζωής των παιδιών και των οικογενειών τους και η ευαισθητοποίηση της τοπικής κοινωνίας.



Επιπλέον αναμενόμενα αποτελέσματα του κέντρου είναι:

- Η απεμπλοκή του γυναικείου εργατικού δυναμικού από τις τόσο αυξημένες οικογενειακές υποχρεώσεις.
- Η δημιουργία θέσεων απασχόλησης στην δομή (κυρίως γυναίκες).

Και παρέχεται:

- Ασφαλής απασχόληση
- Συμβουλευτική και στήριξη των παιδιών και των οικογενειών τους.
- Ενημέρωση της οικογένειας και παραπομπή τους στις αρμόδιες υπηρεσίες για την κάλυψη εξειδικευμένων αναγκών.



Δέχεται παιδιά/εφήβους/νέους ηλικίας από 5 έως 50 ετών και λειτουργεί καθημερινά (εργάσιμες ημέρες) σε δύο βάρδιες παιδιών 7π.μ.-3μ.μ. και 3μ.μ.-11μ.μ. Αναλαμβάνει την μετακίνηση των παιδιών από και προς το κέντρο στα όρια του Δήμου, είτε από το σπίτι, είτε από τα σχολεία ειδικής αγωγής.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι δωρεάν.

Το κέντρο στεγάζεται στην οδό Ξενοφώντος Γρηγόρη (έναντι Σούπερ Μάρκετ MyMarket) σε ισόγειο ενοικιαζόμενο κτήριο 137 τ.μ. με πρόσβαση σε όλους τους χώρους.

Απαραίτητες προϋποθέσεις για την εγγραφή ενός ωφελούμενου στο ΚΔΑΠ ΜΕΑ είναι:

- Ηλικία από 5 έως 50 ετών
- Γνωμάτευση Α΄ Βαθμιας Υγειονομικής Επιτροπής ΚΕΠΑ με αναπηρία 35% και άνω.
- Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
- Εκκαθαριστικό Σημείωμα Εφορίας

Το ΚΔΑΠ ΜΕΑ έχει συνεργασία με όλους τους φορείς που ενασχολούνται με την αναπηρία καθώς και φορείς της εκπαίδευσης, της τοπικής Αυτοδιοίκησης, της Εκκλησίας, της πρόληψης, της φιλανθρωπίας-αλληλεγγύης, των τεχνών κ.α.

Έχει οργανωθεί δίκτυο εθελοντισμού και δεχόμαστε πλήθος χορηγιών από ιδιώτες.

Επίσης συνεργάζεται με αντίστοιχα κέντρα στον ευρύτερο ελληνικό χώρο και τοπικούς φορείς για απογευματινές δραστηριότητες. Συμμετέχει και διοργανώνει εκθέσεις, κατασκήνωση Αμέα, εκδηλώσεις (με σχολεία, κέντρο πρόληψης, ΚΕΔΔΥ κ.α.), εκδρομές, συμμετοχή σε αγώνες Special Olympics κ.α.

Πληροφορίες: 26450 25999

E-mail: kdapmealefkadas2002@gmail.com



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΔΕΠΟΚΑΛ
Δήμου Λευκάδας

Πρόγραμμα θερινής απασχόλησης για παιδιά



Με το Πρόγραμμα «ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΟ CAMP» δίνουμε τη δυνατότητα και τη χαρά στα παιδιά, να απασχοληθούν δημιουργικά και να ψυχαγωγηθούν στις καλοκαιρινές διακοπές τους, υποστηρίζοντας παράλληλα τους εργαζόμενους ή μη γονείς του Δήμου μας.

Τα παιδιά που παρακολουθούν το πρόγραμμα έχουν τη δυνατότητα, με την καθοδήγηση επιλεγμένων ειδικών εκπαιδευτικών, παιδαγωγών, γυμναστών και προπονητών να απασχοληθούν δημιουργικά σε διάφορες δραστηριότητες όπως αθλητισμό, κολύμπι, ζωγραφική, θεατρικό παιχνίδι, μουσική, χορό, εκδρομές, περιπάτους, περιβαλλοντική και κυκλοφορική αγωγή, περιηγήσεις σε Μουσεία, αρχαιολογικούς χώρους της πόλης μας, δημιουργία εντύπων, μαγειρική κλπ.

Στόχος του προγράμματος είναι να εμπλουτίσει την καθημερινότητα των παιδιών, να βοηθήσει να αναπτύξουν πνευματικές και σωματικές ικανότητες, να μετέχουν σε ποικίλες δράσεις αλλά και να κοινωνικοποιηθούν αποκτώντας φιλίες με μοναδικές αναμνήσεις.

Το πρόγραμμα καλύπτεται από νοσηλευτή και δωρεάν ομαδική ασφάλιση για όλα τα παιδιά που συμμετέχουν. Είναι ανταποδοτικού χαρακτήρα και το κόστος συμμετοχής είναι το ελάχιστο που απαιτείται για την υλοποίησή του.

Φορέας λειτουργίας του είναι η Κοινοφελής ΔΕΠΟΚΑΛ Δήμου Λευκάδας και πραγματοποιείται στην πόλη της Λευκάδας και στη Βασιλική.

Πληροφορίες: ΔΕΠΟΚΑΛ

Αντ. Τζεβελέκη & Υπ. Κατωπόδη (Διοικητήριο)

Τηλ. Επικοινωνίας: 26453 60517



ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΔΕΠΟΚΑΛ
Δήμου Λευκάδας

Προγράμματα “Άθληση για όλους”

Τα προγράμματα «ΑΘΛΗΣΗ για ΟΛΟΥΣ», που ξεκίνησαν με την ονομασία «Μαζικός Λαϊκός Αθλητισμός», απευθύνονται σε όλους τους πολίτες ανεξαρτήτως φύλλου, ηλικίας ή ικανότητας. Τους καλούν να συμμετέχουν ελεύθερα σε αθλητικές δραστηριότητες ή ακόμα και να ανακαλύπτουν νέες, απολαμβάνοντας έτσι την χαρά της άθλησης και της δημιουργίας.

Ο μαζικός αθλητισμός σημαίνει κίνηση, παιχνίδι, άσκηση και συντελεί στην βελτίωση της ποιότητας ζωής, της φυσικής κατάστασης και της υγείας των πολιτών.

Στο ΔΗΜΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ υπάρχει πολυετής εμπειρία στην υλοποίηση των προγραμμάτων «ΑΘΛΗΣΗ για ΟΛΟΥΣ». Από την περίοδο 2016-2017 εκτελούνται με μεγάλη επιτυχία από την Κοινοφελή Δημοτική Επιχείρηση ΔΕΠΟΚΑΛ, σε συνεργασία με την Γενική Γραμματεία Αθλητισμού. Τα προγράμματα είναι καταναμετημένα σε γενικά, ειδικά, πρότυπα και καινοτόμα, αλλά και διαφοροποιημένα έτσι ώστε να ανταποκρίνονται στις διαφορετικές απαιτήσεις και ικανότητες των συμμετεχόντων.

Κάθε χρόνο όλο και περισσότεροι πολίτες του Δήμου μας ωφελούνται από τα Προγράμματα Άθλησης, που λειτουργούν σε όλες τις φάσεις σύμφωνα με το Οργανωτικό Πλαίσιο της Γ.Γ.Α., πραγματοποιούνται στην έδρα του Δήμου και σε Δημοτικές ή Τοπικές Κοινότητες.

Αναφέρουμε, ενδεικτικά: Άθληση στην Προσχολική Αγωγή, Αθλητισμός και Παιδί, Άσκηση στην Εφηβική Ηλικία, Άθληση και Γυναίκα, Άσκηση Ενηλίκων, Ειδικά (ΑμΕΑ).



Πληροφορίες:

26453 60517 (ΔΕΠΟΚΑΛ),
26450 25230 (Κλειστό Γυμναστήριο)

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΛΕΥΚΑΔΟΣ & ΙΘΑΚΗΣ ΚΕΝΤΡΟ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

Κέντρο Νεότητας Ι.Μ. Λευκάδος & Ιθάκης

Το «Κέντρο Νεότητας» λειτουργεί ως εκκλησιαστικό ίδρυμα (Ν.Π.Ι.Δ.) της Ι.Μ. Λευκάδος και Ιθάκης με αυτοτελή διαχείριση, χωρίς κερδοσκοπικό χαρακτήρα.

Σκοπό έχει την εκκλησιαστική αγωγή και την ολόπλευρη πνευματική οικοδομή των παιδιών και των νέων της περιφέρειας της Ι.Μ. Λευκάδος και Ιθάκης, καθώς και των οικογενειών τους.

Οργανώνει το νεανικό έργο της τοπικής Εκκλησίας σε κεντρικό και ενοριακό επίπεδο.

Παρέχει οργανωμένες ευκαιρίες ψυχαγωγίας, πνευματικής καλλιέργειας και πολιτισμικής δημιουργίας μέσα από ποικίλες εκδηλώσεις (θρησκευτικές, κοινωνικές, πολιτιστικές, αθλητικές κ.ά.).

Συμβάλλει σε αντίστοιχες κοινές προσπάθειες άλλων Ιερών Μητροπόλεων και διορθοδόξων νεανικών κινήσεων.

Ενισχύεται από ετήσιες εισφορές των Ιερών Ναών και Μονών της εκκλησιαστικής Επαρχίας μας, από δισκοφορίες, προαιρετικές εισφορές και δωρεές φυσικών και νομικών προσώπων, εκθέσεις βιβλίων και χειροτεχνιών.

Επιμέρους δράσεις:

- «**Παιδικές και Νεανικές Συντροφίες**» στις κατά τόπους Ενορίες για παιδιά πρώτης σχολικής ηλικίας, Δημοτικού, Γυμνασίου και Λυκείου.
- «**Διάλογοι Γονέων**»: Μηνιαίες συναντήσεις προβληματισμού ή βιωματικά σεμινάρια γύρω από τη σχέση των συζύγων, την αγωγή των παιδιών και το ρόλο του γονιού, με εκλεκτούς ομιλητές και συζήτηση.
- «**Διάλογοι Ενηλίκων**»: Μηνιαίες συναντήσεις γνωριμίας με την Ορθόδοξη Πίστη, Λατρεία και Ζωή για ενήλικους στα χωριά της Λευκάδας και στα μικρότερα νησιά.





- **Εορταστικά θεματικά χωριά και εκπαιδευτικά προγράμματα** για σχολικές κ.ά. ομάδες.
- **Γιορτές Νεολαίας και άλλες πολιτιστικές εκδηλώσεις** – ευκαιρίες συνεργασίας μέσα από τον χορό, το θέατρο, το τραγούδι...
- **Επιμορφωτικές συνάξεις** για γονείς, εκπαιδευτικούς, κατηχητές, στελέχη κατασκηνώσεων με διάφορες ευκαιρίες και ποικίλο περιεχόμενο.
- **Ομαδικά και ατομικά πρωταθλήματα και τουρνουά:** Ποδόσφαιρο, μπάσκετ, βόλεϊ... βοηθούν τα παιδιά να αγωνιστούν ομαδικά, να συνεργαστούν, να ανακαλύψουν κοινούς κώδικες επικοινωνίας... Η «ημέρα ατομικών πρωταθλημάτων» βοηθάει να ανακαλύψουν τα χαρίσματα και τις κλίσεις τους, να αναμετρηθούν με τον εαυτό τους!
- **Μαθήματα ενισχυτικής διδασκαλίας στην «Καταφυγή»**
- **Ευκαιρίες δημιουργίας:** κατασκευή πασχαλινών λαμπάδων, διοργάνωση και λειτουργία χριστουγεννιάτικης Δωροέκθεσης κ.ά. με σκοπό τη συνεργασία, την απόκτηση νέων δεξιοτήτων, την ομαδικότητα.

Διεύθυνση: Οδ. Αναπαύσεως 4 - 31100 Λευκάδα
 Τηλ.: 26450 22415 (εσ.: 21 και 23) - Fax: 26450 25354
 E-mail: neotita_lefkas@yahoo.gr - Facebook: Κέντρο Νεότητας





Εκκλησιαστικές Κατασκηνώσεις της Ι. Μ. Λευκάδος και Ιθάκης “Η ΦΑΝΕΡΩΜΕΝΗ”

Οι Εκκλησιαστικές Κατασκηνώσεις της Ι. Μ. Λευκάδος και Ιθάκης, με το διακριτικό τίτλο «Η Φανερωμένη», λειτουργούν από το 1971 σε απόσταση μόλις 3 χλμ. από την πόλη της Λευκάδας, σε έκταση της Ι. Μονής Φανερωμένης. Από το 2016 η Κατασκήνωση λειτουργεί ως αυτοτελές εκκλησιαστικό ίδρυμα (Ν.Π.Ι.Δ.).

Σκοποί της λειτουργίας τους είναι η συμβολή στην εν γένει ποιμαντική, ιεραποστολική και κοινωνική διακονία της Ιεράς Μητροπόλεως Λευκάδος και Ιθάκης, στο πλαίσιο της Ορθόδοξης Πίστεως και Παράδοσης, η γενικότερη πνευματική οικοδομή των παιδιών και των νέων, η παροχή ασφαλούς και υγιεινής φιλοξενίας και ποιοτικής ψυχαγωγίας και αναψυχής σε παιδιά και νέους, που προέρχονται κατά προτεραιότητα από τις ενορίες της Ι. Μ. Λευκάδος και Ιθάκης, με απώτερο σκοπό την ομαλή και ολόπλευρη ανάπτυξη της προσωπικότητάς τους.

Στο πλαίσιο των Κατασκηνώσεων διοργανώνονται:

- **Προγράμματα για παιδιά**, αγόρια και κορίτσια, όλων των ηλικιών (προσχολική, Δημοτικού, Γυμνασίου, Λυκείου), σύμφωνα με τις προβλέψεις της σχετικής νομοθεσίας.
- **Φοιτητική κατασκήνωση για νέους και νέες.**





- **Ημερίδες και λοιπές επιμορφωτικές συναντήσεις** για τα στελέχη των Κατασκηνώσεων, καθώς και τα στελέχη άλλων τομέων του ποιμαντικού έργου της Ι. Μητροπόλεως.
- **Κατασκηνωτικά προγράμματα για γονείς.**
- **«Κατασκήνωση στην Πόλη» τον Αύγουστο** (στη Λευκάδα, το Νυδρί και την Ιθάκη), τη Μεγάλη Εβδομάδα και την περίοδο του Δωδεκαημέρου (27-31/12), δηλαδή μια δράση δημιουργικής απασχόλησης παιδιών Δημοτικού με την φροντίδα και την προσφορά των μεγαλύτερων παιδιών, από τις 8.30 π.μ. μέχρι τις 5.00 μ.μ. Ξεκινά καθημερινά από ένα ναό της πόλης της Λευκάδας ή της γύρω εξοχής και ολοκληρώνεται σε κάποια παραλία, άλσος ή άλλη εξοχή, δίνοντας την ευκαιρία στα παιδιά να γνωρίσουν την πίστη, απολαμβάνοντας τις χάρες της φύσης και τη χαρά της ομαδικής ζωής.

Η λειτουργία της Κατασκήνωσης καθίσταται εφικτή χάρη στην εθελοντική εργασία κληρικών και λαϊκών, μικρών και μεγάλων, για τον ευπρεπισμό του χώρου και τη λειτουργία του μαγειρείου. Ακόμη χάρη στην οικονομική συνεισφορά των Ιερών Μονών και Ναών της Ι. Μητροπόλεώς μας, που ενισχύουν σε ετήσια βάση την Κατασκήνωση, αλλά και καλύπτουν τα περισσότερα γεύματα των περιόδων. Ενισχύεται ακόμη από τη συμμετοχή όσων γονέων έχουν τη δυνατότητα, από δυσκοφορίες και από είδη που προσφέρουν άλλα ιδρύματα ή ιδιώτες.

Διεύθυνση: Οδ. Αναπαύσεως 4 - 31100 Λευκάδα

Τηλ.: 26450 22415 (εσ.: 21 και 23) και 26450 23753 - Fax: 26450 25354

e-mail: campfklas@gmail.com



Αυτοτελές Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Λευκάδας (πρώην Τμήμα Πρόνοιας)

Το Αυτοτελές Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού είναι αρμόδιο για το σχεδιασμό και εφαρμογή της κοινωνικής πολιτικής, των πολιτικών ισότητας των φύλων, για την προστασία και προαγωγή της δημόσιας υγείας, την προώθηση και ρύθμιση ζητημάτων της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, την προώθηση της Δια Βίου Μάθησης, καθώς και για το σχεδιασμό και την εφαρμογή προγραμμάτων Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς.

Αποτελείται δε από τα παρακάτω γραφεία:

1. Γραφείο Άσκησης Κοινωνικής Πολιτικής και Πολιτικών Ισότητας των Φύλων

Παρέχει:

- Υπηρεσίες παιδικής προστασίας, συμβουλευτική, πρόληψη και δράσεις για την αντιμετώπιση της κακοποίησης και εγκληματικότητας ανηλίκων με την συμμετοχή μας στην Ομάδα Προστασίας Ανηλίκων (Ο.Π.Α.) του Δήμου
- Κοινωνική εργασία με άτομα και οικογένεια
- Κοινωνική παρέμβαση και συμβουλευτική υποστήριξη
- Ενημέρωση – διασύνδεση με αρμόδιους φορείς
- Παραπομπή σε κατάλληλες δομές ανάλογα με τις ανάγκες του ενδιαφερόμενου
- Οικονομική ενίσχυση αναπηρίας (επιδόματα)
- Στεγαστική συνδρομή υπερηλίκων
- Οικονομική ενίσχυση πληγέντων από φυσικές καταστροφές
- Εφαρμογή του προγράμματος ΚΕΑ (Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης)
- Δωρεάν ιατροφαρμακευτική περίθαλψη ανασφαλίστων

Επιμέρους δράσεις:

- Κέντρο Κοινότητας (βλ. σ. 21)
- Κοινωνικό Παντοπωλείο (βλ. σ. 24)
- Κέντρο Ανοικτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) (βλ. σ. 27)
- Πρόγραμμα Διανομής Τροφίμων και Ειδών Βασικής Υλικής Συνδρομής Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας για τους Απόρους (ΤΕΒΑ): Παρέχει τρόφιμα, είδη οικιακού εξοπλισμού, είδη προσωπικής υγιεινής, ρουχισμό, είδη οικιακού καθαρισμού, βρεφικά και παιδικά είδη. Οι ωφελούμενοι του προγράμματος είναι άτομα και οικογένειες που διαβιούν σε συνθήκες ακραίας φτώχειας. Υλοποιείται σε σύμπραξη με την Περιφέρεια Ιονίων Νήσων. Τηλ. Επικοινωνίας: 26453 60591

Εποπτεύει:

- Το Κοινωνικό Φαρμακείο (βλ. σ. 22)
- Το Κοινωνικό Συσσίτιο (βλ. σ. 22)

2. Γραφείο Προστασίας και Προαγωγής της Δημόσιας Υγείας

3. Γραφείο Παιδείας, Διά Βίου Μάθησης και Πολιτισμού

- Συμμετέχει στην Πράξη «Κέντρα Διά Βίου Μάθησης» που υλοποιεί η Γενική Γραμματεία Διά Βίου Μάθησης και Νέας Γενιάς (Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων) και το Ίδρυμα Νεολαίας και Διά Βίου Μάθησης στο πλαίσιο του Ε.Π. «ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ».

Τα προγράμματα Γενικής Εκπαίδευσης Ενηλίκων που υλοποιούνται μέσω της Πράξης διακρίνονται σε εθνικής και τοπικής εμβέλειας. Επιδιώκεται η παροχή ίσων ευκαιριών πρόσβασης κάθε πολίτη στην εκπαίδευση, η ενίσχυση των δεξιοτήτων για την πρόσβαση στην αγορά εργασίας, η σύνδεση ή επανασύνδεση των πολιτών με την εκπαιδευτική διαδικασία, την αναβάθμιση των συνθηκών εκπαίδευσης, εργασίας και κοινωνικής κατάστασης ευάλωτων κοινωνικών ομάδων.

Στους απόφοιτους παρέχεται η δυνατότητα απόκτησης βεβαίωσης δεξιοτήτας.

- Λειτουργεί Παιδικούς Σταθμούς και Βρεφονηπιακό Σταθμό για την απασχόληση, φύλαξη και ανάπτυξη των φιλοξενούμενων βρεφών και νηπίων:

Παιδικός Σταθμός Λευκάδας (τηλ.: 26450 22437)

Βρεφονηπιακός Σταθμός Λευκάδας (τηλ.: 26450 26720)

Παιδικός Σταθμός Βλυχού (τηλ.: 26450 95664)

Παιδικός Σταθμός Καρνάς (τηλ.: 26450 41090)

Στεγάζεται στο Διοικητήριο

(Αντ. Τζεβελέκη & Υπ. Κατωπόδη – 311 00 Λευκάδα) 1ος όροφος

Τηλ. Επικοινωνίας: 26453 60615 – 26453 60534

26453 60592 – 26453 60591 – 26453 60620

E-mail: pronoia@lefkada.gov.gr

Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας

Το Νοσοκομείο Λευκάδας είναι ένα σύγχρονο νοσοκομείο, που προσφέρει σημαντικότατο κοινωνικό έργο στους τομείς της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας περίθαλψης. Αποτελεί τη νοσηλευτική μονάδα της περιοχής δυναμικότητας 100 κλινών, η οποία προσφέρει ιατρική φροντίδα και υπηρεσίες υγείας σε χιλιάδες πολίτες της περιοχής.

Στο νοσοκομείο λειτουργούν τακτικά εξωτερικά ιατρεία των παρακάτω ειδικοτήτων και οι αντίστοιχες κλινικές.

Παθολογικό, Χειρουργικό, Ορθοπαιδικό, Καρδιολογικό, Παιδιατρικό, Γυναικολογικό, Πνευμονολογικό, Νευρολογικό, Οφθαλμολογικό, Ουρολογικό, Ιατρείο ΩΡΥΛΑ, Κυτταρολογικό για λήψη και απαντήσεις ΠΑΠ-ΤΕΣΤ, Αιμοδοσία-Τράπεζα Αίματος.

Τηλέφωνα επικοινωνίας:
για τα εξωτερικά τακτικά και
επείγοντα: 26453 60244,
για τα τακτικά εξωτερικά
ιατρεία και ραντεβού για
συνταγογράφηση: 26453 60216,
για αξονικές και υπερήχους
26453 60309-329-237.

Στο Νοσοκομείο λειτουργεί
Κοινωνική Υπηρεσία και Γραφείο
Υποστήριξης των Δικαιωμάτων των
Ληπτών των Υπηρεσιών Υγείας.

Το έργο της Κοινωνικής Υπηρεσίας συνίσταται στην πρόληψη, διάγνωση και αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών αναγκών που αντιμετωπίζουν οι ασθενείς και το περιβάλλον τους. Οι δράσεις του Κοινωνικού Λειτουργού δεν περιορίζονται στον ασθενή αλλά επεκτείνονται στην οικογένεια και την κοινότητα. Παράλληλα επιδιώκεται διασύνδεση-αξιοποίηση φορέων με σκοπό την ενδυνάμωση, ενεργοποίηση, αποκατάσταση και επανένταξη των ωφελομένων στο ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον.

Επικοινωνία με την κοινωνική λειτουργό στο 26453 60234-244

Επικοινωνία με το γραφείο υποστήριξης των δικαιωμάτων
των ληπτών των υπηρεσιών υγείας στο 26453 60216-334-203

Πληροφορίες με όλα τα τηλέφωνα και τις υπηρεσίες του Νοσοκομείου, τις εφημερίες των ιατρών καθημερινά, τα νέα, τις ανακοινώσεις και τη λίστα των χειρουργείων μπορεί κάποιος να δει στη σελίδα www.lefkada-hospital.gr





Κέντρο Κοινότητας Δήμου Λευκάδας

Τι είναι το Κέντρο Κοινότητας

Το Κέντρο Κοινότητας αποτελεί το πρώτο σημείο επαφής του πολίτη με την κοινωνική υπηρεσία του Δήμου. Είναι ο αισθητήρας κάθε Δήμου για όλες τις υπηρεσίες κοινωνικής προστασίας που χρειάζεται ο πολίτης. Στόχο έχει την υποστήριξη ομάδων του πληθυσμού που πλήττονται ή απειλούνται από την φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό μέσω ενός πλέγματος παροχής κοινωνικών υπηρεσιών. Από εκεί ο πολίτης πληροφορείται ή/και παραπέμπεται στα προγράμματα πρόνοιας και κοινωνικής ένταξης που υλοποιούνται σε τοπικό, περιφερειακό ή εθνικό επίπεδο.

Σε ποιους απευθύνεται το Κέντρο Κοινότητας

Στο Κέντρο Κοινότητας μπορούν να απευθύνονται όλοι οι πολίτες της περιοχής, οι οποίοι αντιμετωπίζουν κάποιο κοινωνικό πρόβλημα οι ίδιοι ή μέλη της οικογένειάς τους (ανεργία, οικονομική αδυναμία, έλλειψη στέγης, προβλήματα διαβίωσης λόγω αναπηρίας ή γήρατος) και χρειάζονται τη συνδρομή της πολιτείας.

Ποιες υπηρεσίες παρέχει

Το Κέντρο Κοινότητας παρέχει:

- Πληροφόρηση και παραπομπή για προγράμματα πρόνοιας και κοινωνικής ένταξης (τοπικά, περιφερειακά, εθνικά: π.χ. Κοινωνικό Εισόδημα Αλληλεγγύης ή προγράμματα του Ταμείου Ευρωπαϊκής Βοήθειας προς τους απόρους).
- Συμβουλευτική ψυχοκοινωνική στήριξη σε παιδιά, ενήλικες και οικογένειες και παραπέμπει στις αρμόδιες υπηρεσίες όταν η περίπτωση το απαιτεί.
- Υπηρεσίες συμβουλευτικής υποστήριξης σε θέματα όπως η προσέγγιση της τοπικής αγοράς για εύρεση εργασίας, υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, η δημιουργία ευκαιριών για νέους ώστε να ξεκινήσουν την επαγγελματική τους ζωή και συνεργασία με άλλες δομές και υπηρεσίες με στόχο την παροχή υπηρεσιών που αποσκοπούν στη βελτίωση του βιοτικού επιπέδου και την διασφάλιση της κοινωνικής ένταξης των ωφελουμένων που παραπέμπονται σε αυτές.
- Διοργάνωση τοπικών εκδηλώσεων με επιμορφωτικό, ενημερωτικό και κοινωνικό περιεχόμενο.

Το Κέντρο Κοινότητας του Δήμου Λευκάδας στελεχώνεται από δυο Κοινωνικούς Λειτουργούς και βρίσκεται στην διεύθυνση: Αντ. Τζεβελέκη & Υποσμ. Κατωπόδη (Διοικητήριο)
Τηλέφωνο επικοινωνίας: 26453 60524 - E-mail: kentrokoionotitas@lefkada.gov.gr



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Κοινωνικό Φαρμακείο & Κοινωνικό Συσσίτιο Δήμου Λευκάδας

Κοινωνικό Φαρμακείο

Στόχος της πράξης

Ουσιαστικός και πρωτεύοντας στόχος της πρωτοβουλίας είναι η εξυπηρέτηση των πολιτών με την παροχή δωρεάν φαρμάκων, υγειονομικού υλικού και παραφαρμακευτικών προϊόντων. Η Equal Society εξασφαλίζει το σύνολο των παρεχόμενων προϊόντων μέσω συνεργασιών με φαρμακοβιομηχανίες και τοπικούς φαρμακευτικούς συλλόγους, καθώς και από τη συμμετοχή και κινητοποίηση συλλογικών φορέων, επιχειρήσεων και πολιτών.

Οι πρωτοβουλίες της δομής

Το Κοινωνικό Φαρμακείο Δήμου Λευκάδας της Equal Society έχει αναπτύξει ένα ευρύ πλέγμα δράσεων προκειμένου να εξασφαλίσει τη δωρεάν προμήθεια φαρμακευτικών σκευασμάτων και προϊόντων στις ευπαθέστερες ομάδες του νησιού μας αλλά και να κινητοποιήσει-ευαισθητοποιήσει τον τοπικό πληθυσμό. **Σε γενικότερο πλαίσιο οι πρωτοβουλίες που αναπτύσσονται κινούνται στους παρακάτω άξονες:**

- Παροχή φαρμακευτικών και παραφαρμακευτικών προϊόντων, καθώς και υγειονομικού υλικού.
- Παροχή υπηρεσιών βελτίωσης του βιοτικού επιπέδου και διασφάλιση της κοινωνικής ένταξης των ωφελουμένων.
- Ενέργειες δημοσιότητας και ευαισθητοποίησης του τοπικού πληθυσμού.

Κοινωνικό Συσσίτιο

Στόχος της πράξης

Η πρότυπη δομή Κοινωνικού Συσσιτίου Δήμου Λευκάδας της Equal Society πραγματοποιείται με την αμέριστη αρωγή του Οίκου Πρόνοιας της Ιεράς Μητροπόλεως Λευκάδος και Ιθάκης. Ουσιαστικός στόχος της πρωτοβουλίας είναι η παροχή ποιοτικών και θρεπτικών γευμάτων φαγητού στις ευπαθέστερες ομάδες του νησιού μας.

Οι πρωτοβουλίες της δομής

Το Κοινωνικό Συσσίτιο Δήμου Λευκάδας της Equal Society αποτελεί μια πολυδύναμη δομή η οποία στέκεται στο πλευρό των συμπολιτών μας με πληθώρα δράσεων.

Οι κυριότεροι άξονες παροχών είναι οι εξής:

- Παροχή γευμάτων
- Συγκέντρωση πλεοναζόντων προϊόντων
- Παροχή υπηρεσιών κοινωνικής και επαγγελματικής ένταξης των ωφελουμένων
- Ενέργειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του τοπικού πληθυσμού

Ωφελούμενοι των δομών:

Ωφελούμενοι των υπηρεσιών που παρέχει το Κοινωνικό Συστήσιο είναι άτομα που διαμένουν στον Δήμο Λευκάδας και τα εξαρτώμενα μέλη των οικογενειών τους, συμπεριλαμβανομένων των νόμιμα διαμενόντων πολιτών 3ων χωρών ή ανιθαγενών, τα οποία βάσει κριτηρίων και σχετικών αποδεικτικών στοιχείων, βρίσκονται σε κατάσταση φτώχειας ή απειλούνται από φτώχεια ή στερούνται ασφαλιστικής κάλυψης, καθώς και οι δικαιούχοι/αιτούντες διεθνούς προστασίας.

Δικαιολογητικά εγγραφής:

1. Φωτοτυπία Ταυτότητας
2. Φωτοτυπία λογαριασμού ή βεβαίωση μόνιμης κατοικίας ή μισθωτήριο
3. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
4. Πρόσφατο Εκκαθαριστικό
5. ΑΜΚΑ

Δικαιολογητικά κατά περίπτωση

- I. Κάρτα ανεργίας
- II. Βιβλιάριο απορίας σε ισχύ
- III. Κάρτα αναπηρίας (ΑΜΕΑ) και πιστοποίηση αναπηρίας από ΚΕ.ΠΑ για άτομα με ειδικές ανάγκες.
- IV. Ιατρική γνωμάτευση εφόσον υπάρχει πρόβλημα υγείας και γνωμάτευση περί ποσοστού αναπηρίας.
- V. Ταυτότητα πολυτεκνίας
- VI. Για τους ανασφάλιστους: φωτοτυπία της πρώτης σελίδας του ληγμένου βιβλιαρίου, φωτοτυπία της τελευταίας θεώρησης και μια υπεύθυνη δήλωση να δηλώνει ότι είναι ανασφάλιστος
- VII. Για τους αλλοδαπούς: φωτοτυπία το τρίπτυχο

Πληροφορίες: Θ. Στράτου 1 (έναντι ΟΤΕ)

Τηλέφωνο: 26450 22788-26450 22578

E-mail: equallefkada@gmail.com



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λευκάδας

Η «Δομή Παροχής Βασικών Αγαθών Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λευκάδας» με την ένταξή της στο **Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ιόνια Νησιά 2014-2020»** στελεχώθηκε με δύο υπαλλήλους (ΙΔΟΧ), για την αποτελεσματικότερη λειτουργία της και τη βελτίωση των παρεχόμενων υπηρεσιών.

Κύριος στόχος της δομής παραμένει η εφαρμογή προγραμμάτων και δράσεων για την προώθηση της κοινωνικής συνοχής, την καταπολέμηση της φτώχειας και του κοινωνικού αποκλεισμού, την ευαισθητοποίηση ατόμων - ομάδων πληθυσμού, καθώς και επιχειρήσεων. Η λειτουργία της αποσκοπεί ειδικότερα στην κάλυψη πρωτογενών αναγκών ευπαθών -κοινωνικά και οικονομικά- ατόμων και οικογενειών, με την **δωρεάν** παροχή προϊόντων και ειδών πρώτης ανάγκης για τη σίτιση και την ένδυση απόρων κατοίκων του Δήμου Λευκάδας.

Η «Δομή Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λευκάδας», στην προσπάθεια κάλυψης πρωτογενών ανθρώπινων αναγκών παρέχει τρόφιμα και είδη παντοπωλείου συσκευασμένα, είδη ατομικής υγιεινής, κατεψυγμένα προϊόντα, είδη ένδυσης και υπόδησης, είδη οικιακού εξοπλισμού, παιχνίδια κ.λπ, είδη ψυχαγωγίας (βιβλία, cd-dvd), σχολικά είδη για την κάλυψη αναγκών μάθησης και πολιτισμού, αλλά και υποστηρικτικές υπηρεσίες σε εύάλωτες και ευπαθείς ομάδες.

Η «Δομή Παροχής Βασικών Αγαθών: Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λευκάδας» αποτελεί κοινωνική δομή του Δήμου Λευκάδας και στοχεύει:

- να κερδίσει την καθολική στήριξη της τοπικής Κοινωνίας
- να ενημερώνει και να ενεργοποιεί την κοινωνία στο σύνολό της, εξασφαλίζοντας την συμμετοχή των Τοπικών Αρχών, των κοινωνικών και πολιτιστικών φορέων, των επιχειρήσεων, των ιδιωτών.

Πληροφορίες:

Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας Παιδείας και Πολιτισμού του Δήμου Λευκάδας

Τηλ.: 26453 60534, 26453 60591

και στο Κοινωνικό Παντοπωλείο: 26453 60607

E-mail: koinonikopantopolio@lefkada.gov.gr



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





Ιερά Μητρόπολις Λευκάδος & Ιθάκης
Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο



Γενικό Φιλόπτωχο Ταμείο

Το Γ.Φ.Τ. λειτουργεί ως Φιλανθρωπικό Ίδρυμα, μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα, με αυτοτελή διαχείριση υπό την εποπτεία της Ιεράς Μητροπόλεως, στα Γραφεία της οποίας στεγάζεται (οδ. Αναπαύσεως 2-4).

Στο μητρώο του Γ.Φ.Τ. είναι εγγεγραμμένες **250 οικογένειες**, οι οποίες ενισχύονται με τρόφιμα από τον Οίκο Αγάπης, κάθε Χριστούγεννα και Πάσχα και ανά τακτά χρονικά διαστήματα καθ' όλη την διάρκεια του έτους, καθώς και περίπου 50 άποροι μαθητές όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης που λαμβάνουν καθημερινώς το δεκατιανό από το κυλικείο των σχολείων τους.

Όσοι επιθυμούν να συμπαρασταθούν στο έργο του Γενικού Φιλόπτωχου Ταμείου, μπορούν:

1) να καταθέσουν τη δωρεά τους στο Γραφείο του Γ.Φ.Τ. ή στην Εθνική Τράπεζα (Αριθμός Λογαριασμού 399/290000-97).

2) να ενισχύσουν με είδη πρώτης ανάγκης (γάλα, ζάχαρη, καφέ, ρύζι, όσπρια, λάδι, ζυμαρικά κτλ.) τον «Οίκο Αγάπης» και το καλάθι των SUPER MARKET: «Lidl», «Βεργίνης», «My Market» και «Βλάχος».

Δικαιολογητικά για την εγγραφή των ενδιαφερομένων στους καταλόγους του Γενικού Φιλόπτωχου Ταμείου είναι:

- 1) Βεβαίωση ιερέως της ενορίας
- 2) Πιστοποιητικό Οικογενειακής κατάστασης
- 3) Εκκαθαριστικό
- 4) Α.Μ.Κ.Α.
- 5) Φωτοτυπία Δ.Α.Τ.
- 6) Κάρτα ανεργείας (αν και εφόσον υπάρχει)

Πληροφορίες:

Τηλ.: 26450 22415 (εσωτ.: 22). Ώρες: 09.30 π.μ. – 12.30 μ.μ. (όλες τις εργάσιμες ημέρες)

Υπεύθυνος: π. Χριστοφόρος Αραβανής

Υπεύθυνος Οίκου Αγάπης: π. Δημήτριος Χριστόπουλος





ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΔΕΠΟΚΑΛ
Δήμου Λευκάδας

Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι»

Το πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» λειτουργεί στο Δήμο μας από το 2002 και απασχολεί εργαζόμενους με ειδικότητες: Κοινωνιολόγου/Κοινωνικού Λειτουργού, Νοσηλεύτη και Οικογενειακού Βοηθού. Παρέχει τις υπηρεσίες του σε όλη τη Λευκάδα συμπεριλαμβανομένων και των Δημοτικών Ενοτήτων Καλάμου και Καστού.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε άτομα της τρίτης ηλικίας που **δεν αυτοεξυπηρετούνται πλήρως και σε άτομα με κινητικές δυσλειτουργίες και ειδικά προβλήματα**, με προτεραιότητα αυτούς που ζουν μόνοι τους ή δεν έχουν την πλήρη φροντίδα της οικογένειας ή που το εισόδημά τους δεν τους επιτρέπει να εξασφαλίσουν τις απαιτούμενες υπηρεσίες για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Επιπροσθέτως, το «Βοήθεια στο Σπίτι» συνεισφέρει στο έργο του Κοινωνικού Παντοπωλείου εξυπηρετώντας ανήμπορους ωφελούμενους και δικαιούχους που αντιμετωπίζουν δυσκολία πρόσβασης στις εγκαταστάσεις του Κοινωνικού Παντοπωλείου (κάτοικοι απομακρυσμένων ορεινών χωριών).

Σκοπός του είναι η βελτίωση της ποιότητας ζωής, η υποβοήθηση της αυτόνομης και αξιοπρεπούς διαβίωσης και η υποστήριξη του οικογενειακού περιβάλλοντος των επωφελούμενων, επιτυγχάνοντας με αυτό τον τρόπο την παραμονή τους στο οικείο περιβάλλον τους.

*Για την ενημέρωσή σας μπορείτε να απευθυνθείτε
στα γραφεία του «Βοήθεια στο Σπίτι» στην διεύθυνση:*

Αντ. Τζεβελέκη & Υπ. Κατωπόδη (Διοικητήριο, 1ος Ορόφος)

Τηλέφωνα: 26450 20260 - 26453 60517





ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ
ΔΕΠΟΚΑΛ
Δήμου Λευκάδας

Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) Δήμου Λευκάδας



Το Κ.Α.Π.Η. (Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων) υπάγεται στο Ν.Π.Δ.Δ. (Νομικό Πρόσωπο Δημοσίου Δικαίου) του Δήμου Λευκάδας. Λειτουργεί από το 1989 στην έδρα του Δήμου και αριθμεί 150 μέλη.

Σκοπός του είναι η εφαρμογή προγραμμάτων εξωιδρυματικής προστασίας ηλικιωμένων, η παροχή ιατροκοινωνικής προστασίας στα

ηλικιωμένα άτομα της περιοχής του Δήμου Λευκάδας, προκειμένου αυτά να παραμένουν ενεργά.

Το Κ.Α.Π.Η. του Δήμου μας υλοποιεί ψυχαγωγικά προγράμματα, εκδηλώσεις (εκδρομές, συνεστιάσεις, μουσικές βραδιές κ.τ.λ.), επιμορφωτικά προγράμματα, ομιλίες, προγράμματα προληπτικής ιατρικής και λειτουργούν ομάδες μελών και χορωδίας.

Πλατεία Μαρκά, 31100 Λευκάδα
Τηλ. 26450 21135





Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.) Δήμου Λευκάδας



Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ) της Κοινοφελούς Επιχείρησης ΔΕΠΟΚΑΛ Δήμου Λευκάδας λειτουργεί στην Καρυά, στην ορεινή Λευκάδα, και στεγάζεται σε δημοτικό κτίριο.

Πρόκειται για σύγχρονη ανοικτή δομή ημερήσιας φιλοξενίας είκοσι πέντε (25) ηλικιωμένων ατόμων που λειτουργεί με στόχο να παραμένουν τα ηλικιωμένα άτομα στο οικείο φυσικό και κοινωνικό περιβάλλον, έτσι ώστε να υπάρχει διατήρηση της συνοχής της οικογένειας. Επίσης επιδιώκεται εναρμόνιση της οικογενειακής και εργασιακής ζωής των μελών της οικογένειας με το ηλικιωμένο άτομο, η αποφυγή της ιδρυματικής περίθαλψης, της περιθωριοποίησης, του κοινωνικού αποκλεισμού και τέλος η υποστήριξη ώστε να διατηρήσουν την αυτονομία τους, την κοινωνική συμμετοχή και το κοινωνικό τους περιβάλλον.

Το ΚΗΦΗ διασυνδέεται και συνεργάζεται με άλλες κοινωνικές δομές, με τοπικούς φορείς που παρέχουν παρεμφερείς κοινωνικές υπηρεσίες και με μονάδες υγείας.

Το Κέντρο λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή με ωράριο 7.00 – 15.00 και παρέχει νοσηλευτικές - ιατρικές υπηρεσίες, πρωινό και πρόγευμα, δημιουργική απασχόληση, δραστηριότητες αναψυχής και προσωπικής ανάπτυξης, κοινωνική υποστήριξη, προγράμματα ανάπτυξης λειτουργικών και κοινωνικών δεξιοτήτων, ανάπαυση, μεταφορά των ωφελούμενων από και προς τον χώρο της δομής.

Η Δομή στελεχώνεται από 1 νοσηλεύτη, 2 κοινωνικούς φροντιστές και 1 βοηθητικό προσωπικό.

Από το 2018 το ΚΗΦΗ διαθέτει αυτοκίνητο, ενώ προσλήφθηκε και οδηγός για τη μεταφορά των ωφελούμενων. Επίσης, για τις ανάγκες της δομής απασχολούνται ιατρός παθολόγος και φυσικοθεραπευτής.

Η Δομή από 1/7/2016 έως 31/12/2019 και μετά από την υποβολή σχετικής πρότασης, είναι ενταγμένη στο Ε.Π. Ιονίων Νήσων 2014-2020.

Εγγραφές ωφελούμενων

Οι ωφελούμενοι-φιλοξενούμενοι προέρχονται κατά κύριο λόγο από την περιοχή του Δήμου Λευκάδας. Για την εγγραφή τους υποβάλλονται τα εξής δικαιολογητικά:

- 1) Αίτηση του ηλικιωμένου ή ατόμου του συγγενικού περιβάλλοντος που έχει αναλάβει την φροντίδα του.
- 2) Γνωμάτευση του γιατρού του Δημοσίου, ΝΠΔΔ ή ασφαλιστικού οργανισμού σχετικά με την κατάσταση υγείας του ηλικιωμένου.
- 3) Αντίγραφο της δήλωσης φορολογίας εισοδήματος τρέχοντος έτους ή εκκαθαριστικό εφορίας του προηγούμενου έτους. Σε περίπτωση που δεν υποχρεούται να υποβάλλει φορολογική δήλωση θα προσκομίζει βεβαίωση της οικείας Δ.Ο.Υ.
- 4) Δελτίο Αστυνομικής Ταυτότητας
- 5) Πιστοποιητικό οικογενειακής κατάστασης

Αιτήσεις εγγραφής υποβάλλονται σε όλη τη διάρκεια του έτους, εφ' όσον υπάρχουν κενές θέσεις. Η επιλογή των φιλοξενούμενων γίνεται με απόφαση του Δ.Σ. της Κοινωφελούς ΔΕΠΟΚΑΛ Δήμου Λευκάδας.

Τηλ. Επικοινωνίας: 26453 61219



Επιχειρησιακό Πρόγραμμα
"Ιόνια Νησιά 2014-2020"

Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



«Οίκος Πρόνοιας Λευκάδος» (Γηροκομείο)

Ο ΟΙΚΟΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ ΛΕΥΚΑΔΟΣ είναι Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων, Ν.Π.Ι.Δ., μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα και λειτουργεί με ευθύνη της Ι. Μητροπόλεως Λευκάδος και Ιθάκης στην πόλη της Λευκάδας από το 1969.

Σκοπός της Μονάδας είναι η περίθαλψη ατόμων της τρίτης ηλικίας, προσφέροντάς τους τροφoκατοικία, ιατροφαρμακευτική περίθαλψη, ψυχολογική υποστήριξη και γενικά κάθε φροντίδα.

Παράλληλα με συνεργασία και άλλων φορέων του νομού μας λειτουργεί συσσίτιο, όπου σιτίζονται καθημερινά, εκτός των ηλικιωμένων, 100 και πλέον άπορα άτομα από την περιοχή μας.

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για εισαγωγή στη μονάδα είναι:

1. Αίτηση
2. Γνωμάτευση θεράποντα ιατρού του Νοσοκομείου ή ιατρού του ΕΟΠΥΥ
3. Ιατρική γνωμάτευση από ψυχίατρο για τυχόν ψυχικές παθήσεις
4. Έκθεση Κοινωνικής Έρευνας, από Κοινωνικό Λειτουργό δημόσιας υπηρεσίας
5. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
6. Φωτοαντίγραφο ταυτότητας
7. Βιβλιάριο Υγείας θεωρημένο
8. Εκκαθαριστικό σημείωμα
9. Απόκομμα επιταγής σύνταξης
10. Βεβαίωση εφημερίου ενορίας

Τα δικαιολογητικά που απαιτούνται για ένταξη στο συσσίτιο είναι, στοιχεία ταυτότητας και οικονομική κατάσταση.

Ιωάννου Βαλαωρίτου 2 - Λευκάδα
Τηλ. 26450 22570 (Διεύθυνση) - 26450 26640 (Φιλοξενούμενοι)



Περιεχόμενα

«Δίαυλος» - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Λευκάδας	4
Κέντρο Ημέρας Γεν. Νοσοκομείου Λευκάδας	6
Κοινωνικό Ιατρείο Ψυχικής Υγείας Λευκάδας	8
Παιδικοί και Βρεφονηπιακοί Σταθμοί Δήμου Λευκάδας	9
ΚΔΑΠ ΜΕΑ Λευκάδας	10
Πρόγραμμα θερινής απασχόλησης για παιδιά.....	12
Προγράμματα “Άθληση για όλους”	13
Κέντρο Νεότητας Ι. Μ. Λευκάδος & Ιθάκης.....	14
Εκκλησιαστικές Κατασκηνώσεις Ι. Μ. Λευκάδος & Ιθάκης “Η Φανερωμένη”	16
Αυτοτελές Τμήμα Κοινωνικής Προστασίας, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Λευκάδας (πρώην Τμήμα Πρόνοιας)	18
Γενικό Νοσοκομείο Λευκάδας	20
Κέντρο Κοινότητας Δήμου Λευκάδας	21
Κοινωνικό Φαρμακείο & Κοινωνικό Συσσίτιο Δήμου Λευκάδας.....	22
Κοινωνικό Παντοπωλείο Δήμου Λευκάδας.....	24
Γενικό Φιλόπρωχο Ταμείο.....	25
Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι».....	26
Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (Κ.Α.Π.Η.) Δήμου Λευκάδας	27
Κέντρο Ημερήσια Φροντίδας Ηλικιωμένων (Κ.Η.Φ.Η.) Δήμου Λευκάδας.....	28
«Οίκος Πρόνοιας Λευκάδος» (Γηροκομείο).....	30

Οδηγός ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΦΟΡΕΩΝ ΛΕΥΚΑΔΑΣ



ΧΟΡΗΓΟΣ

ΔΙΑΥΛΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Ν.
ΛΕΥΚΑΔΑΣ «ΔΙΑΥΛΟΣ»

Σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ

