

12 ΠΑΤΡΙΣ της Δευτέρας

ΠΑΤΡΙΣ Δευτέρα 14 Οκτωβρίου 2013

Εξαρτησιογόνες ουσίες στην ηλικία της αθωότητας

Αλκοόλ



1 στους 6 μαθητές ηλικίας 13-19 ετών ήπια αλκοόλ μέσα στον τελευταίο μήνα



1 στους 10 μαθητές πίνει τουλάχιστον 2 ποτά την εβδομάδα



1 στους 3 μαθητές έχει μεθύσει τουλάχιστον 1 φορά στη ζωή του

1^η σε κατά-
νάληψη στους
μαθητές έρχεται
η μπίρα και ακολουθούν
τα σκληρά ποτά
(ουίσκι, βότκα) που
ενδέχεται να είναι
«μπόμπες»

Κάπνισμα



1 στους 5 μαθητές ηλικίας 13-19 ετών έχει καπνίσει τον τελευταίο μήνα



1 στους 7 μαθητές είναι συστηματικός καπνιστής



Ναρκωτικά



1 στους 7 μαθητές ηλικίας 15-19 ετών έχει κάνει χρήση κάνναβης

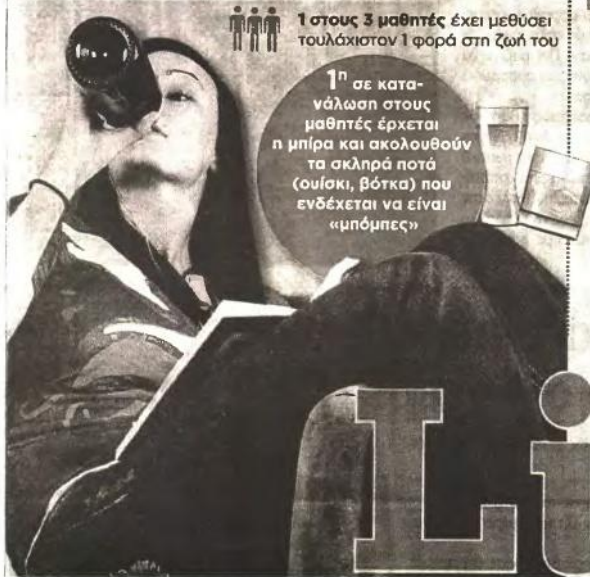
18,2% των αγοριών και 8,3% των κοριτσιών έχει δοκιμάσει κάνναβη έστω και 1 φορά

15,2% των μαθητών που δοκίμασαν κάνναβη επανέλαβαν τη χρήση

14,1% των μαθητών χρησιμοποιεί νόμιμες εισπνεόμενες ουσίες (κόλλες, βενζίνες) για να αλλάξει διάθεση

9,3% των μαθητών χρησιμοποιεί υπνωτικά ή ηρεμιστικά (χωρίς συνταγή γιατρού) για να αλλάξει διάθεση

Διαχρονικές μεταβολές στο συστηματικό κάπνισμα (μαθητές 15-19 ετών)



Life

• ΕΡΕΥΝΑ ΣΕ 683 ΣΧΟΛΕΙΑ: 18,2% ΤΩΝ ΑΓΟΡΙΩΝ ΕΧΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΕΙ ΚΑΝΝΑΒΗ • 11% ΤΟΥ ΜΑΘΗΤΙΚΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΠΙΝΕΙ ΑΛΚΟΟΛ

13χρονοι μαθητές «ψάχνονται»

Στην κάνναβη, στο αλκοόλ και το τσιγάρο καταφεύγουν τα Ελληνόπουλα, ξεκινώντας μόλις από την τριτοετή ηλικία των 13 ετών. Το φανερώνει η νέα πανελλήνια έρευνα για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών από μαθητές, που πραγματοποίησε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών και τα επιμέρους κέντρα πρόληψης του ΟΚΑΝΑ στους νομούς της χώρας.

“ Οι μαθητές δεν περιορίζονται στο να δοκιμάζουν κάνναβη αλλά δυστυχώς επαναλαμβάνουν τη χρήση

ΜΕΝΗ ΜΑΛΛΙΩΡΗ
ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΟΚΑΝΑ

ματίζει την επιστημονική κοινότητα, ενώ πιο στενά «φλερτάρουν» με τα ναρκωτικά οι έφηβοι στην Αττική και τη Θεσσαλονίκη, με 18,2% των αγοριών και 8,3% των κοριτσιών να έχουν δοκιμάσει χασίς τουλάχιστον μία φορά στη ζωή τους.

Ουσίες

Μετά την κάνναβη «δημοφιλέστε-

ρες» για την αλλαγή της διάθεσης αναδεικνύονται οι νόμιμες εισπνεόμενες ουσίες (κόλλες, βεννίκια, διαλυτικά) και ακολουθούν τα ηρεμιστικά / υπνωτικά χάπια, τα οποία βέβαια λαμβάνονται χωρίς συνταγή γιατρού. Διαχρονικά στην τελευταία 25ετία τριπλασιάστηκε η χρήση ναρκωτικών από ανηλίκους, που αναζητούν παρηγοριά σε ψεύτικους παραδείσους. Παράλληλα, στην έρευνα αποτυπώνεται ξεκάθαρα και η αυξητική τάση στην κατανάλωση αλκοολούχων ποτών, που κάνουν θραύση στη Βόρεια Ελλάδα και ειδικότερα στους Νομούς Έβρου, Καστοριάς και Πιερίας, οι οποίοι μαστίζονται από υψηλά ποσοστά ανεργίας στους νέους. Το εύρημα σχετικά με την ανησυχητική κατανάλωση αλκοόλ στο μαθητικό πληθυσμό της Θεσσαλονίκης ξαφνιάζει τους ειδικούς του ΕΠΙΨΥ και του ΟΚΑΝΑ, καθώς παρατηρείται σε μια εποχή που τα ποτά έχουν ακριβύνει από την αύξηση του ΦΠΑ, ενώ το χαρτζιλίκι των μαθητών έχει εξαντληθεί από τις διαρκείς περιπολίες στο εισόδημα των γονιών τους. Γενικά στο μαθητικό

πληθυσμό έξι στους δέκα μαθητές πίνουν αλκοόλ, ενώ το 11% πίνει τουλάχιστον δύο φορές την εβδομάδα. Επίσης, ένας στους τρεις μαθητές έχει μεθύσει τουλάχιστον μία φορά στη ζωή του ενώ το 13% έχει μεθύσει πάνω από δύο φορές, γεγονός που δείχνει πως αρκετά παιδιά ξεφεύγουν, περνώντας από την κατανάλωση αλκοόλ στην κατάχρηση.

Γίνονται αλκοολικοί...

«Ειδικότερα στην περιοχή της συμπερωτεύουσας καταγράφεται αυξητική τάση στην υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ την τελευταία τετραετία, δηλαδή σε πείσμα της ύφεσης, που μας προβληματίζει πολύ καθώς όσα παιδιά πίνουν πολύ έχουν μεγάλες πιθανότητες να γίνουν αλκοολικοί μεγαλώνοντας», εξηγεί η ομότιμη καθηγήτρια Ψυχιατρικής Άννα Κοκκέβη, η οποία συντόνισε τη μελέτη. Και συνεχίζει: «Πρώτη στις προτιμήσεις των μαθητών έρχεται η μπίρα και ακολουθείται από σκληρά οινόπνευματώδη (ουίσκι, βότκα,

“ Οι έφηβοι πίνουν κυρίως μπίρα και σκληρά ποτά (ουίσκι, βότκα) που ενδέχεται να είναι «μπόμπες»

ΑΝΝΑ ΚΟΚΚΕΒΗ
ΟΜΟΤΙΜΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

τζιν), τα οποία φυσικά ενδέχεται να είναι νοθευμένα. Ως γνωστόν, η κατανάλωση αλκοόλ θεωρητικά απαγορεύεται στα άτομα κάτω των 18 ετών, αλλά ο νόμος καταστρατηγείται καθημερινά. Οπότε είναι αυτοπικό να μιλάμε για το αν υπάρχει κανένας έλεγχος σχετικά με το αν το ποτό που παράνομα σερβίρεται στα 13χρονα παιδιά είναι μπόμπα ή όχι».

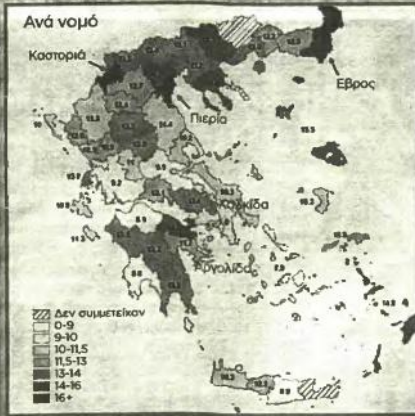
Η έρευνα ESPAD 2011, που πραγματοποιήθηκε σε 683 σχολεία με τη συμμετοχή 37.040 μαθητών ηλικίας 13-19 ετών, καταγράφει την ανησυχητική αύξηση στη χρήση ναρκωτικών (κυρίως χασίς) ενώ, όπως εξηγεί η πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ Μένη Μαλλιώρη, η πλειονότητα των παιδιών που δοκιμάζουν χασίς περνούν από τον πειραματισμό στη συστηματική χρήση. Το γεγονός αυτό προβλη-

Συστηματικό κάπνισμα
(μαθητές 13-19 ετών)



Τα υψηλότερα ποσοστά καπνιστών μαθητών καταγράφονται στους νομούς **Ροδόπης, Ξάνθης, Αργολίδας και Ζακύνθου**

Χρήση αλκοόλ περισσότερες από 10 φορές τον τελευταίο μήνα
(μαθητές 13-19 ετών)



Τα υψηλότερα ποσοστά κατανάλωσης αλκοόλ καταγράφονται στους νομούς **Έβρου, Καστοριάς, Πιερίας, Χαλκίδας και Αργολίδας**

Χρήση κάνναβης περισσότερο από 1 φορά σε όλη τη ζωή
(μαθητές 13-19 ετών)



Τα υψηλότερα ποσοστά χρήσης κάνναβης καταγράφονται στους νομούς **Αττικής και Θεσσαλονίκης**

Χρήση παράνομων ουσιών στους μαθητές 13-19 ετών

Στο σύνολο και ανά φύλο

(%)

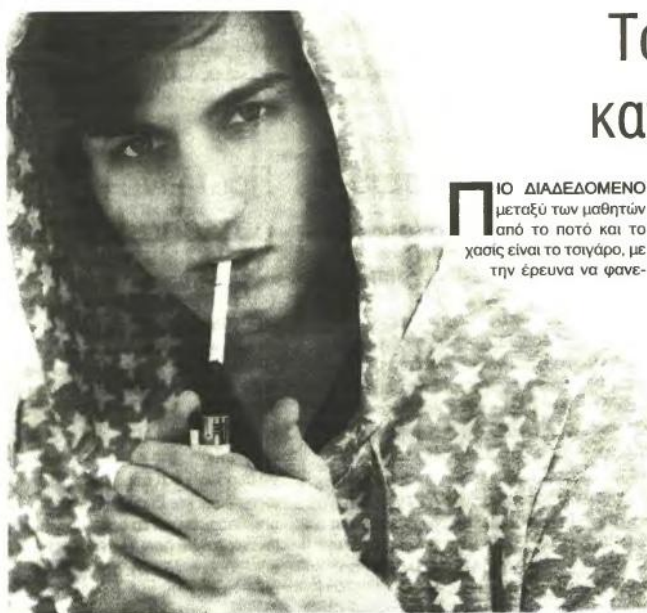


■ Οποιαδήποτε παράνομη ουσία περισσότερο από 1 φορά σε όλη τη ζωή
■ Οποιαδήποτε παράνομη ουσία 1-2 φορές σε όλη τη ζωή
■ Οποιαδήποτε παράνομη ουσία περισσότερες από 3 φορές σε όλη τη ζωή

ΠΗΓΗ: ΕΠΙΝΥ,

• ΑΝΗΣΥΧΗΤΙΚΗ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

με χασίς, ποτό και τσιγάρο



Το 50% των εφήβων καπνίζουν συστηματικά

ΠΙΟ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΟ μεταξύ των μαθητών από το ποτό και το χασίς είναι το τσιγάρο, με την έρευνα να φανε-

ρώνει πως ένας στους πέντε μαθητές καπνίζει. Κάτω από το φως αυτών των δεδομένων τα ελληνικά σχολεία μετατρέπονται σε φυτώρια νέων καπνιστών, παρότι η οικονομική κρίση έχει κρατήσει σταθερή την καπνιστική συνήθεια στους ανήλικους την τελευταία 4ετία. «Μετά την ολοκλήρωση της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης το 50% των 19χρονων εφήβων καπνίζει συστηματικά, ενώ ακόμα πιο ανησυχητικό είναι πως το 1/3 αυτών των παιδιών καπνίζει βαριά, δηλαδή πάνω από δέκα τσιγάρα την ημέρα», επισημαίνει η κα Κοκκέβη. Σε αντίθεση με το χασίς, που κάνει θραύση στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη, το κάπνισμα στη μαθητική ηλικία παρουσιάζει έξαρση στην περιφέρεια με συγκεκριμένες περιοχές της Βορείου Ελλάδας όπως οι Νομοί Ξάνθης και Ροδόπης - οι οποίοι μαρτυρούνται από υψηλά ποσοστά ανεργίας - να φιγουράρουν πρώτοι στη λίστα. Μεταξύ των πρωταγω-

νιστών στο μαθητικό κάπνισμα και τη χρήση παράνομων ουσιών είναι και η Ζακύνθος.

Επιρρηπή τα αγόρια

Σε ό,τι αφορά το φύλο, τα αγόρια αποδεικνύονται πιο επιρρηπή στη χρήση παράνομων ουσιών (κάνναβης) από τα κορίτσια. Στην κατανάλωση αλκοόλ, αντίθετα, δεν υπάρχουν ιδιαίτερες διαφοροποιήσεις. Καταλήγοντας η κα Μαλλιώρη επισημαίνει πως για πρώτη φορά η ετήσια έρευνα ESPAD εστίασε στους νομούς της χώρας και το δείγμα των μαθητών που συμμετείχαν στη μελέτη λήφθηκε έτσι ώστε να είναι αντιπροσωπευτικό κάθε νομού. Κι αυτό γιατί με βάση τα ευρήματα θα σχεδιαστούν στοχευμένες παρεμβάσεις - ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες κάθε τοπικής κοινωνίας - που θα υλοποιηθούν από τα κέντρα πρόληψης του ΟΚΑΝΑ.