

**ΘΛΙΒΕΡΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΕΞΑΡΤΗΣΙΟΓΟΝΩΝ ΟΥΣΙΩΝ**

# Αλκοόλ και κάπνισμα κακές συνήθειες των νέων του Ρεθύμνου

- Ο νομός στην 1η θέση με το υψηλότερο ποσοστό μαθητών που κάνουν υπερβολική χρήση οινόπνευματων, στην 3η θέση στη μέθη και στην 7η υψηλότερη θέση στο κάπνισμα
  - Κρήτη, Βόρειο Αιγαίο και Μακεδονία οι Περιφέρειες με τις περισσότερες περιπτώσεις μέθης ανηλίκων

**Α**κρως ανησυχητικά για τον σχολικό πληθυσμό του νομού Ρεθύμνου είναι τα αποτελέσματα πανελλήνιας έρευνας για τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών από μαθητές, την οποία πραγματοποίησε το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής, μέσω του ευρωπαϊκού προγράμματος ESPAD 2011 και τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ.

Σύμφωνα με τα στοιχεία της έρευνας, ο νομός Ρεθύμνου κατατάσσεται στην 1η θέση με το υψηλότερο ποσοστό μαθητών 15-19 ετών της χώρας που κάνουν υπερβολική χρήση οινόπνευματων, στην 3η θέση στη μέθη και στην 5η υψηλότερη στην κατανάλωση οινόπνευματων τουλάχιστον μία φορά το μήνα. Επίσης, ο νομός αυτός βρίσκεται στην 7η υψηλότερη θέση στο κάπνισμα.

Σε γενικές γραμμές, τα ποσοστά του νομού Ρεθύμνου αναφορικά με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών κυμαίνονται σε παρόμοια επίπεδα με τα αντίστοιχα των νομών Χανίων και Ηρακλείου.

Εξαιρεση αποτελεί το σημαντικά υψηλότερο ποσοστό στο Ρέθυμνο συγκριτικά με το Ν. Ηρακλείου στην υπερβολική κατανάλωση οινόπνευματων στους μαθητές



15-19 ετών (πέντε ή και περισσότερα ποτά στη σειρά) τουλάχιστον μία φορά τον μήνα.

Συγκριτικά με το εθνικό δείγμα, ο νομός Ρεθύμνου βρίσκεται κοντά στο μέσο όρο στην πλειονότητα των συμπεριφορών που σχετίζονται με χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Εντούτοις, υψηλότερα είναι τα ποσοστά των μαθητών στο Ρέθυμνο που ήπιαν οινόπνευματων τουλάχιστον μία φορά τον τελευταίο μήνα (κατά την περίοδο της πραγματοποίησης της έρευνας), έκαναν υπερβολική χρήση οινόπνευματων (μαθητές 15-19 ετών), όπως και εκείνων που έχουν μεθύσει τουλάχιστον τρεις φορές στη ζωή τους συγκριτικά με το εθνικό δείγμα.

Γενικότερα, το φαινόμενο της κατανάλωσης αλκοόλ, ουσιών και καπνίσματος από μαθητές και εφήβους παρουσιάζει αυξητικές τάσεις σε όλη τη χώρα, καθώς μεγάλο ποσοστό νέων ηλικίας 13-19 ετών δηλώνει ότι έχει καταναλώσει οινόπνευματων, έχει καπνίσει και έχει κάνει χρήση ναρκωτικών και άλλων ουσιών.

Πρωταγωνιστικό ρόλο στα αρνητικά αποτελέσματα της έρευνας, κατέχει η Περιφέρεια Κρήτης, όπου (μαζί με τις Περιφέρειες Βορείου Αιγαίου και Μακεδονίας) καταγράφονται οι περιπτώσεις μέθης νέων από αλκοόλ.

Σελ. 5