

Η περίοδος της εφηβείας και τα πρώτα χρόνια της ενηλικίωσης σηματοδεύονται από έντονες βιολογικές, κοινωνικές και ψυχολογικές αλλαγές, μέσα από τις οποίες ο νέος προσπαθεί να διαμορφώσει τη δική του ταυτότητα.

Κάποιες φορές στο πλαίσιο αυτής της προσπάθειας προκύπτουν σοβαρά προβλήματα, όπως η χρήση ψυχοδραστικών ουσιών. Στο σημείο αυτό είναι αναγκαία η θεραπευτική παρέμβαση. Ο ΟΚΑΝΑ δημιούργησε τη Μονάδα Εφήβων/Νέων «Ατραπός» με σκοπό την προώθηση ενός εναλλακτικού μοντέλου ζωής, που δεν περιλαμβάνει τη χρήση ουσιών.



ΣΤΟΧΟΙ ΤΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ «ΑΤΡΑΠΟΣ»

- Η έγκαιρη παρέμβαση σε εφήβους στα αρχικά στάδια της χρήσης
- Η απεξάρτηση από τη χρήση σε συνδυασμό με την υιοθέτηση ενός νέου και δημιουργικού τρόπου ζωής
- Η παροχή ψυχολογικής στήριξης, ψυχοθεραπείας και ειδικών υπηρεσιών σε εξαρτημένους νέους, για τη μείωση της βλάβης και την πλήρη απεξάρτηση



- Κάποιος φίλος/η σου πειραματίζεται ή κάνει συστηματική χρήση ουσιών;
- Είσαι έφηβος και σε απασχολεί η σχέση σου με τις ουσίες;

Στη Μονάδα Εφήβων/Νέων του ΟΚΑΝΑ μπορείς να συζητήσεις τα ερωτήματα και τις ανησυχίες σου και να ανακαλύψεις έναν εναλλακτικό τρόπο ζωής χωρίς τη χρήση ουσιών.



ΑΤΡΑΠΟΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΟΚΑΝΑ

Μονάδα Εφήβων/Νέων ΟΚΑΝΑ «Ατραπός»
Βαρβάκη 9, Αθήνα
Τηλέφωνο: 210 6420453, 210 6429689
e-mail: adolescence@okana.gr

www.okana.gr



ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ "SOS" ΟΚΑΝΑ



ΑΤΡΑΠΟΣ
ΜΟΝΑΔΑ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΩΝ ΟΚΑΝΑ



Ζωή.
Η ουσία είναι μία.



Ατραπός (η) ουσ. αρχ. ατραπός
<α αθροιστ. + τραπέω (=πατώ)
1. μονοπάτι, πέρασμα
2. μτφ. η πορεία στη ζωή, ο τρόπος ζωής

Η «ΑΤΡΑΠΟΣ» ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

- Σε εφήβους και νεαρούς ενήλικες έως 24 ετών, ανεξαρτήτως φύλου, θρησκείας ή εθνικότητας, που κάνουν πειραματική, περιοδική ή συστηματική χρήση νόμιμων και/ή παράνομων ουσιών.
- Σε οικογένειες εφήβων/νέων, που κάνουν χρήση ουσιών και στο ευρύτερο περιβάλλον τους.
- Σε φορείς της ευρύτερης κοινότητας (σχολεία, αθλητικούς συλλόγους, κ.ά), που έρχονται σε επαφή με εφήβους και αντιμετωπίζουν περιστατικά χρήσης ουσιών, με στόχο την ανάπτυξη δικτύων συνεργασίας.

Η «ΑΤΡΑΠΟΣ» ΠΑΡΕΧΕΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ

ΣΕ ΕΦΗΒΟΥΣ/ΝΕΑΡΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Συμβουλευτικός Σταθμός

- Ενημέρωση για τις επιπτώσεις της χρήσης και για τους τρόπους αντιμετώπισης
- Ψυχολογική υποστήριξη των εφήβων/νέων και των οικογενειών τους
- Κινητοποίηση των εφήβων για διακοπή της χρήσης

Θεραπευτικό Πρόγραμμα

- Ατομικές και ομαδικές συναντήσεις
- Ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία (καλλιέργεια δεξιοτήτων για την επίλυση συγκρούσεων και ανάδειξη δυνατοτήτων για την αποτελεσματική διαχείριση προβλημάτων)
- Ομαδικές δημιουργικές δραστηριότητες (καλλιτεχνικές, ψυχαγωγικές, αθλητικές, κοινωνικές, κ.ά.)

Κοινωνική Επανάταξη

- Εμπύχωση των εφήβων/νέων στην προσπάθειά τους για μια νέα πορεία
- Επανασύνδεση με την εκπαιδευτική ή επαγγελματική ζωή σε συνδυασμό με την απεμπλοκή από παράνομες πράξεις
- Συμβουλευτική σε θέματα επαγγελματικού προσανατολισμού
- Υποστήριξη για επαγγελματική αποκατάσταση

Follow-up

- Ομαδική ψυχοθεραπεία ανοιχτής διάρκειας, με στόχο την παγίωση της αποχής από τις ουσίες και την ενίσχυση της πορείας προς την ενηλικίωση

Εξατομικευμένες Παρεμβάσεις

- Σχεδιασμός εξατομικευμένων παρεμβάσεων για μέλη, που δεν έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στο καθημερινό πρόγραμμα της Μονάδας (λόγω σπουδών, εργασίας, διαμονής στην επαρχία, κ.ά). Οι εξατομικευμένες παρεμβάσεις περιλαμβάνουν ατομική ψυχοθεραπεία στα μέλη και τις οικογένειές τους.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

Το Πρόγραμμα Έγκαιρης Παρέμβασης απευθύνεται αποκλειστικά σε εφήβους/νέους, που κάνουν χρήση κάνναβης. Γίνονται εβδομαδιαίες ατομικές και ομαδικές συναντήσεις τόσο για τους εφήβους όσο και για τις οικογένειές τους με στόχο την πρόληψη της περαιτέρω εμπλοκής τους στη χρήση ουσιών, τη σταθεροποίηση στην αποχή από την κάνναβη, την ενημέρωση και την καλλιέργεια προσωπικών δεξιοτήτων.

ΣΕ ΓΟΝΕΙΣ

- Ενημέρωση για τις ουσίες και τις επιπτώσεις της χρήσης (ψυχολογικές, σωματικές και κοινωνικές). Ενίσχυση των γονέων στο ρόλο τους, με στόχο την υποστήριξη και κινητοποίηση των εφήβων για διακοπή της χρήσης.
- Οικογενειακές συναντήσεις με στόχο την αποτελεσματική διαχείριση και επίλυση των οικογενειακών κρίσεων. Ομαδικές συναντήσεις γονέων με στόχο την αμοιβαία υποστήριξη και την ανταλλαγή κοινών εμπειριών και προβληματισμών.
- Ατομική ψυχοθεραπεία και ομάδες προσωπικής ανάπτυξης για γονείς, που διατυπώνουν αίτημα για προσωπική θεραπεία.

ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ

- Πληροφόρηση και ευαισθητοποίηση ειδικών και επαγγελματιών που έρχονται σε επαφή με τους νέους, με στόχο τη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος
- Συνεργασία με εκπαιδευτικά ιδρύματα (Πάντειο Πανεπιστήμιο-Τομέας Ψυχολογίας, Τ.Ε.Ι. Κοινωνικής Εργασίας, κ.ά) για την ενημέρωση και εκπαίδευση φοιτητών στο πλαίσιο της πρακτικής τους άσκησης

Η «ΑΤΡΑΠΟΣ» ΣΥΝΕΡΓΑΖΕΤΑΙ

- Με το Μεταβατικό Σχολείο της «Στροφή» (ΚΕΘΕΑ), καθώς και με δίκτυο εθελοντών εκπαιδευτών Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης, με σκοπό την ολοκλήρωση της εκπαιδευτικής διαδικασίας για όσους έφηβους έχουν διακόψει το σχολείο, και την προετοιμασία για συμμετοχή στις Εισαγωγικές Εξετάσεις για την Τριτοβάθμια Εκπαίδευση, εφόσον το επιθυμούν.
- Με τους Επιμελητές Ανηλίκων, με στόχο την εντατικότερη και πιο εστιασμένη υποστήριξη όσων εφήβων έχουν εκδηλώσει παραβατική συμπεριφορά και έχουν νομικές εκκρεμότητες.

