

## Από το Κέντρο Πρόληψης "Πρόταση Ζωής"

# Δράσεις σε εκπαιδευτικούς-μαθητές και γονείς

**Σε** 22 σχολεία εφαρμόζονται τη φετινή σχολική χρονιά τα προγράμματα Αγωγής Υγείας: "Ο κήπος με τις 11 γάτες" και "Το σπίτι των παιδιών", στην εφαρμογή των οποίων εκπαιδευτικοί και δάσκαλοι, στο Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας "Πρόταση Ζωής" που λειτουργεί σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ. Τα υλικά στοχεύουν στην πρόληψη της χρήσης ε-

ξαρτησιογόνων ουσιών και στην πρόληψη της παιδικής επιθετικότητας αντίστοιχα. Η εφαρμογή τους γίνεται εθελοντικά σε ομάδες μαθητών τους από 32 νηπιαγωγούς και δασκάλους, οι οποίοι συμμετέχουν επίσης, σε ομάδες εποπτείας που πραγματοποιούνται από τα στελέχη της "Πρότασης Ζωής", προκειμένου οι εκπαιδευτικοί να υποστηρικθούν κατά την εφαρμογή των προγραμμάτων και να βοηθηθούν σε τυχόν δυσκολίες που θα αντιμετωπίσουν. Πρόκειται

για τα εξής σχολεία: 4ο Νηπιαγωγείο Αγ. Λαυρεντίου, 29ο Νηπιαγωγείο Βόλου, 1ο Νηπιαγωγείο Λιδινίου, 3ο Δημ. Σχολείο Κάρλας, 4ο Δημ. Σχολείο Ν. Ιωνίας, 1ο Νηπιαγωγείο Μπλεών, 2ο Νηπιαγωγείο Αρτέμιδας-Κάτω Λεχωνίων, 12ο Νηπιαγωγείο Ν. Ιωνίας, 26ο Δημ. Σχολείο Βόλου, Ιδιωτ. Δημ. Σχολείο "Άξιον Εστί", 11ο Δημ. Σχολείο Βόλου, 3ο Δημ. Σχολείο Βόλου, Ιδιωτ. Νηπιαγωγείο Γλυκερίας Τζιουμάκη & ΣΙΑ ΕΕ, 31ο Δημ. Σχολείο Βόλου, ΕΕΕΕΚ, 10ο Δημ. Σχολείο Ν. Ιωνίας, 2ο Δημ. Σχολείο Μπλεών-Καλών Νερών, 1ο Δημ. Σχολείο Αρτέμιδας-Λεχωνίων, 27ο Δημ. Σχολείο Αλυκών Βόλου, 6ο Δημ. Σχολείο Ν. Ιωνίας.

Παράλληλα, ενημέρωση για τις "νόμιμες εξαρτησιογόνες ουσίες" θα πραγματοποιηθεί μέσα στο Φεβρουάριο σε 123 μαθητές της Γ' τάξης του 1ου Γυμνασίου Βόλου, μετά από αίτημα του διευθυντή του σχολείου, ενώ θα



**Σε 22 σχολεία εφαρμόζονται τη φετινή σχολική χρονιά τα προγράμματα Αγωγής Υγείας**

συνεχιστούν τα βιωματικά εργαστήρια που ξεκίνησαν τον προηγούμενο μήνα, σε ομάδα 18 μαθητών του 1ου ΕΠΑΛ Ν. Ιωνίας, με θέματα: "Εφηβειαυτοεκτίμηση-λήψη αποφάσεων". Τέλος, ομάδα γονέων 6 διωρων εβδομαδιαίων συναντήσεων που ξεκινά μέσα στο Φε-

βρουάριο, πρόκειται να πραγματοποιήσει το Κέντρο Πρόληψης στις Μπλιές, μετά από αίτημα του Δ.Σ. του Συλλόγου Γονέων & Κηδεμόνων του 1ου Γυμνασίου Μπλεών, με θέματα που θα αφορούν στην επιθετικότητα και την επικοινωνία στην οικογένεια.