

Λόγοι Υγείας

«Πετύχαμε την αποδοχή και την αναγνώριση από την πόλη της Πάτρας. Όλοι μάς γνωρίζουν και μας στηρίζουν. Το σημαντικότερο όλων είναι βέβαια ότι έχουμε μία ομάδα καθαρών πλέον ανθρώπων. Οικογένειες που απολαμβάνουν

«ΓΕΦΥΡΑ»: Δεν βρίσκουμε

Ο απολογισμός της 16χρονης πορείας του Δικτύου Θεραπευτικών Υπηρεσιών «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ Πάτρας, είναι θετικός και ουσιαστικός αποτελεσμάτων.

«Πετύχαμε την αποδοχή και την αναγνώριση από την πόλη της Πάτρας. Δεν βρίσκουμε πλέον κλειστές πόρτες. Όλοι μάς γνωρίζουν και μας στηρίζουν. Το σημαντικότερο όλων είναι βέβαια ότι έχουμε μία ομάδα καθαρών πλέον ανθρώπων. Οικογένειες που απολαμβάνουν σήμερα τους καρπούς της δύσκολης προσπάθειάς τους και στα γενέθλια είναι πολύ σημαντικό που βρισκόμαστε πάλι όλοι μαζί» παρατηρεί η υπεύθυνη της Θεραπευτικής Κοινότητας «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα Ζωή Σίνου.

Οπως υποστηρίζει η ίδια, καθοριστικός στη λειτουργία του προγράμματος είναι ο ρόλος του Συλλόγου Οικογένειας που ποικιλοτρόπως στηρίζει το Δίκτυο. Ιδιαίτερα την εποχή αυτή της υποχρηματοδότησης «πιστεύω ότι υπήρχαν φάσεις στο Δίκτυο που εάν δεν υπήρχε ο Σύλλογος δεν θα υπήρχαμε σήμερα. Ενδεικτικά θα σας αναφέρω ένα τελευταίο παράδειγμα. Προχθές πήγαν και μάζεψαν ελιές, ώστε να καλυφθεί το λάδι που έχουμε ανάγκη στην κοινότητα. Η «Π» και οι «Λόγοι Υγείας» γιορτάζουν σήμερα τα γενέθλια του προγράμματος, δίνοντας βήμα σε ορισμένους από τους πρωταγωνιστές αυτού του δικτύου αναγέννησης της ζωής και της ελπίδας.

> Καθοριστικός στη λειτουργία του προγράμματος είναι ο ρόλος του Συλλόγου Οικογένειας που ποικιλοτρόπως στηρίζει το Δίκτυο. Ιδιαίτερα την εποχή αυτή της υποχρηματοδότησης «πιστεύω ότι υπήρχαν φάσεις στο Δίκτυο που εάν δεν υπήρχε ο Σύλλογος δεν θα υπήρχαμε σήμερα

Στελέχη, μέλη του θεραπευτικού προγράμματος και μέλη των ομάδων γονιών και αδελφών λειτουργούν αρμονικά σ' ένα καθορισμένο πλαίσιο συνεργασίας που έχει ως βάση της τη συζήτηση και την ανταλλαγή απόψεων. Εδώ ο Βασίλης (από αριστερά), η Ζωή Σίνου, η Γεωργία, ο Κώστας και η Μαρίνα



Μιχάλης Κατρίνης: «Ένα μικρό θαύμα στον αγώνα για ζωή»



Στο μήνυμά του ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, Μιχάλης Κατρίνης, σημειώνει: «Εδώ και 16 χρόνια η «ΓΕΦΥΡΑ» αποτελεί ένα μικρό θαύμα στον αγώνα για ζωή, παρέχοντας αξιόπιστες, πολυπλευρές και αποτελεσματικές υπηρεσίες.

Μας εμπνέει το πάθος και η αγάπη της επιστημονικής ομάδας και των εργαζομένων, η όρεξη και η αφοσίωσή τους σε αυτό που κάνουν, η συμμετοχή και η αναγνώριση της προσπάθειας από τους θεραπευόμενους και τους γονείς τους. Ένα μίγμα προσφοράς, αγωνίας, υπέρβασης και αγώνα για την ίδια τη ζωή, με νικητές τα νέα παιδιά.

Πάντα σε αυτή την προσπάθεια το πρώτο βήμα είναι και το πιο σημαντικό. Στην περίπτωση αυτή, η επαφή και η αναζήτηση βοήθειας και θεραπείας από το ίδιο το άτομο, που είναι στη χρήση, ή από κάποιο μέλος της οικογένειάς του, είναι το πρώτο μεγάλο βήμα για αυτόν που βιώνει άμεσα ή έμμεσα την εξάρτηση από ουσίες.

Σε αυτή την κατεύθυνση, η «ΓΕΦΥΡΑ» και ο ΟΚΑΝΑ, με συνεχείς εξωστρεφείς δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης, συμβάλλουν ώστε μαζί με τους χρήστες και τις οικογένειές τους να σπάσουν τα ταμπού της προκατάληψης, του στιγματισμού και της ανασφάλειας. Αυτή τη μάχη, εμείς στον ΟΚΑΝΑ τη δίνουμε μαζί με τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους σε κάθε βήμα, όσο δύσκολο και αν είναι. Τη δίνουμε έντιμα, ανθρώπινα, ισοτίμα. Αυτό που χαρακτηρίζει τη «ΓΕΦΥΡΑ» είναι η ποιότητα, η διάρκεια και η αξιοπιστία. Κυρίως, όμως, είναι οι διαχρονικές σχέσεις εμπιστοσύνης και σεβασμού με τα παιδιά και τους γονείς.

Αυτή τη σχέση οφείλουμε, τόσο εμείς στον ΟΚΑΝΑ όσο και οι ενεργοί πολίτες, να τη στηρίζουμε. Και θα το κάνουμε, γιατί είναι μια σχέση ζωής, μια σχέση που δίνει ζωή».

ΦΡΟΝΤΙΔΑ
(ΓΕΦΥΡΑ)
ΛΥΤΕΡΟΙ
ΑΝΘΡΩΠΟΙ

Ακτινολογικό τμήμα
Αξονική Τομογραφία
Μαγνητική Τομογραφία
Υπερήχων - Triplex
Κλασικό Ακτινολογικό
Μαστογραφία
Παχυσαρκία - Κεφαλαστική Απεικόνιση
Μήτρα και Ωαρίων, μάζες

Μικροβιολογικό τμήμα
Αιματολογικός, Επένκτος,
Βιοχημικός, Επένκτος,
Ορυκτολογικός, Ακτινολογικός, Επένκτος,
Προγεννητικός Επένκτος

Καρδιολογικό τμήμα
Υπέρηχοι - Εγγραμμο-Δορυμνη καρδίας,
Τεστ επιτακτικής,
Ηλεκτροκαρδιογράφημα,
Ηλεκτροκαρδιομετρήσεις

Αγ. Ανδρέου 66, 262 21 Πάτρα
Τηλ: 2610 222 800
Fax: 2610 279 999
info@frontida-yeves.gr
www.frontida-yeves.gr

σήμερα τους καρπούς της δύσκολης προσπάθειάς τους και στα γενέθλια είναι πολύ σημαντικό που βρισκόμαστε πάλι όλοι μαζί» υπογραμμίζει η υπεύθυνη της Θεραπευτικής Κοινότητας «ΓΕΦΥΡΑ» του ΟΚΑΝΑ στην Πάτρα, Ζωή Σίνου.



πλέον κλειστές πόρτες



«Χάρη στο πρόγραμμα έσωσα το παιδί μου από τον θάνατο»

Η **Μαρίνα**, που είναι στην ομάδα γονέων, αναφέρει: «Έχω τον γιο μου στην επανένταξη πάει πολύ καλά. Αυτή τη στιγμή, χάρη στο πρόγραμμα έχω ένα παιδί υγιές και μια οικογένεια υγιή. Έσωσα το παιδί μου από τον θάνατο. Καθόλου δεν σκέφτηκα το κοινωνικό περιβάλλον. Από την πρώτη στιγμή που συνειδητοποίησα ότι ο γιος μου ήταν χρήστης, ήρθα κατευθείαν στο πρόγραμμα κι από τότε δεν έχω λείψει ούτε μία μέρα. Ο στόχος μου ήταν να σώσω το παιδί μου. Δεν μ' ενδιέφερε τι θα πει ο κόσμος. Βέβαια οι δυσκολίες ήταν πάρα πολλές, αλλά ο στόχος μου ήταν η σωτηρία του παιδιού μου. Δυστυχώς, υπάρχει μεγάλο πρόβλημα εκεί έξω. Έχω δει γονείς, κι έχω συναντήσει και γονείς το διάστημα που είμαι εδώ, που λόγω της προβολής παίρνουν τα παιδιά τους και φεύγουν. Δεν ξέρω εάν μπορεί να συγκριθεί η σωτηρία του παιδιού μου με το τι θα πει η κοινωνία. Νιώθω πολύ περήφανε γι' αυτό που κάναμε ως οικογένεια, διότι ήταν καθοριστική και η συμβολή της κόρης μου, και σήμερα καταφέραμε να σώσουμε ένα μέλος μας. Το παιδί μου είναι στην επανένταξη και παράλληλα ολοκληρώνει και τις σπουδές του. Επομένως λοιπόν νιώθω περήφανε να το πω στον κόσμο κι όχι να το κρύβω. Ισα-ίσα όταν ο κόσμος το μαθαίνει, μου δίνει συχαρητήρια. Δεν έχει νόημα ο γονιός να κουκουλώνει το πρόβλημα που έχει μέσα στο σπίτι του. Αυτό που λέω ως μάνα είναι ότι εάν θέλει κάποιος να σώσει το παιδί του, η λύση είναι μόνο το πρόγραμμα».

«Είμαι άλλος άνθρωπος και αισθάνομαι πλέον ότι έχω ελπίδα να ζήσω»

Ο **Βασίλης**, που βρίσκεται στη δεύτερη φάση του προγράμματος, τονίζει: «Μπήκα στο πρόγραμμα καθώς είχα κουραστεί από τη χρήση και την κατάσταση που αυτή μου δημιουργούσε. Ήταν δύσκολη απόφαση να έρθω, αλλά ήταν πιο δύσκολο αυτό που ζούσα εκεί έξω. Το αποτέλεσμα δικαιώνει την απόφασή μου. Έχω γίνει άλλος άνθρωπος. Η ζωή μου έχει αλλάξει πολύ. Κάνω σκέψεις καθαρές. Πηγαίνω στο σχολείο, έχω κερδίσει την οικογένειά μου και σαν άνθρωπος έχω γίνει πολύ καλύτερος απ' ό,τι ήμουν ακόμα και πριν ξεκινήσω τη χρήση. Γι' αυτό θα ήθελα να απευθυνθώ στα παιδιά που είναι στη χρήση και να τους πω να κάνουν το βήμα προς την καθαρή ζωή που εξασφαλίζεται μέσω της ένταξης σ' ένα πρόγραμμα. Μόνος του ο εξαρτημένος δεν μπορεί να κάνει κάτι. Και το λέω αυτό διότι έτσι πίστευα κι εγώ είχα κάνει πολλές προσπάθειες πριν έρθω εδώ, αλλά δεν πέτυχα απολύτως τίποτα. Ερχομαι από το Αίγιο κι ευτυχώς υπάρχει ο ξενώνας στον οποίο μένω κι έτσι δεν πηγαινόχωμαι καθημερινά. Αυτή τη στιγμή έχει έρθει και ο αδελφός μου στην κοινότητα και είναι πολύ σημαντικό για μένα. Αισθάνομαι πλέον ότι έχω ελπίδα να ζήσω».

«Είμαι στη φάση να βγω καθαρός στην κοινωνία να πάρω τη ζωή στα χέρια μου»

Ο **Κώστας**, μέλος επανένταξης, αναφέρει: «Είμαι στη φάση να βγω καθαρός στην κοινωνία να πάρω τη ζωή στα χέρια μου. Ήμουν πάρα πολλά χρόνια στη χρήση κι έτσι ήταν για μένα πολύ δύσκολο να αλλάξω. Και το λέω αυτό διότι ως άνθρωπος άλλαξα τα πάντα. Από τον τρόπο που σκεφτόμουν μέχρι τις επιλογές που έκανα. Είμαι χαρούμενος και περήφανος γι' αυτό που πέτυχα και σήμερα βγαίνω στη ζωή με νέες προοπτικές. Η οικογένειά μου με στήριξε πολύ σε αυτή την προσπάθεια. Βλέπω ξεκάθαρα τη ζωή. Κατάφερα, με τη στήριξη του προγράμματος να βγω από τον λαβύρινθο και να βλέπω πλέον φως μπροστά μου. Κάτι που δεν πίστευα ότι ποτέ θα καταφέρω όσο ήμουν εκτός της κοινότητας. Σήμερα μπορώ να πω ότι υπάρχει ελπίδα και δυνατότητα απεξάρτησης. Και το λέω όσο πιο δυνατά μπορώ για να το ακούσουν όλοι όσοι ζουν το μαρτύριο της χρήσης, να βρουν τη δύναμη να το πάρουν απόφαση να κτυπήσουν το κουδούνι της ΓΕΦΥΡΑΣ ή ενός άλλου στεγνού προγράμματος για να ζήσουν ελεύθεροι. Διότι ελεύθερος είσαι όταν είσαι μακριά από τις ουσίες».

«Εάν θέλουν να δουν τα αδέρφια τους καθαρά θα πρέπει να είναι δίπλα τους»

Η **Γεωργία**, από την ομάδα αδελφών, περιγράφει: «Ο αδελφός μου είναι στα στάδια της επανένταξης. Η προσπάθεια ξεκίνησε από τους γονείς μου όταν συνειδητοποίησαν ότι ο αδελφός μου έχει θέμα με τις ουσίες. Απευθύνθηκαν στο Δίκτυο ενημερώθηκαν για τον ρόλο που παίζει η οικογένεια και τα αδέρφια. Ετσι ήρθα κι εγώ και εντάχτηκα στο πρόγραμμα όπου μέχρι σήμερα συμμετέχω ανελλιπώς σε όλες τις δράσεις. Αυτό που έχω να πω προς τα αδέρφια των εξαρτημένων στόμων είναι ότι εάν θέλουν να δουν τα αδέρφια τους καθαρά και να ζουν μαζί τους ωραίες στιγμές και ουσιαστικές, θα πρέπει να είναι δίπλα τους. Να τους βοηθήσουν και να τους στηρίξουν. Να σταματήσουν να τους καλύπτουν, διότι κι εγώ έτσι κάλυπτα τον αδελφό μου. Με τη βοήθεια του προγράμματος, έκομμε εξελικθεί γενικά ως οικογένεια κι οι σχέσεις μεταξύ μας είναι πιο ειλικρινείς. Αλλά κι εγώ έμαθα να βάζω όρια στους συνανθρώπους μου γύρω. Κάνοντας έναν απολογισμό σήμερα όλης αυτής της διαδρομής μέσα στο πρόγραμμα, την αξιολογώ θετικά και βλέπω πόσο ευεργετικό λειτουργήσει για όλους μας».