

Για την ψυχική υγεία των εφήβων

ΧΑΝΙΑ

Το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών, σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων και την υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων της Δ.Ε. Ν. Χανίων, διοργανώνουν από 13 έως 28 Νοεμβρίου εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται σε καθηγητές.

Στο πρόγραμμα αυτό θα εφαρμοστεί το παιδαγωγικό υλικό: «Συζητήσεις Εφήβων – Ψυχική Υγεία και Διαπροσωπικές Σχέσεις», που έχει εκπονήσει το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) για το υπουργείο Παιδείας. Οι θεματικοί άξονες του υλικού είναι:

- Ταυτότητα, ετερότητα, αυτοεκτίμηση – Λογική και συναίσθημα.
- Το ιδίωζον της ανθρώπινης επικοινωνίας (σιωπή, παρεξήγηση, σύγκρουση).
- Ηθική και πράξη (οι έννοιες του καλού και του κακού).
- Αυτονομία και εξάρτηση/ Ανάγκες και επιθυμίες.
- Η πρόκληση ως αίτημα αγάπης – Ερωτας και σεξουαλικότητα/ Αμοιβαιότητα και ισοτιμία.

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς που επιθυμούν να εφαρμόσουν το παιδαγωγικό υλικό σε Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας σε ομάδες μαθητών οι οποίοι φοιτούν στη Γ' τάξη Γυμνασίου και στο Λύκειο. Περιλαμβάνει εκπαιδευτικό σεμινάριο διάρκειας 7 συναντήσεων (18 ώρες σύνολο) με σκοπό τη γνωριμία και την εξοικείωση των καθηγητών με το υλικό και ατομικές συναντήσεις στήριξης με σκοπό την υποστήριξη των καθηγητών σε τυχόν δυσκολίες που προκύπτουν κατά την εφαρμογή του υλικού.

Στόχος του προγράμματος είναι: η εκπαίδευση και η υποστήριξη των εκπαιδευτικών στην ανάπτυξη προσωπικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των μαθητών. Αναλυτικότερα, το πρόγραμμα στοχεύει στην ενθάρρυνση των μαθητών για την έκφραση θεμάτων που τους απασχολούν στις διαπροσωπικές τους σχέσεις, στην ενίσχυση της αυτοεκτίμησής τους και στον προβληματισμό τους σε υγιείς τρόπους διαχείρισης των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν.

Γ.ΛΥΒ.