

ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ ΚΑΙ ΜΗΝΥΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

3500 συμμετοχές στο Κέντρο Πρόληψης

Το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων & Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Αχαΐας, με αφορμή την ολοκλήρωση των δράσεων για την φετινή χρονιά, ευχαριστεί από καρδιάς τους 3.500 πολίτες της Αχαΐας, γονείς, εκπαιδευτικούς, μαθητές και εθελοντές, που σε πείσμα των καιρών επέλεξαν να βγουν από το φόβο, την αδράνεια, το κλείσιμο στον εαυτό τους και να βρουν διέξοδο στις συναντήσεις των ομάδων.

Από τον Σεπτέμβριο του 2012 παρά τις δύσκολες συνθήκες οι εργαζόμενοι του Κέντρου Πρόληψης με τη συμμετοχή των πολιτών πραγματοποιήσαν:

- 24 ενημερωτικές συναντήσεις για γονείς στα σχολεία του Νομού Αχαΐας, για θέματα που σχετιζόνταν με την υπευθυνότητα, τα όρια, την αυτοεκτίμηση των παιδιών, τις οποίες παρακολούθησαν 601 γονείς

- 3 σεμινάρια για γονείς παιδιών & εφήβων, σχετικά με την επικοινωνία, τη διαχείριση των συναισθημάτων και τη λειτουργία της οικογένειας, διάρκειας 20 ωρών το καθένα, στα οποία συμμετείχαν συνολικά 61 γονείς

- 4 σεμινάρια για εκπαιδευτικούς, σχετικά με τη δυναμική και τη λειτουργία της ομάδας, διάρκειας 15 ωρών το καθένα, στα οποία συμμετείχαν 150 δάσκαλοι & καθηγητές

- 43 προγράμματα ευαισθητοποίησης σχετικά με τις επιρροές και τη λήψη υπεύθυνων αποφάσεων, σε 936 μαθητές Δημοτικών, Γυμνασίων & Λυκείων

- την υποστήριξη 17 δασκάλων κατά την εφαρμογή προ-



γραμμάτων πρόληψης στην

- τάξη με τους μαθητές τους
- το θεσμό του Δημοτικού Συμβουλίου Πάτρας, ο οποίος τη φετινή χρονιά διευρύνθηκε με τη συμμετοχή 13 Δημοτικών σχολείων, 21 δασκάλων της ΣΤ τάξης, 77 μαθητών εκπροσώπων των τάξεων (Δημοτικοί σύμβουλοι) και 344 μαθητών ΣΤ τάξης
- 2 εργαστήρια με θέμα την

αυτοεκτίμηση τα οποία παρακολούθησαν 30 παιδιά

- 2 ημερίδες τις οποίες παρακολούθησαν 140 πολίτες

- 35 εκπρόσωποι και μέλη τοπικών φορέων συμμετείχαν για 7η συνεχή χρονιά στο Πρόγραμμα για την Υγεία και Ασφάλεια στη νυχτερινή ζωή

- 56 πολίτες (άτομα που αντιμετώπιζαν πρόβλημα εξάρ-

τησης αλλά και μέλη των οικογενειών τους) απευθύνθηκαν στο Κέντρο Πρόληψης και παραπέμφθηκαν σε θεραπευτικές δομές της Πάτρας και της Αθήνας

- 9 φοιτητές του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας υλοποίησαν την εξαμηνιαία και την εργαστηριακή τους πρακτική άσκηση στο Κέντρο Πρόληψης

- 115 φοιτητές του Τμήματος Κοινωνικής Εργασίας αλλά και τμημάτων του Πανεπιστημίου Πατρών, συμμετείχαν σε ενημερωτικές συναντήσεις που υλοποιήθηκαν σε χώρους του Πανεπιστημίου και του ΑΤΕΙ Πατρών

- 4 εθελοντικές ομάδες (Αίγιο, Ακράτα, Βραχυνεία, Παράλια) στις οποίες συμμετείχουν 56 εθελοντές, με τη συνεργασία των οποίων καταφέραμε να υλοποιήσουμε 19 ανοιχτές εκδηλώσεις - συζητήσεις στις οποίες συμμετείχαν 852 γονείς, έφηβοι και παιδιά.

«Έτσι όπως όταν ένα μικρό βότσαλο βυθίζοντας στη λίμνη δημιουργεί ολόενα και μεγαλύτερους κύκλους επιρροής, ελπίζουμε η αντανάκλαση της ενέργειας που γεννήθηκε στις ομάδες, να πολλαπλασιάσει την δύναμη της μέσα από τους κύκλους της οικογένειας, του σχολείου και της πόλης στην οποία ζούμε.

Γιατί ειδικά σήμερα, σε μια χρονική στιγμή που όλοι θέλουν να αλλάξουν τον κόσμο αλλά κανένας δεν θέλει να αλλάξει τον εαυτό του (Λ.Τολστόι), την έχουμε πραγματικά ανάγκη...», καταλήγουν στην ανακοίνωσή τους οι εργαζόμενοι του Κέντρου Πρόληψης.