

Το δικό της βαρύ αποτύπωμα ακόμη και στο χάρτη των εξαρτήσεων φαίνεται πως αφήνει η οικονομική κρίση, με τις συνθετικές ουσίες, τα φάρμακα, το αλκοόλ και τον τζόγο να αναδεικνύονται στις σύγχρονες απειλές με τις οποίες βρίσκονται αντιμέτωποι όχι μόνον οι νέοι αλλά άνθρωποι κάθε ηλικίας.

Της **Βαρβάρας Ζούκα**

Μπροστά στις νέες προκλήσεις που καλούνται να αντιμετωπίσουν εξαπτίας της ραγδαίας αύξησης του αριθμού των εξαρτημένων ατόμων και της παράλληλης δραστηρικής μείωσης των κονδυλίων που κατευθύνονται σε προγράμματα απεξάρτησης, σημαντικοί φορείς, όπως το ΚΕΘΕΑ, ο ΟΚΑΝΑ ή οι μονάδες του ψυχιατρικού νοσοκομείου, συγκροτούν κοινό μέτωπο με το δήμο Θεσσαλονίκης στη μάχη κατά των ναρκωτικών και των εξαρτήσεων.

"Συνεργαζόμενοι μπορούμε να είμαστε πιο αποτελεσματικοί", είναι το μήνυμα που στέλνει η αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης του δήμου Θεσσαλονίκης **Καλυψώ Γούλα** ενόψει της μεθαυριανής παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών. "Ο δήμος Θεσσαλονίκης θέτει υπό την ομπρέλα του τις δράσεις που αναπτύσσουν οι φορείς οι οποίοι υλοποιούν προγράμματα απεξάρτησης, σε μία προσπάθεια να υποστηρίξει και να ενισχύσει τις πρωτοβουλίες που αναλαμβάνονται. Οφείλουμε όχι μόνον να σταθούμε αρωγοί, αλλά και να είμαστε δημιουργικοί τόσο στο θέμα της πρόληψης όσο και σε αυτό της αποθεραπείας των εξαρτημένων ατόμων", υπογράμμισε η κυρία Γούλα.

Ο δήμος Θεσσαλονίκης προχώρησε στη συγκρότηση ενός Δικτύου Φορέων Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων υπό την προεδρία της Σμαρώς Γιαννακοπούλου, στο οποίο συμμετέχουν το ΚΕΘΕΑ, ο ΟΚΑΝΑ, η Άρσις, τα κέντρα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας "Σείριος", όπως και τα τρία προγράμματα που υλοποιεί το Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης (ΨΝΘ).

ΕΚΑΤΟΝ ΟΓΔΟΝΤΑ ΟΥΣΙΕΣ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Σύμφωνα με την **Κάκια Νικολάου**, επισημονικά υπεύθυνη του τμήματος αποκατάστασης εξαρτημένων "ΙΑΝΟΣ" του ΨΝΘ, η νέα απειλή στην εποχή της κρίσης έχει να κάνει με τη χρήση συνθετικών ουσιών, που είναι πιο φθηνές και ορισμένες είναι και νόμιμες.

"Στην Ευρώπη κάθε εβδομάδα παράγονται 180 νέες ουσίες, οι οποίες είναι πολύ εύκολο να αγοραστούν ακόμη και

Αλκοόλ, τυχερά παιχνίδια και φθηνά ναρκωτικά οι σύγχρονες απειλές Δήμος - Φορείς Κοινό μέτωπο στη μάχη κατά των εξαρτήσεων



Ο δήμος Θεσσαλονίκης προχώρησε στη συγκρότηση ενός Δικτύου Φορέων Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων, στο οποίο συμμετέχουν το ΚΕΘΕΑ, ο ΟΚΑΝΑ, η Άρσις, τα κέντρα πρόληψης των εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής υγείας «Σείριος», όπως και τα τρία προγράμματα που υλοποιεί το ΨΝΘ. Στιγμιότυπο από τη συνέντευξη Τύπου.

μέσω του διαδικτύου. Πολλές από τις συνθετικές ουσίες δεν εντάσσονται στο νόμο περί ναρκωτικών, διότι με τον ταχύτατο ρυθμό παραγωγής τους ο νομοθέτης δεν προλαβαίνει να τις κατηγοριοποιήσει. Η Θεσσαλονίκη δυστυχώς κατέχει να σκηπτρα στη συνθετική κάνναβη και στη μεφεδρόνη", υπογράμμισε η κυρία Νικολάου.

Όπως ανέφερε η **Σμαρώ Γιαννακοπούλου**, τα συνθετικά κανναβινοειδή βρίσκονται ακριβώς στο επίκεντρο της νέας καμπάνιας πρόληψης που προετοιμάζει το Δίκτυο Φορέων Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων του δήμου Θεσσαλονίκης.

ΑΥΞΑΝΟΝΤΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ Ο ΤΖΟΓΟΣ

Καμπανάκι για την αύξηση ελέω κρίσης των εξαρτημένων στο αλκοόλ και στα τυχερά παιχνίδια έκρουσε ο **Κώστας Γαζγαλίδης**, συντονιστής του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) στη Βόρεια Ελλάδα.

"Τα καλά νέα είναι ότι η Θεσσαλονίκη

αποτελεί πόλη-πρότυπο σε ό,τι αφορά την παροχή θεραπευτικών αλλά και υπηρεσιών πρόληψης. Όποιος το επιθυμεί μπορεί πράγματι να έχει θεραπεία, καθώς λειτουργούν όλα τα προγράμματα χωρίς λίστες αναμονής. Τα κακά νέα όμως είναι ότι έχουμε να τετραγωνίσουμε τον κύκλο, καθώς, την ώρα που υπάρχει τεράστια αύξηση στη ζήτηση των υπηρεσιών μας, τα κονδύλια που διατίθενται στους φορείς που υλοποιούν προγράμματα απεξάρτησης είναι μειωμένα κατά 40%, ενώ υπάρχουν και τεράστιες ελλείψεις σε προσωπικό", σημείωσε ο κ. Γαζγαλίδης.

Σύμφωνα με τον **Γιώργο Τσανακίδη**, υπεύθυνο της μονάδας απεξάρτησης από αλκοόλ, φάρμακα και τυχερά παιχνίδια "Μέθεξις" του ΨΝΘ, κατά το περασμένο έτος η προσέλευση ανθρώπων που ήταν εξαρτημένοι στον τζόγο αυξήθηκε κατά 40%, ενώ πολλές ήταν οι γυναίκες που χτύπησαν την πόρτα του φορέα, για να αντιμετωπίσουν τον εθισμό τους στο αλκοόλ.

Στα προβλήματα με τα οποία έρχονται



Συνεργαζόμενοι μπορούμε να είμαστε πιο αποτελεσματικοί. Οφείλουμε όχι μόνον να σταθούμε αρωγοί, αλλά και να είμαστε δημιουργικοί τόσο στο θέμα της πρόληψης όσο και σε αυτό της αποθεραπείας των εξαρτημένων ατόμων

ΚΑΛΥΨΩ ΓΟΥΛΑ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΟΣ

αντιμέτωποι οι φορείς που υλοποιούν προγράμματα κατά των εξαρτήσεων, λόγω της υποστελέχωσης των δομών σε συνδυασμό με την αύξηση του αριθμού όσων προσφεύγουν σε αυτές για βοήθεια, αναφέρθηκε και η εκπρόσωπος του Κέντρου Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων (ΚΕΘΕΑ) **Ιθάκη Εύη Μαυροπούλου**. Η ίδια μάλιστα υπογράμμισε ότι πολλοί από τους πολίτες που απευθύνονται για βοήθεια στα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ υποστηρίζονται σημαντικά και μέσω των δομών κατά της φτώχειας που έχει δημιουργήσει ο δήμος Θεσσαλονίκης, όπως είναι ενδεικτικά το υπνωτήριο και το κέντρο ημερήσιας φροντίδας αστέγων, το κοινωνικό παντοπωλείο ή το κοινωνικό φαρμακείο.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Ιδιαίτερη βαρύτητα, όπως επισήμανε ο **Στέλιος Γκιουζέπας**, διευθυντής του προγράμματος εναλλακτικής θεραπείας εξαρτημένων ατόμων "Αργώ" του ΨΝΘ, πρέπει να δοθεί στην επαγγελματική αποκατάσταση των ανθρώπων που συμμετέχουν στα προγράμματα.

Προς αυτήν την κατεύθυνση, όπως γνωστοποίησε ο ίδιος, οι άνθρωποι του "Αργώ" σχεδιάζουν να προχωρήσουν στη δημιουργία μιας Κοινωνικής Συνεταιριστικής Επιχείρησης (Κοιν.Σ.Επ.), που θα δραστηριοποιείται μεταξύ άλλων στα πεδία της μελισσοκομίας, των βιολογικών προϊόντων, της επανάχρησης αντικειμένων και της συντήρησης οικοδομικών εργασιών.

Νέα παραλία Επίκεντρο των δράσεων της παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών

Η νέα παραλία της Θεσσαλονίκης θα αποτελέσει το επίκεντρο των δράσεων που οργανώνονται στην πόλη την Παρασκευή με την ευκαιρία της παγκόσμιας ημέρας κατά των ναρκωτικών. Οι εκπαιδευτικές ομάδες του ΚΕΘΕΑ Ιθάκη θα παρουσιάσουν πρωτότυπες δράσεις

στο ύψος του αγάλματος του Μεγάλου Αλεξάνδρου, ενώ στο Βασιλικό Θέατρο θα είναι εγκαταστημένο το σταντ των προγραμμάτων "Σείριος", μέσω του οποίου θα γίνεται η διανομή ενημερωτικού υλικού. Τα τρία προγράμματα του ΨΝΘ θα παρουσιάσουν τις δράσεις τους

στον Κήπο των Εποχών από τις 7 το απόγευμα μέχρι και τις 11 το βράδυ. Στις δράσεις των προγραμμάτων του ΨΝΘ περιλαμβάνονται μεταξύ άλλων μουσική συναυλία και έκθεση φωτογραφίας, κουκλοθέατρο αλλά και διαδραστικά δρώμενα.