

Νέοι και χρήση ουσιών: Παρεμβάσεις πρόληψης

ΤΕΡΕΖΑΚΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ*

Σύμφωνα με τη φιλοσοφία πρόληψης του Οργανισμού κατά των Ναρκωτικών, αλλά και άλλων αναγνωρισμένων από το κράτος Φορέων, όπως είναι το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής και το Κέντρο Θεραπείας Εξαρτημένων Ατόμων, προκειμένου ένα Κέντρο Πρόληψης να συμβάλει στη μείωση της ζήτησης ουσιών από τους νέους χρειάζεται να παρεμβαίνει μέσω των προγραμμάτων που υλοποιεί στους παράγοντες και στις συνθήκες που εν δυνάμει μπορούν να οδηγήσουν τους νέους στην υιοθέτηση οποιασδήποτε αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγεται και η χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Βέβαια οι παράγοντες, οι οποίοι ωθούν τους νέους μιας κοινωνίας στην υιοθέτηση αρνητικών συμπεριφορών, συμπεριφορών που βλάπτουν το άτομο και το απομονώνουν από το κοινωνικό σύνολο, είναι πολλοί και ως έναν βαθμό εξατομικευμένοι. Όμως τις περισσότερες φορές απορρέουν από το περιβάλλον μέσα στο οποίο μεγαλώνει και αναπτύσσεται ο νέος άνθρωπος και ενισχύονται από τις αξίες που υπάρχουν στη σημερινή κοινωνία, όπως επίσης και από την κρίση των θεσμών της οικογένειας και του σχολείου.

Δυστυχώς ζούμε σε μία εποχή όπου λόγω του μεγάλου ανταγωνισμού που υπάρχει στα διάφορα κοινωνικά πεδία, οι περισσότεροι από εμάς αισθανόμαστε πιεσμένοι, προκειμένου να ανταποκριθούμε στις υποχρεώσεις που μας αντιστοιχούν. Στη σημερινή κοινωνία ο εύκολος πλουτισμός, η επιτυχία και η τελειότητα έχουν γίνει αυτοσκοπός για πάρα πολλούς ανθρώπους, τα λάθη δεν συγχωρούνται εύκολα και τα δύσκολα συναισθήματα όπως είναι η θλίψη, το άγχος, η αποτυχία δεν

έχουν θέση.

Μέσα σε αυτές τις συνθήκες δεν είναι τυχαίο επομένως και δεν πρέπει να μας κάνει εντύπωση που όλο και περισσότεροι άνθρωποι νεαρής ηλικίας, ως το πιο ευάλωτο κομμάτι της κοινωνίας, να νιώθουν μόνοι και αβοήθητοι, με αποτέλεσμα να καταφεύγουν σε λάθος επιλογές ζωής. Ιδιαίτερα βέβαια οι νέοι οι οποίοι μέσα σ' αυτή την πολυπλοκότητα της σύγχρονης κοινωνικής πραγματικότητας, δεν "απολαμβάνουν" την προστασία της οικογένειας ή του σχολείου. Δεν αποτελούν κομμάτι ενός συστήματος, το οποίο όχι μόνο να λειτουργεί υποστηρικτικά στις δυσκολίες που αντιμετωπίζουν, αλλά και ενθαρρυντικά ως προς την υγιή διαμόρφωση της προσωπικότητάς τους.

Δεδομένου του ότι οι βάσεις για την διαμόρφωση μιας υγιούς προσωπικότητας μπαίνουν από πολύ νωρίς, από τότε δηλαδή που το παιδί είναι πολύ μικρό σε ηλικία, καταλαβαίνουμε την τεράστια σημασία που παίζουν στην σωστή διαπαιδαγώγηση αλλά και στην ομαλή ένταξή του στο κοινωνικό γίγνεσθαι, θεσμοί όπως οι

καλή ψυχική υγεία και ομαλή προσαρμογή των νέων στην κοινωνία, αλλά και ευρύτερα για ολόκληρη την κοινωνία, αφού η διάπλωση υγιών προσωπικώσεων, θα συμβάλει στην μείωση αρκετών παθολογικών φαινομένων, όπως είναι το πρόβλημα της χρήσης ουσιών, αλλά και προβλήματα γενικότερης παραβατικής συμπεριφοράς της νεολαίας.

Στο πλαίσιο αυτό το Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Νομού Χανίων, σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ, τη Διεύθυνση Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων και την Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων ανακοινώνει την έναρξη του προγράμματος ενημερώσεων μαθητών β' και γ' τάξης Γυμνασίου γύρω από την πρόληψη των εξαρτήσεων. Πιο συγκεκριμένα το πρόγραμμα έχει σαν στόχο του:

- τη γνωριμία των μαθητών με τα προγράμματα του Κέντρου Πρόληψης
- την ορθή και έγκυρη πληροφόρησή τους για τις εξαρτησιογόνες ουσίες
- και τέλος την απομυθοποίηση

των αιτιών χρήσης και την ευαισθητοποίηση τους γύρω από εναλλακτικούς τρόπους διαχείρισης των καθημερινών τους προβλημάτων.

Το πρόγραμμα επικεντρώνεται στην ευαισθητοποίηση των εφήβων ηλικίας 14 έως 15 ετών, επειδή ερευνητικά έχει διαπιστωθεί ότι ο μέσος όρος ηλικίας έναρξης της χρήσης ουσιών κυμαίνεται σε αυτές τις ηλικίες. Οι σημερινοί νέοι κατακλύζονται από πλήθος συγκεχυμένων πληροφοριών για το θέμα αυτό, γεγονός που μπορεί να τους επηρεάσει όσο αφορά την υιοθέτηση συμπεριφορών που βλάπτουν τη σωματική και ψυχική τους υγεία. Για τον σκοπό αυτό θεωρείται απαραίτητη η ευαισθητοποίηση τους σε θέματα πρόληψης, μαζί και των εκπαιδευτικών και των γονέων. Για περισσότερες πληροφορίες όσο αφορά τις προυποθέσεις συμμετοχής, το περιεχόμενο και το χρονοδιάγραμμα του προγράμματος, μπορείτε να επικοινωνείτε καθημερινά στα τηλέφωνα του Κέντρου 2821028166 και 2821051214. Συντονίστριες των ενημερώσεων θα είναι: η κα Τερεζάκη Αλεξάνδρα, κοινωνιολόγος και η κα Κουκάκη Θάλεια, κοινωνική λειτουργός.

*κοινωνιολόγος εργαζόμενη στο Κέντρο Πρόληψης Εξαρτησιογόνων Ουσιών Ν. Χανίων σε συνεργασία με τον ΟΚΑΝΑ