

Ερευνητικά Πρόγραμμα

OOKANA δίνοντας ιδιαίτερη βαρύπτητα στην προώθηση της ερευνητικής δραστηριότητας συμμετέχει ενεργά σε ευρωπαϊκά και διεθνή προγράμματα. Η διακρατική συνεργασία, μέσω της οποίας κάθε χώρα εκτός των άλλων αποκτά χρήσιμη εμπειρία και τεχνογνωσία, κρίνεται πλέον αναγκαία για την αποτελεσματική αντιμετώπιση του προβλήματος της ουσιεξάρτησης. Αυτή την περίοδο ο OKANA συμμετέχει στα ακόλουθα διεθνή ερευνητικά προγράμματα:

ROSE (Risk Opiate addicts Study_Europe)

Στόχος του Προγράμματος είναι η συλλογή επιδημιολογικών δεδομένων για τους υψηλού κινδύνου εξαρτημένους χρήστες οπιοειδών και η αξιολόγηση της θεραπευτικής τους προσέγγισης. Τα αποτέλεσματα μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να εντοπιστούν οι αδυναμίες στις ήδη υπάρχουσες θεραπευτικές προσεγγίσεις και να αναπτυχθούν κατευθυντήριες γραμμές και κριτήρια για την προσαρμογή των υπηρεσιών στις ανάγκες των ατόμων αυτών. Η μελέτη περιλαμβάνει μία σειρά ερευνών. Το Φεβρουάριο πραγματοποιήθηκε το πρώτο πακέτο ερευνών, το οποίο περιελάμβανε συνεντεύξεις σε πρόσωπα-κλειδιά και ανάλυση στατιστικών των θεραπευτικών προγραμμάτων ενώ το Μάιο, στο πλαίσιο του ερευνητικού πακέτου III, πρόκειται να ξεκινήσουν οι συνεντεύξεις σε άτομα των ομάδων στόχου με βάση γραπτό δομημένο ερωτηματολόγιο. Στο Πρόγραμμα συμμετέχουν 10 ευρωπαϊκές χώρες και ο Καναδάς. Η Ελλάδα εκπροσωπείται από τον OKANA.

NETWORK

Ο OKANA σε συνεργασία με το European Network on HIV/AIDS and Hepatitis Prevention in Prison διεξάγει μελέτη με τίτλο «Μέτρα Πρόληψης στις Ελληνικές Φυλακές για τη μετάδοση ασθενειών που σχετίζονται με τη χρήση ναρκωτικών». Στόχος της μελέτης είναι η διερεύνηση της παρούσας κατάστασης στις ελληνικές φυλακές, αναφορικά με τα ισχύοντα μέτρα πρόληψης σε σχέση με τις κατευθυντήριες γραμμές της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (WHO) και του Ευρωπαϊκού Δικτύου για την Πρόληψη Ηπατίτιδας και του AIDS/HIV στη Φυλακή. Αυτή τη στιγμή η μελέτη βρίσκεται στο στάδιο της συλλογής των στοιχείων.

equal

Στο πλαίσιο της Κοινοτικής Πρωτοβουλίας EQUAL, που έχει ως στόχο την αντιμετώπιση των διακρίσεων και ανισοτήτων στην αγορά εργασίας, και συγκεκριμένα στο υποέργο I του Ευρωπαϊκού Δικτύου Απασχολησιμότητας Απεξαρτημένων Ατόμων, βρίσκεται σε εξέλιξη πανελλήνια έρευνα για τις ανάγκες και τις δυνατότητες απασχόλησης των ατόμων που παρακολουθούν ή ολοκλήρωσαν θεραπευτικό πρόγραμμα απεξάρτησης. Σε αυτήν περιλαμβάνονται:

■ Έρευνα σε δείγμα 600 ατόμων της Ομάδας Στόχου
■ Έρευνα σε 200 στελέχη διακοσίων επιχειρήσεων

■ Έρευνα σε 200 στελέχη εκατό φορέων παροχής υπηρεσιών προώθησης στην απασχόληση

Τα συμπεράσματα της έρευνας θα αποτελέσουν τη βάση για την ανάπτυξη και λειτουργία συστημάτων προώθησης της κοινωνικο-επαγγελματικής ένταξης και επανένταξης της Ομάδας Στόχου.

Οι φορείς που δραστηριούνται στο συγκεκριμένο έργο είναι οι ακόλουθοι: OKANA, EKTEPIN, ΚΕΘΕΑ, ΟΑΕΔ, ΣΕΒ, INE/ΓΣΕΕ, ΨΝΘ, ΨΝΑ, ΕΡΤ, ΠΕΤΑ, ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟΣ, ΑΓΩΝΑΣ ΖΩΗΣ.

Κατερίνα Μίχα
Υπεύθυνη Γραφείου Έρευνας και Αξιολόγησης



σύλλογος θεραπευομένων



Από τους πρώτους κιόλας μήνες της λειτουργίας του προγράμματος μεθαδόνης του OKANA, μία ομάδα πρώην χρηστών που παρακολουθούσαν τότε Πειραματικό Πρόγραμμα Υποκατάστασης, δημιούργησαν τον «Προμηθέα», Σύλλογο Μελών του Προγράμματος, με σκοπό να συμβάλουν στην καθημερινή και επέκταση των προγραμμάτων μεθαδόνης και να εκφράσουν τη φωνή των ανθρώπων που έβγαιναν από την κόλαση των ναρκωτικών. Ο «Προμηθέας» λειτούργησε από το 1996 έως το 1999, όποτε και μετεξέλιχθε στον «Αγώνα Ζωής». Σήμερα, ο Σύλλογος Θεραπευομένων δραστηριοποιείται στην Αθήνα, προσφέροντας στο έργο του Οργανισμού και βοηθώντας με όλα τα πρόσφορα μέσα τους πρώην χρήστες-μέλη των θεραπευτικών προγραμμάτων υποκατάστασης.

Ο πρόδρος του «Αγώνα Ζωής», Σύρος Αναστασόπουλος σημειεύει: «Δύο είναι τα μεγάλα προβλήματα που καθημερινά αγωνίζομεστε να υπερκεράσουμε, με βάση τις αρχές της αγάπης, της κατανόησης, της εμπιστοσύνης, του σεβασμού στη διαφορετικότητα και της προσφοράς στο συνάνθρωπο».

Από τη μία να δοθεί η ελπίδα ζωής των προγραμμάτων μεθαδόνης σε όλους τους μελλοθάνατους της ηρωίνης που εναγώνια αναζητούν μια θέση ζωής στις μονάδες υποκατάστασης. Και από την άλλη, να αλλάξει η στάση όλων όσοι αρνούνται ή αδυνατούν να κατανοήσουν την φιλοσοφία μείωσης της βλάβης σαν αδηρήτη αναγκαίοτητης της εποχής μας, φρενάροντας διαρκώς την πορεία του OKANA, στρέφομενοι καθ' ουσίαν εναντίον των χρηστών-ασθενών, των οικογενειών τους, του ίδιου του κράτους πρόνοιας. Εμείς πάντως θα συνεχίσουμε τον αγώνα μας με πίστη και ελπίδα διεκδικώντας στην πράξη το δικαίωμα για ζωή και πλήρη κοινωνική επανένταξη».

Σπύρος Αναστασόπουλος
Πρόδρος του Σύλλογου «Αγώνας Ζωής»

σύλλογος ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ



Λίγες μέρες πριν το Πάσχα πραγματοποιήθηκαν εκλογές για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου του Σύλλογου Εργαζομένων OKANA, το οποίο θα παρουσιάσει τις θέσεις του στο επόμενο τετράχορο. Σημαντικός είναι ο προσωπικός σταθμός της έρευνας για τις ανάγκες και τις δυνατότητες απασχόλησης των ατόμων που παρακολουθούν ή ολοκλήρωσαν θεραπευτικό πρόγραμμα απεξάρτησης. Σε αυτήν περιλαμβάνονται:

■ Έρευνα σε δείγμα 600 ατόμων της Ομάδας Στόχου
■ Έρευνα σε 200 στελέχη διακοσίων επιχειρήσεων

■ Έρευνα σε 200 στελέχη εκατό φορέων παροχής υπηρεσιών προώθησης στην απασχόληση

Τα συμπεράσματα της έρευνας θα αποτελέσουν τη βάση για την ανάπτυξη και λειτουργία συστημάτων προώθησης της κοινωνικο-επαγγελματικής ένταξης και επανένταξης της Ομάδας Στόχου.

Οι φορείς που δραστηριούνται στο συγκεκριμένο έργο είναι οι ακόλουθοι: OKANA, EKTEPIN, ΚΕΘΕΑ, ΟΑΕΔ, ΣΕΒ, INE/ΓΣΕΕ, ΨΝΘ, ΨΝΑ, ΕΡΤ, ΠΕΤΑ, ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟΣ, ΑΓΩΝΑΣ ΖΩΗΣ.

τα νέα ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ

ΤΕΥΧΟΣ Ι • ΤΡΙΜΗΝΙΑ ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

ΜΗΝΥΜΑ ΤΗΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

"Τα Νέα του OKANA". Καλορίζικο το πρώτο φύλλο της εφημερίδας μας! Της εφημερίδας που σκοπό έχει να πρωθήσει την ενημέρωση γύρω από τον OKANA, τόσο ανάμεσα στους άμεσα εμπλεκόμενους με τον Οργανισμό όσο και με το ευρύτερο κοινό. Η ανάγκη του διαύλου αυτού επικοινωνίας γίνεται όλη και πιο αισθητή, όλο και πιο αναγκαία, όσο ο OKANA επεκτείνει τόσο τους τομείς δραστηριότητάς του όσο και το δίκτυο των υπηρεσιών του στη χώρα.

► **Προσπάθεια συγκράτησης στο θεραπευτικό πρόγραμμα υποκατάστασης των δύσκολων ασθενών και απορρόφηση σ' αυτό των ασθενών που περιμένουν στη μακρά λίστα αναμονής.**

▲ Μέσα στον ενώματος τελευταίο χρόνο, πετύχαμε τη μείωση κατά 51% των αποπομπών ασθενών από το πρόγραμμα και τον διπλασιασμό των θεραπευτικών στην Αθήνα και Πειραιά. Η πολιτική αυτή συνέβαλε στη μείωση, στην περιοχή της Αττικής, κατά 31,8% των συνδεόμενων με τα ναρκωτικά θανάτων και κατά 19% της μικροεγκληματικότητας (διάρρηγμα).

▼ **Αποσία αποτελεσματικής συνεργασίας με την τοπική αυτοδιοίκηση στη Θεσσαλονίκη και παρακώλυση της λειτουργίας της νέας θεραπευτικής μονάδας του OKANA από κατοίκους της περιοχής.**

► **Προσπάθεια κάλυψης των θεραπευτικών αναγκών στη χώρα με νέες θεραπευτικές μονάδες στην περιφέρεια συμπεριλαμβανομένης και της συμμετοχής του Εθνικού Συστήματος Υγείας.**

▲ Ενδιαφέρον και ανταπόκριση από τα περισσότερα ΠΕΣΥ. Έναρξη σταθερής συνεργασίας με τον OKANA και το Υπουργείο Υγείας για τη δημιουργία των κατάλληλων υποδομών. Στις 15 Απριλίου εγκαίνιαστε το πρώτο Εξωτερικό Ιατρείο για εξαρτημένα άτομα στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Λαμίας.

▼ **Καθησυτής στην αποπεράτωσ**

Προτεραιότητες της Ελληνικής Προεδρίας ΓΙΑ ΤΑ ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ



Η Ελληνική Προεδρία εισήγαγε μια σειρά από νέες σημαντικές πρωτοβουλίες στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχεδίου Δράσης 2000-2004 για τα ναρκωτικά, με επίδωξη την πολυτομεακή, ολοκληρωμένη και ισορροπημένη προσέγγιση στο πρόβλημα των ναρκωτικών. Ιδιαίτερη έμφαση δίνεται στη μείωση της ζήτησης και της προσφοράς παράνομων ουσιών καθώς και στη συνεργασία σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης και άλλων χωρών.

Το πρόγραμμα της Ελληνικής Προεδρίας πρωθείται στο πλαίσιο της «Οριζόντιας Ομάδα για τα Ναρκωτικά», του Συμβουλίου της ΕΕ, η οποία συνεδριάζει στις Βρυξέλλες υπό την προεδρία της καθηγήτριας κυρίας Α. Κοκκέβη και στην οποία συμμετέχουν εκπρόσωποι των Κρατών Μελών της ΕΕ, του Ευρωπαϊκού Παρατηρητού για τα Ναρκωτικά, της Γραμματείας του Συμβουλίου, της Επιτροπής ΕΕ και της EUROPOL, καθώς και ευρεία Ελληνική διυπουργική αντιπροσωπεία.

Στο πρόγραμμα της Ελληνικής Προεδρίας περιλαμβάνονται:

- Ψήφισμα σχετικά με νέες προσεγγίσεις και μεθόδους έγκαιρης παρέμβασης για την πρόληψη της εξάρτησης και των συνεπειών της στους νέους που πειραματίζονται με τα ναρκωτικά
- Σχέδιο Προγράμματος Δράσης για τα Ναρκωτικά μεταξύ της Ευρωπαϊκής Ένωσης και των Βαλκανικών Χωρών
- Σχέδια μεταποίησης συγκεκριμένων ενεργειών και χρονοδιαγράμματος για τη μείωση της ζήτησης και της προσφοράς ναρκωτικών
- Προτομαδία για την προεδρία και το συντονισμό μεταξύ των Κρατών Μελών της ΕΕ στην 46^η Σύνοδο της Επιτροπής Ναρκωτικών του ΟΗΕ
- Συνάντηση εμπειρογνωμόνων για τις πρόδρομες ουσίες
- Συναντήσεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης με αντιπροσωπείες των Βαλκανικών χωρών, της Λατινικής Αμερικής και Καραϊβικής, της Κεντρικής Ασίας, της Ρωσίας και των ΗΠΑ.

Το πρόγραμμα της ελληνικής προεδρίας περιλαμβάνει επίσης Συνέδρια και Συναντήσεις στην Αθήνα με τα ακόλουθα θέματα:

- «Πρόσφατες Εξελίξεις στο θέμα των Βαλκανικών οδών της Ηρωίνης, εμπλεκόμενες Εγκληματικές Οργανώσεις, Modus Operandi, Νέες Τάσεις» (10-12/2/2003, διοργάνωση από Υπουργείο Δημόσιας Τάξης)
- Συνέδριο Υψηλού Επιπέδου: «Προς μια αποτελεσματική πολιτική για Ναρκωτικά: επιστημονικά δεδομένα, καθημερινές πρακτικές και πολιτικές επιλογές» (6-8/3/2003, συνδιοργάνωση από Υπουργεία Εξωτερικών, Υγείας, και Δικαιούντων)
- Συνάντηση Εθνικών Συντονιστών για τα Ναρκωτικά με θέμα τα συνθετικά ναρκωτικά, την κάνναβη και τον ρόλο των εθνικών συντονιστών (8-9/5/2003, διοργάνωση από τον OKANA)
- Νέες προσεγγίσεις και μέθοδοι έγκαιρης παρέμβασης για την πρόληψη εξάρτησης και εγκληματικότητας στους νέους που πειραματίζονται με τα ναρκωτικά (12-13/6/2003, συνδιοργάνωση από Υπουργείο Δημόσιας Τάξης και OKANA)

Αν και το πρόγραμμα της Ελληνικής Προεδρίας χαρακτηρίστηκε ως ιδιαίτερα φιλόδοξο από τις αντιπροσωπείες των Κρατών Μελών, μέχρι σήμερα οι στόχοι του έχουν επιτευχθεί με επιτυχία.

Φιλία Ίσαρη
Στέλεχος OKANA για την υποστήριξη της Προεδρίας

Ο ΟΚΑΝΑ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ - ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ



Θεραπεία για όλα τα εξαρτημένα άτομα

Η ένταξη στη θεραπεία όλων των εξαρτημένων απόμαν που την έχουν ανάγκη παραμένει η υπό αριθμόν ένα προτεραιότητα του OKANA. Για το σκοπό αυτό δίνεται έμφαση στην άμεση λειτουργία -έως το τέλος του 2003- νέων μονάδων σε Αθήνα, Θεσσαλονίκη και στην υπόλοιπη Ελλάδα (Λάρισα, Ρόδο, Χανιά κ.α.). Αρκετές νέες θεραπευτικές υπηρεσίες θα λειτουργήσουν σε συνεργασία του OKANA με τα ΠΕΣΥ.

Στέγη και απασχόληση

Η στέγη και η απασχόληση σών βρίσκονται στα θεραπευτικά προγράμματα αποτελεί απαραίτητο συμπλήρωμα αποιασθήποτε θεραπευτικής προσπάθειας. Σε συνάντηση με τη Δήμαρχο Αθηναίων υπήρξε αμοιβαία δέσμευση για συνεργασία με συγκεκριμένους στόχους που η υλοποίησή τους θα ξεκινήσει σύντομα. Η λειτουργία της Μονάδας Επανένταξης του OKANA στη Θεσσαλονίκη επιδιώκουμε να γίνει πραγματικότητα μέσα στο έτος.

Έγκαιρες παρεμβάσεις σε εφήβους

Η ανάγκη έγκαιρων παρεμβάσεων σε εφήβους που έχουν αρχίσει τη χρήση ναρκωτικών καθώς και της θεραπείας όσων έχουν προχωρήσει σε σοβαρότερα στάδια χρήσης αποτελεί σημαντική πρόκληση και επιδιώκηση.

Προστοιμάζεται η λειτουργία μιας δεύτερης μονάδας εφήβων στην Αθήνα, στην περιοχή του Νέου Κόσμου.

Στο πλαίσιο της ελληνικής προεδρίας ο OKANA συνεργάζεται με το Υπουργείο Δημόσιας Τάξης για την οργάνωση συνεδρίου στις 12-13 Ιουνίου με θέμα τις «Καινοτόμες έγκαιρες παρεμβάσεις για την πρόληψη της εξάρτησης και της συνδέομενης με τα ναρκωτικά εγκληματικότητας στους εφήβους». Το συνέδριο έχει σκοπό να φέρει σε επικοινωνία τους τομείς υγείας, διώξης και δικαιούντων συμβάλλοντας στην πρώτη θεραπευτική συνεργασία και στην ανάπτυξη τεχνογνωσίας για αποτελεσματικές παρεμβάσεις προς τους νέους.

Πρόληψη

Η πρόληψη αποτελεί τον ακρογωνιαίο λίθο της πολιτικής του OKANA. Η ενίσχυση των 63 Κέντρων Πρόληψης και το ζεπέρασμα δυσκολιών προκειμένου να δημιουργηθούν και νέα Κέντρα αποτελεί πραγματική πρόκληση για τον Οργανισμό.

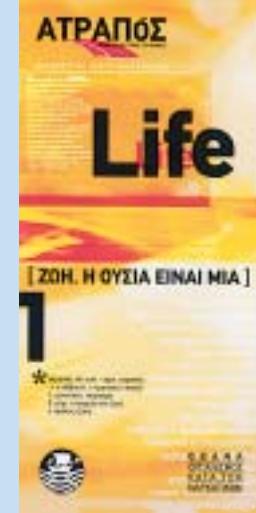
Προς την κατεύθυνση αυτή υπάρχει συνεργασία με τα Υπουργεία Εσωτερικών και Παιδείας για την υπογραφή μηνιαίων συνεργασίας που θα συγκεκριμενοποιούν ένα πλαίσιο συνεργασίας για την ενίσχυση των Κέντρων Πρόληψης και την προαγωγή των προληπτικών παρεμβάσεων.

Διοικητική υποδομή

Είναι αυτονότο ότι το οικοδόμημα του OKANA για να λειτουργήσει αποτελεσματικά χρειάζεται γερή διοικητική υποδομή. Ο Υπουργός Υγείας ανήγγειλε στο Δ.Σ. του OKANA ότι πολύ σύντομα θα εκδοθεί η έγκριση του Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας του OKANA. Οι δυσκολίες που δημιουργύσεις έως σήμερα η απουσία του Ε.Κ.Λ. σύντομα λοιπόν θα αρθούν. Η μεγάλη πρόκληση για τη Διοίκηση και το προσωπικό του Οργανισμού θα είναι να κερδήσει ο χαμένος χρόνος με τη γρήγορη και αποτελεσματική υλοποίηση των δυνατοτήτων που δίνει ο Ε.Κ.Λ.

Άννα Κοκκέβη
Αναπλ. Καθηγήτρια Παν. Αθηνών
Πρόεδρος OKANA

Μονάδα εφήβων ΑΤΡΑΠΟΣ



Πριν από λίγο καιρό ο OKANA εγκαινίασε -και επισήμως- τη Μονάδα Εφήβων «Ατραπός», που λειτουργεί στην οδό Βαρβάκη 9, στην περιοχή του Γκύζη. Τη γιορτή που οργανώσαμε από κοινού με τους εφήβους και τους γονείς που συμμετέχουν στο πρόγραμμα τίμησαν με την παρουσία τους, ο Υπουργός Υγείας Κώστας Στεφανής, ο σύμβουλος του Πρωθυπουργού Αντώνης Αγγελίδης, η πρώτη Υφυπουργός Υγείας Χριστίνα Σπυράκη, η Ευρωβουλευτής και πρόεδρος του OKANA Μένη Μαλλιώρη, εκπρόσωποι θεραπευτικών προγραμμάτων, καθώς επίσης και η πρόεδρος του OKANA Άννα Κοκκέβη, μελή του Διοικητικού Συμβουλίου και ο Διευθυντής του Οργανισμού Μιχάλης Ρυμικής.

Η μεγάλη επιτυχία της εκδήλωσης ήταν το επιστέγασμα μιας προστάθειας που είχε ζεκινήσει περίπου ένα χρόνο νωρίτερα, το Μάιο του 2002. Με την έναρξη λειτουργίας της Μονάδας -και για μεγάλο χρονικό διάστημα- το κύριο βάρος δόθηκε στην δικτύωση με φορείς ψυχικής υγείας που δουλεύουν με εφήβους, με κέντρα πρόληψης, καθώς και φορείς τευχώρετης κοινότητας (σχολεία, αστυνομία, εκκλησία κ.λ.π.). Παράλληλα θεραπευτικό προσωπικό διαμόρφωσε το πλαίσιο για τη λειτουργία ενός θεραπευτικού προγράμματος, καθώς αρχικά -και για πέντε περίπου μήνες- λειτουργήσαμε κυρίως ως Συμβουλευτικός Σταθμός (ΣΣ). Το πρώτο «θεραπευτικό βήμα» έγινε τον Οκτώβριο του ίδιου έτους, με τη δημιουργία της πρώτης ομάδας εφήβων, που είχαν σταματήσει τη χρήση. Τα μέλη του Θεραπευτικού Προγράμματος (ΘΠ) μαζί με το προσωπικό διαμόρφωσαν κατάλληλα το χώρο, ώστε να είναι ελκυστικός και λειτουργικός, βάφοντας και διακοσμώντας τους χώρους του προγράμματος. Όλο αυτό διάσπορα αυξάνονταν σταδιακά ο αριθμός των εφήβων και οικογενειών που απευθύνονταν στη Μονάδα, άρχισαν να δημιουργούνται ομάδες δραματοθεραπίας, κηροπλαστικής, αθλητικών δραστηριοτήτων ενώ παράλληλα μέλη της Μονάδας συμμετέχουν σε διάφορες δράσεις και εκδηλώσεις (π.χ. παρέμβαση για την παγκόσμια ημέρα κατά του