

Σε εκπαιδευτικούς και γονείς με δράσεις του Νοεμβρίου

Προληπτικές παρεμβάσεις από “Πρόταση Ζωής” - ΟΚΑΝΑ

ΤΟ Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Ν. Μαγνησίας “Πρόταση Ζωής” -ΟΚΑΝΑ, με πρόεδρο τον κ. Χαλέβα Κωνσταντίνο, σε συνεργασία με το γραφείο Αγωγής Υγείας της Δ/νσης Α/βάθμιας Εκπαίδευσης, ολοκλήρωσε με επιτυχία το πρώτο σεμινάριο εκπαίδευσης δασκάλων για το σχολικό έτος 2014-2015, στο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας “Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού”, κατά το οποίο εκπαιδεύτηκαν 18 δάσκαλοι. Το υλικό “Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού” παρέχει υποστήριξη για παιδιά και εκπαιδευτικούς. Αναλύει θέματα που αφορούν την ωρίμανση, την αλλαγή, την εφηβεία, τις εξαρτησιογόνες ουσίες, τις σχέσεις, τα φύλα, τον εκφοβισμό, την κακοποίηση. Βοηθάει τα παιδιά να καλλιεργήσουν προσωπικές δεξιότητες για να αντισταθούν στην πίεση των συνομηλίκων και να αναζητήσουν υποστή-

ριξη και συμβουλές. Περιλαμβάνει δομημένες δραστηριότητες που οι εκπαιδευτικοί μπορούν να αναπτύξουν και να τροποποιήσουν, σύμφωνα με την προσωπική και επαγγελματική τους εμπειρία και ανάλογα με τις ανάγκες των παιδιών τους.

Λόγω της μεγάλης ανταπόκρισης των Εκπαιδευτικών στη σχετική πρόσκληση του Κέντρου Πρόληψης, πρόκειται να υλοποιηθούν άλλα 4 σεμινάρια, παρόλο που αρχικά προβλέπονταν 3 σεμινάρια, συνολικά.

Στις 5- 6 Νοεμβρίου 2014 πρόκειται να υλοποιηθεί ένα σεμινάριο εκπαίδευσης Νηπιαγωγών στο υλικό Αγωγής Υγείας “Ο Πυξιδούλης και η Πυξιδούλα στο Νηπιαγωγείο”. Το συγκεκριμένο υλικό έχει ως στόχο την αποφυγή ανάπτυξης εξαρτητικής συμπεριφοράς αλλά και γενικότερα την προαγωγή της ψυχικής υγείας των παιδιών. Πρόκειται για ένα δομημένο υλικό, με σαφείς στόχους και με-

θοδολογία, που προσφέρει στους νηπιαγωγούς τρόπους ανάπτυξης συγκεκριμένων θεμάτων, που αφορούν στην καλλιέργεια συναισθηματικών και κοινωνικών δεξιοτήτων των παιδιών (επικοινωνία, αναγνώριση και έκφραση συναισθημάτων, ενίσχυση της αυτοεκτίμησης) και στη διαχείριση θεμάτων ψυχικής υγείας στη νηπιακή ηλικία.

Στις 12-13 και 19-20 Νοεμβρίου 2014 πρόκειται να υλοποιηθούν δύο σεμινάρια εκπαίδευσης δασκάλων στο υλικό Αγωγής Υγείας “Το Σπίτι των Παιδιών”. Η εφαρμογή του υλικού “Το Σπίτι των Παιδιών” που αφορά στην πρόληψη της παιδικής επιθετικότητας προσφέρει ένα πλαίσιο στο οποίο οι μαθητές θα έχουν την ευκαιρία μέσα σε ένα κλίμα εμπιστοσύνης και ασφάλειας, να επεξεργαστούν θέματα της καθημερινότητάς τους που με την πρώτη ματιά δε σχετίζονται με την έκφραση της επιθετικότητας, συνδέονται όμως

βαθύτερα με το είδος της συμπεριφοράς που υιοθετούν τα παιδιά σε καθημερινές καταστάσεις.

Επίσης, για τις αρχές Δεκεμβρίου προγραμματίζεται ένα ακόμη σεμινάριο εκπαίδευσης δασκάλων στο πρόγραμμα Αγωγής Υγείας “Δεξιότητες για παιδιά του Δημοτικού”. Παράλληλα τέλος, συνεχίζεται η ομάδα γονέων στην Αγχιάλο, 8 δίωρων συναντήσεων που ξεκίνησε τον Οκτώβριο, μετά από αίτημα του Γυμνασίου Αγχιάλου, με τα εξής θέματα: Γνωριμία / Παρουσίαση του Κέντρου Πρόληψης, Χαρακτηριστικά και ανάγκες παιδιών, Αυτοεκτίμηση, Συναισθήματα, και Επικοινωνία.

Συντονίστριες των παραπάνω δράσεων είναι οι κ.κ. Γώγου Ζωή, ψυχολόγος-επιστημονικά υπεύθυνη, Μπακατσέλου Μαρία, ψυχολόγος, Πετροπούλου Γεωργία, κοινωνιολόγος και Σωτηροπούλου Δήμητρα, κοινωνική λειτουργός.