

## **Σεμινάρια γονέων από την “Πρόταση Ζωής”**

**ΤΟ** Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Ν. Μαγνησίας “Πρόταση Ζωής”, πρόκειται να πραγματοποιήσει σεμινάριο γονέων. Σκοπός του Σεμιναρίου, είναι η ενίσχυση του γονεϊκού τους ρόλου καθώς και η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας των παιδιών τους. Το σεμινάριο θα πραγματοποιείται κάθε Τετάρτη στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης, θα ολοκληρωθεί σε 11 εβδομαδιαίες δίωρες συναντήσεις με κύριους θεματικούς άξονες τους εξής: ανάγκες παιδιών, επικοινωνία, αυτοεκτίμηση, συναισθήματα, πειθαρχία. Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων, οι γονείς θα έχουν τη δυνατότητα να ανταλλάξουν απόψεις, εμπειρίες και προβληματισμούς με άλλους γονείς σχετικά με τα παραπάνω θέματα που αφορούν στο ρόλο της οικογένειας στην πρόληψη. Το σεμινάριο δεν έχει καμία οικονομική επιβάρυνση. Αιτήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και την Παρασκευή 14 Σεπτεμβρίου, στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης (Ελ. Βενιζέλου 7-Δημητριάδος, 4ος όροφος) από τις 9:30-14:00. Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθυνθούν στη γραμματεία του Κέντρου στα τηλέφωνα 2421038030 & 2421038050.