

Στόχος η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα πρόληψης και προαγωγής υγείας των παιδιών

Σεμινάριο γονέων από την “Πρόταση Ζωής”

ΣΤΟ πλαίσιο μιας προσπάθειας για την αντιμετώπιση του προβλήματος των Ναρκωτικών στο Ν. Μαγνησίας, το 1998 δημιουργήθηκε από τη συνεργασία του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) και φορέων της τοπικής κοινότητας, το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας του Ν. Μαγνησίας “Πρόταση Ζωής”, το οποίο στελεκώνεται από κοινωνικούς επιστήμονες. Σκοπός του Κέντρου Πρόληψης είναι η αποφυγή ανάπτυξης εξαρτητικής συμπεριφοράς.

Το επιστημονικό προσωπικό της “Πρότασης Ζωής”, σχεδιάζει, οργανώνει και υλοποιεί παρεμβάσεις πρωτογενούς πρόληψης, παρεμβάσεις δευτερογενούς που απευθύνονται στον ευρύτερο πληθυσμό που δεν έχει άμεση σχέση με το πρόβλημα της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών ή άλλου τύπου εξαρτη-



Το Κέντρο Πρόληψης πρόκειται να πραγματοποιήσει σεμινάριο γονέων με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας (φωτό αρχείου)

ση. Απευθύνεται άμεσα σε παιδιά και έφηβους και έμμεσα στους ενήλικες όπως είναι οι γονείς, οι δάσκαλοι και οι καθηγητές τους, οι οποίοι τους περιβάλλουν και ασκούν σημαντική επιρροή σε αυτούς. Για την αποφυγή ανάπτυξης

της εξαρτητικής συμπεριφοράς επιδιώκεται η βελτίωση των διαπροσωπικών σχέσεων, η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και της κριτικής ικανότητας έτσι ώστε το άτομο να μπορεί να αποφασίζει υπεύθυνα για τη ζωή του. Άλλωστε η αποφυγή των ε-

ξαρτήσεων και η προαγωγή της υγείας απαιτεί μια πολλαπλή παρέμβαση σε πολλά επίπεδα και ως εκ νέου δεν πρέπει να επαφίεται μόνο στους ειδικούς, αλλά να γίνει υπόθεση όλων.

Στο πλαίσιο αυτό, το Κέντρο Πρόληψης πρόκειται να πραγματοποιήσει Σεμινάριο γονέων με παιδιά προσχολικής και σχολικής ηλικίας.

Σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου, καθώς και η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα πρόληψης και προαγωγής της υγείας των παιδιών τους.

Το σεμινάριο θα συντονίζεται από δύο (2) κοινωνικούς επιστήμονες και θα ολοκληρωθεί σε 12 διαφωτιστικές (για την εβδομάδα) με κύριους θεματικούς άξονες τους εξής:

- Ανάγκες της παιδικής ηλικίας.
- Ανάγκες γονιών.
- Παιδική επιθετικότητα - σχολικός εκφοβισμός.

- Επικοινωνία στην οικογένεια.
- Αυτοεκτίμηση.

- Συναισθηματ.

- Πειθαρχία.

Τα παραπάνω θέματα θα αναπτυχθούν με την ενεργό συμμετοχή των γονιών, την ανταλλαγή προσωπικών απόψεων, εμπειριών και προβληματισμών. Η έναρξη του σεμιναρίου προγραμματίζεται για την Τετάρτη 5 Φεβρουαρίου και ώρα 6:30 μμ. Αιτήσεις θα γίνονται δεκτές μέχρι και τη Δευτέρα 27 Ιανουαρίου 2014 στα γραφεία του Κέντρου Πρόληψης (Ελ. Βενιζέλου 7 - Δημητριάδος, 4ος όροφος) από τις 09:30-14:00 ή μέσω φαξ 2421038095, ενώ θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Η συμμετοχή στο σεμινάριο δεν έχει οικονομική επιβάρυνση. Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνθούν στη γραμματεία της “Πρότασης Ζωής” στα τηλέφωνα 2421038030 και 2421038050.