

ΣΗΜΕΡΑ ΣΤΑ ΧΑΝΙΑ

Συνεχίζονται τα σεμινάρια Αγωγής Υγείας

Συνεχίζεται και σήμερα ο κύκλος σεμιναρίων Αγωγής Υγείας που πραγματοποιεί το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Χανίων σε συνεργασία με τον Οργανισμό κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ), τη Διεύθυνση Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων και την Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων της Δ.Ε. Ν. Χανίων.

Πρόκειται για εκπαιδευτικό πρόγραμμα που απευθύνεται σε καθηγητές για την εφαρμογή του παιδαγωγικού υλικού "Στηρίζομαι στα πόδια μου" που έχει μεταφράσει, προσαρμόσει και επιμεληθεί το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΨΥ) για το ΥΠΕΠΘ.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει εκπαιδευτικό σεμινάριο διάρκειας 7 συναντήσεων (18 ώρες σύνολο) με σκοπό τη γνωριμία και την εξοικείωση των καθηγητών με το υλικό και ατομικές συναντήσεις στήριξης με σκοπό την υπο-

στήριξη των καθηγητών σε τυχόν δυσκολίες που προκύπτουν κατά την εφαρμογή του υλικού.

Το πρόγραμμα είναι βιωματικό και προϋποθέτει την ενεργό συμμετοχή των εκπαιδευτικών καθ' όλη τη διάρκειά του.

Το σεμινάριο γίνεται στο Κέντρο Πρόληψης, (Μιχελιδάκη 17 1ος όροφος) και συντονιστές του θα είναι η Αρετή Μαρματάκη (Κοινωνιολόγος, Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων Β/βάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Χανίων) και η Ιωάννα Νυσταζάκη (Κοινωνική Λειτουργός, Στέλεχος Κέντρου Πρόληψης).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Μετά την πραγματοποίηση της πρώτης συνάντησης, το σεμινάριο συνεχίζεται ως εξής:

• Σήμερα Πέμπτη

Ώρα 6 – 9μ.μ.:

Παρουσίαση Εκπαιδευτικού Υλικού "Στηρίζομαι στα πόδια μου". Ο ρόλος του

συντονιστή της ομάδας – τάξης και οι μέθοδοι ενεργητικής μάθησης.

• 3η Συνάντηση Τρίτη 2 Δεκεμβρίου Ώρα 6 – 9μ.μ.

Η ψυχοκοινωνική ανάπτυξη του εφήβου. Προετοιμασία ασκήσεων Ε. Υ. "Στηρίζομαι στα πόδια μου".

• 4η Συνάντηση Πέμπτη 4 Δεκεμβρίου Ώρα 6 – 8μ.μ. Πρακτικές εφαρμογές ασκήσεων Ε. Υ. "Στηρίζομαι στα πόδια μου".

• 5η Συνάντηση Τρίτη 9 Δεκεμβρίου Ώρα 6 – 8μ.μ. Πρακτικές εφαρμογές ασκήσεων Ε. Υ. "Στηρίζομαι στα πόδια μου".

• 6η Συνάντηση Πέμπτη 11 Δεκεμβρίου Ώρα 6 – 8μ.μ. Πρακτικές εφαρμογές ασκήσεων Ε. Υ. "Στηρίζομαι στα πόδια μου".

• 7η Συνάντηση Τρίτη 16 Δεκεμβρίου Ώρα 6 – 9μ.μ. Πρακτικές εφαρμογές ασκήσεων Ε. Υ. "Στηρίζομαι στα πόδια μου".

Αξιολόγηση – κλείσιμο σεμιναρίου