

Μιχάλης Κατρίνης

«Η ΓΕΦΥΡΑ» είναι μία από τις σημαντικότερες δομές του Οργανισμού με πολυετή και πολύπλευρη προσφορά. Επενδύουμε στη ΓΕΦΥΡΑ και θα ενισχύσουμε έμπρακτα τις δράσεις της. Είχα την ευκαιρία να δω από κοντά τη δουλειά που γίνεται, να μιλήσω με τους εργαζόμενους, τα παιδιά και τους γονείς τους. Θέλω να σας εξομολογηθώ ότι

Το πάθος των ανθρώπων

Αύξηση της καθημερινής και πολλαπλής χρήσης διεγερτικών και συνθετικών ουσιών, κυρίως χαμηλού κόστους, από άτομα μικρής ηλικίας καταγράφει ο ΟΚΑΝΑ, παράλληλα με τη συνεχώς αυξανόμενη χρήση ναρκωτικών ουσιών ως συνέπεια της οικονομικής κρίσης. Ο Οργανισμός, ξεπερνώντας τα όρια που βάζει η οικονομική κρίση, μέσα από ένα οργανωμένο πλαίσιο δράσεων προσφέρει υπηρεσίες πρόληψης και θεραπείας.

Συνέντευξη στη **ΜΑΡΙΝΑ ΡΙΖΟΓΙΑΝΝΗ**
rizogianni@pelop.gr

Ενδεικτικό είναι το παράδειγμα της λειτουργίας της Μονάδας Μεθαδόνης στις φυλακές Αγ. Στεφάνου, όπου ήδη 17 κρατούμενοι έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα και 85 έχουν καταθέσει σχετικό αίτημα. Ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ, Μιχάλης Κατρίνης, μιλώντας στην «Π» ανακοινώνει την ενίσχυση των θεραπευτικών προγραμμάτων της Πάτρας, «ΓΕΦΥΡΑ» και Μονάδα Βουπρενορφίνης στο Π.Π.Ν.Π., που είναι από τις μεγαλύτερες στη χώρα.

Η ΚΡΙΣΗ

Η οικονομική κρίση έχει συμβάλει στην αύξηση της χρήσης εξαρτησιογόνων ουσιών; Η ανεργία με τα οικονομικά

και κοινωνικά προβλήματα που συνεπάγεται πλήττει άμεσα την οικογενειακή και κοινωνική συνοχή. Όπως διαπιστώνεται και από έρευνες στο εξωτερικό, σε ανάλογες περιόδους βαθιάς οικονομικής κρίσης και ύφεσης, σημειώνεται πάντοτε αύξηση της χρήσης τόσο των νόμιμων ουσιών (καπνός και αλκοόλ) όσο και των παράνομων ουσιών (ναρκωτικές ουσίες), γεγονός πολύ ανησυχητικό. Παράλληλα, τα τελευταία χρόνια αυξάνεται η καθημερινή και πολλαπλή χρήση διεγερτικών και συνθετικών ουσιών, κυρίως χαμηλού κόστους, όπως η μεθαμφεταμίνη (πρόκειται για την ουσία ΣΙΣΛΑ), καθώς μειώνεται το όριο ηλικίας για τους νέους χρήστες. Ταυτόχρονα, επιδεινώνονται οι συνθήκες διαβίωσης των υποεξαρτημένων, με αύξηση του αριθ-

μού των αστέγων χρηστών, με αποτέλεσμα η κατάσταση των χρηστών που ζητούν θεραπεία να είναι περισσότερο επιβαρυνμένη. Τα δεδομένα αυτά αξιολογούνται ανάλογα από τα στελέχη του Οργανισμού, ώστε οι δράσεις μας σε προληπτικό και θεραπευτικό επίπεδο να δίνουν άμεσες και αποτελεσματικές λύσεις.

ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ

Δεδομένης της κρίσιμης περιόδου που πέρασε ο ΟΚΑΝΑ και της αναγκαστικής συρρίκνωσης των προγραμμάτων του, σήμερα ποια είναι η κατάσταση που επικρατεί; Μπορεί να αντιαπεχθεί πλήρως στις δράσεις του; Μέσα σε όλη αυτή τη δύσκολη συγκυρία, οικονομική και όχι μόνο, που διανύει η χώρα, ο ΟΚΑΝΑ δε θα



Ο Μιχάλης Κατρίνης λέει στην «Π» ότι ο ΟΚΑΝΑ θα ενισχύσει τις δράσεις της «ΓΕΦΥΡΑΣ»

μπορούσε να μείνει αλώβητος. Δεν μιλάμε σε καμία περίπτωση για συρρίκνωση των προγραμμάτων του. Αντίθετα, μέσα σε 4 μήνες εγκαيناξάμε 2 νέες θεραπευτικές μονάδες υποκατάστασης, στη Βερόια και στις φυλακές Αγίου Στεφάνου, και προγραμματίζουμε άμεσα τη λειτουργία μονάδων στις φυλακές Κορυδαλλού, τα Ιωάννινα, τις Σέρρες, τον Πύργο και αλλού. Σήμερα, ο ΟΚΑΝΑ παρέχει θεραπεία υποκατάστασης σε πάνω από 8.500 θεραπευ-

μενους, καλύπτοντας το 85% του συνόλου των θεραπευμένων πανελλαδικά. Μέχρι το τέλος Νοεμβρίου θα έχουμε ολοκληρώσει έναν κύκλο περίπου 800 νέων εισαγωγών θεραπευμένων στα προγράμμά μας με πρόσθετο κόστος μόνο την επιπλέον δαπάνη φαρμάκου και αντιδραστηρίων. Σεβόμενοι το απόλυτο και αναφαίρετο δικαίωμα των πολιτών για πρόσβαση στη θεραπεία και παρά τα δύσκολα οικονομικά δεδομένα, περιορίσαμε τη λι-

στα αναμονής στην Αττική, με ορατό στόχο την περαιτέρω απορρόφηση και τον πρακτικό μηδενισμό της μέχρι το τέλος του 2014. Με την πρόσφατη ενίσχυση με 8,9 εκατ. ευρώ από το Γενικό Λογιστήριο του Κράτους, τα οποία προέρχονται από εγκληματικές δραστηριότητες κατά του ελληνικού Δημοσίου, θα μπορούσαμε να βελτιώσουμε τη λειτουργία μας και να προσφέρουμε υψηλού επιπέδου υπηρεσίες στους χιλιάδες θεραπευόμενους μας.

Φυλακές Αγ. Στεφάνου: 17 κρατούμενοι έχουν ενταχθεί στο πρόγραμμα



Τελευταία παρατηρείται μειωμένη προσέλευση στα στεγνά προγράμματα, όπως αυτά της «ΓΕΦΥΡΑΣ». Πιθανόν λόγω των αυξημένων προβλημάτων, που αντιμετωπίζουν οι οικογένειες και κατά συνέπεια δεν έχουν βάλει σε προτεραιότητα την προσέγγιση ενός θεραπευτικού προγράμματος. Πώς σχεδιάζετε να τους προσελκύσετε;

Όπως τονίζει ο Μ. Κατρίνης, ο ΟΚΑΝΑ, από την πρώτη στιγμή, κινητοποιήθηκε και προέβη σε συντονισμένες ενέργειες, ώστε να ελεγχθεί η εξάπλωση λοιμωδών νοσημάτων

Πάντα το πρώτο βήμα είναι και το πιο σημαντικό. Στην περίπτωση αυτή, η επαφή και η αναζήτηση βοήθειας και θεραπείας από το ίδιο το άτομο, που είναι στη χρήση, ή από κάποιο μέλος της οικογένειάς του, είναι το πρώτο σημαντικό βήμα. Σε αυτή την κατεύθυνση οφείλουμε να εντείνουμε τις εξωστρεφείς δράσεις πρόληψης και ενημέρωσης, ώστε να σπάσουμε μαζί με τους χρήστες και τις οικογένειές τους τα ταμπού της προκατάληψης, του στιγματισμού και της ανασφάλειας. Αυτή τη μάχη, τα στελέχη του ΟΚΑΝΑ τη δίνουν μαζί με τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους σε κάθε βήμα, όσο δύσκολο και αν είναι. Τη δίνουν έντιμα, ανθρώπινα, ισότιμα. Βιώνουν την προσπάθεια σε

να είναι το προσωπικό τους στόιχημα. Είναι γεγονός ότι τα, έως τώρα, περιορισμένα οικονομικά μας δεν μας επέτρεπαν στον βαθμό που θα θέλαμε να αναδείξουμε και να ενισχύσουμε αυτή την προσπάθεια. Πιστεύω ότι θα βελτιωθούμε σε αυτό τον τομέα και θα επιτύχουμε καλύτερα ακόμα αποτελέσματα.

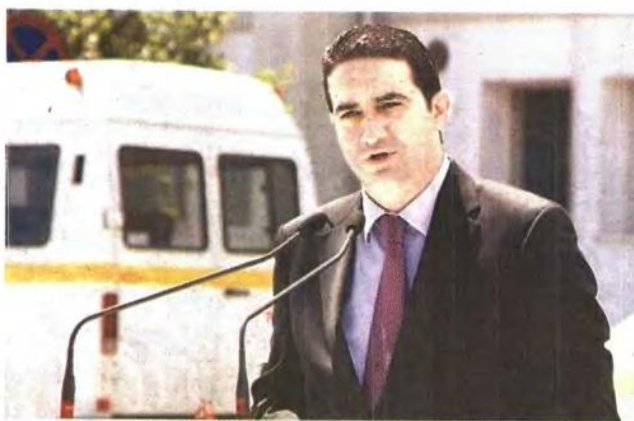
Ποια είναι τα πρώτα αποτελέσματα που έχετε από τη Μονάδα Μεθαδόνης στις φυλακές του Αγ. Στεφάνου; Η χώρα μας εναρμονίζεται επιτέλους με τη διεθνή πρακτική. Για την πρόσβαση στη θεραπεία, ό, τι ισχύει στην κοινωνία ισχύει επιτέλους και στις φυλακές. Από την 1η Σεπτεμβρίου λειτουργεί το θεραπευτικό πρόγραμμα του ΟΚΑΝΑ στις φυλακές

> Τα στελέχη του ΟΚΑΝΑ δίνουν τη μάχη κατά της προκατάληψης, του στιγματισμού και της ανασφάλειας, μαζί με τα εξαρτημένα άτομα και τις οικογένειές τους. Τη δίνουν έντιμα, ανθρώπινα, ισότιμα

συγκινήθηκα από το πάθος της επιστημονικής ομάδας και των εργαζομένων, την όρεξη και την αφοσίωσή τους σε αυτό που κάνουν. Αποτελούν πρότυπο για μένα και δεσμεύτηκα ότι θα τους ενισχύσω όσο μπορώ για να συνεχίσουν το θεάρεστο έργο τους. Το αξίζουν πραγματικά».

μας νικάει τις δυσκολίες

» «Η μονάδα του ΟΚΑΝΑ στο Ρίο αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες σε δυναμικό θεραπευομένων στη χώρα. Ήδη προχωρούμε σε ενίσχυσή της με επιστημονικό προσωπικό, ενώ η αναμενόμενη λειτουργία μονάδας στον Πύργο θα απελευθερώσει αρκετές θέσεις θεραπείας, καθώς και στην Πάτρα άρχισε να δημιουργείται λίστα αναμονής για θεραπεία, κάτι που μας προβληματίζει ιδιαίτερα»



Σύμφωνα με τον Μιχάλη Κατρίνη, ο ΟΚΑΝΑ παρέχει θεραπεία υποκατάστασης σε πάνω από 8.500 θεραπευομένους, καλύπτοντας το 85% του συνόλου των θεραπευομένων πανελλαδικά

ΣΤΗΝ ΠΑΤΡΑ

Ποιος είναι ο σχεδιασμός σας για την περαιτέρω ανάπτυξη των δομών της Πάτρας, «ΓΕΦΥΡΑ» και Μονάδα Βουπρενορφίνης ΠΙΓΝΙ;

Η «ΓΕΦΥΡΑ» είναι μία από τις σημαντικότερες δομές του Οργανισμού με πολυετή και πολύπλευρη προσφορά. Επενδύουμε στη «ΓΕΦΥΡΑ» και θα ενισχύσουμε έμπρακτα τις δράσεις της. Είχα την ευκαιρία να δω από κοντά

τη δουλειά που γίνεται, να μιλήσω με τους εργαζομένους, τα παιδιά και τους γονείς τους. Θέλω να σας εξομολογηθώ ότι συγκινήθηκα από το πάθος της επιστημονικής ομάδας και των εργαζομένων, την όρεξη και την αφοσίωσή τους σε αυτό που κάνουν. Αποτελούν πρότυπο για μένα και δεσμεύτηκα ότι θα τους ενισχύσω όσο μπορώ για να συνεχίσουν το θεάρεστο έργο τους. Το αξίζουν πραγματικά!

Η μονάδα του ΟΚΑΝΑ στο Ρίο αποτελεί μία από τις μεγαλύτερες σε δυναμικό θεραπευομένων στη χώρα. Ήδη προχωρούμε σε ενίσχυσή της με επιστημονικό προσωπικό, ενώ η αναμενόμενη λειτουργία μονάδας στον Πύργο θα απελευθερώσει αρκετές θέσεις θεραπείας, καθώς και στην Πάτρα άρχισε να δημιουργείται λίστα αναμονής για θεραπεία, κάτι που μας προβληματίζει ιδιαίτερα.

Πολύ σημαντικό το έργο του Κέντρου Πρόληψης

Ποιος είναι ο προγραμματισμός σας για το επόμενο χρονικό διάστημα κι αν σε αυτόν εντάσσονται και προγράμματα παρέμβασης στα σχολεία, μιας και άνοιξαν πρόσφατα;

Επιδιώξή μας είναι να αντιμετωπιστούν όλες οι εξαρτήσεις, νόμιμες και παράνομες, με τρόπο ενιαίο και επιστημονικά τεκμηριωμένο. Άλλωστε, γνώμονα της ίδιας της ύπαρξης του Οργανισμού και της λειτουργίας των προγραμμάτων του αποτελεί η ευθύνη για την πρόσβαση της υγείας των πολιτών και της συνοχής του κοινωνικού ιστού.

Οι συμπεριφορές που καταλήγουν να είναι εξαρτητικές, ξεκινούν πειραματικά, πολλές φορές μάλιστα είναι απόλυτα νόμιμες συνήθειες, που εξελίσσονται σε προβληματικές συμπεριφορές εξαρτήσης. Η πρόληψη οφείλει να αποτελέσει σήμερα περισσότερο από ποτέ τον πυλώνα άμυνας σε ένα ιδιαίτερα δύσκολο και κοινωνικά ασταθές περιβάλλον.

Ως ΟΚΑΝΑ δίνουμε ιδιαίτερη έμφαση στην πρόληψη. Τα 74 πλέον Κέντρα Πρόληψης σε ολόκληρη την Ελλάδα, στελεχωμένα με εξειδικευμένο και έμπειρο προσωπικό, σχεδιάζουν και υλοποιούν δράσεις, που απευθύνονται, μεταξύ άλλων, σε γονείς, βοηθούς, εκπαιδευτικούς, σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες αλλά και στην ευρύτερη κοινότητα. Και εδώ, για την πόλη της Πάτρας και για ολόκληρο τον Νομό, είναι πολύ σημαντικό το έργο του Κέντρου Πρόληψης και των στελεχών του αλλά και του συνεχώς διευρυνόμενου δικτύου εθελοντών του. Τους επισκεφθήκα πρόσφατα και διέκρινα τη μεθοδικότητα και την αποτελεσματικότητα των δράσεών τους. Το πρόγραμμα «Αριάδνη» (εκπαιδευτικό πρόγραμμα που αφορά την κατάρτιση στελεχών ψυχικής υγείας για το φαινόμενο του «εθισμού» των εφήβων στο διαδικτυακό, το εκπαιδευτικό υλικό «ΚΑΠΝΙΣΜΑ, ΟΧΙ ΕΜΕΙΣ, Λέμε ναυρί», το Πρόγραμμα «Κοινωνικό Σχολείο» με συντονιστή τη υπ. Παιδείας, είναι μερικές μόνο από τις δράσεις, που υλοποιούνται αυτή τη στιγμή. Εργαζόμαστε για δράσεις ενάντια στον τζόγο, τον αλκοολισμό και είμαστε σε μια διαρκή μάχη ενάντια στις εξαρτήσεις. Μια μάχη για το μέλλον, μια μάχη για τη νέα γενιά. Είμαι αισιόδοξος ότι σε αυτή τη μάχη θα κερδίσουμε όλοι, με μπροστάρη τη νέα γενιά, για το μέλλον της χώρας μας.

και 85 έχουν καταθέσει αίτημα

του Αγ. Στεφάνου. Πρόκειται για την πρώτη τέτοια μονάδα που λειτουργεί σε σωφρονιστικό κατάστημα στην Ελλάδα, με πολλαπλά οφέλη τόσο εντός της φυλακής όσο και για την κοινότητα. Ήδη 17 κρατούμενοι λαμβάνουν θεραπεία, ενώ στους 85 ανέρχεται ο αριθμός όσων έχουν αιτηθεί να ενταχθούν στο πρόγραμμα, μόλις σε 20 ημέρες. Κατά την άποψή μου, ο αριθμός των αιτήσεων είναι εντυπωσιακός και καταδεικνύει την ανάγκη που υπάρχει για την εφαρμογή ανάλογων προγραμμάτων και σε άλλα σωφρονιστικά καταστήματα. Το πρόγραμμα του Αγ. Στεφάνου στην πλήρη ανάπτυξη του εκτιμάται ότι θα εξυπηρετήσει πάνω από 150 εξαρτημένους κρατούμενους.

ΤΟ AIDS

Σε τι βαθμό έχετε καταφέρει να ελέγξετε την εξάπλωση του AIDS και των άλλων λοιμωδών νοσημάτων μεταξύ των χρηστών; Ο ΟΚΑΝΑ, από την πρώτη στιγμή, κινητοποιήθηκε και προέβη σε συντονισμένες ενέργειες. Το πρόβλημα αφορούσε και εξακολουθεί να αφορά την Αττική. Τα μέτρα που ελήφθησαν συνέβαλαν καθοριστικά στο να ελεγχθεί η επιδημία και σε άλλα σημεία της χώρας. Ειδικότερα, ο Οργανισμός δικτυώθηκε με άλλους φορείς και ΜΚΟ για την εντατικοποίηση της δουλειάς στο δρόμο (streetwork) με στόχο τον περιορισμό της εξάπλωσης του ιού μέσω καθαρού υγειονομικού υλικού και προφυλακτικών. Εντοπίστηκαν νέοι χρήστες

ενδοφλέβιων ναρκωτικών-οροθετικοί, οι οποίοι έλαβαν τη φροντίδα των ειδικών με στόχο να ανακοπεί η ραγδαία αύξηση των κρουσμάτων. Ας σημειωθεί ότι οι οροθετικοί χρήστες έχουν προτεραιότητα στην εισαγωγή στο Πρόγραμμα Θεραπευτικής Υποκατάστασης του ΟΚΑΝΑ. Με όλα τα παραπάνω μέτρα εκτιμάται ότι προλήφθηκαν 2.000 νέες μολύνσεις. Είναι πολύ ενθαρρυντικό ότι έπεται από ένα διάστημα επιδημικής εξάρσης των μολύνσεων από τον ιό του AIDS, καταγράφεται μείωση των νέων μολύνσεων μεταξύ των χρηστών ναρκωτικών στην Αθήνα.

Σε καμία περίπτωση, όμως, δεν εφησυχάζουμε. Οι δράσεις μας πρέπει να είναι συνεχείς και συντονισμένες.