

Το πρόγραμμα «Κάπνισμα; Όχι εμείς» κατακτά την Ελλάδα και τις γειτονικές χώρες

Με το πρωτοποριακό υλικό των κέντρων πρόληψης της Ροδόπης, Ξάνθης και Θεσσαλονίκης

Οι εγκαταστάσεις του Κέντρου Πρόληψης «Ορφείας» της πόλης μας ήταν ο επόμενος σταθμός του προέδρου του ΟΚΑΝΑ κ. Μιχαήλ Κατρίνης, αλλά και του μέλους του Δ.Σ. και υπευθύνου για τα Κέντρα Πρόληψης κ. Δημήτρη Παπαθεοδώρου. Ο κ. Κατρίνης έκανε ενδελεχή αναφορά στα έργα και τις δραστηριότητες των Κέντρων Πρόληψης ανά την Ελλάδα, υπογραμμίζοντας πως ο οργανισμός δίνει ιδιαίτερο βάρος στον τομέα της πρόληψης. Ειδικά μνεία επίσης έκανε στην πρωτοβουλία των Κέντρων πρόληψης Ροδόπης, Ξάνθης και Θεσσαλονίκης σχετικά με την πρόληψη του καπνίσματος.

Ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ τόνισε πως ο οργανισμός και τα στελέχη του είναι πολύ ευαισθητοποιημένα πάνω σε ζητήματα πρόληψης, όχι μόνο ανέναντι στο πρόβλημα του καπνίσματος αλλά και σε ανάλογες νόμιμες εξαρτητικές συμπεριφορές, όπως ο τζόγος, το διαδίκτυο, το αλκοόλ και οι ψυχοδραστικές ουσίες, αλλά και σε ψυχοκοινωνικές συμπεριφορές όπως το bullying, οι οποίες όπως υπογράμμισε εμφανίζονται πλέον σε πολύ νεαρές ηλικίες. Η ευαισθητοποίηση αυτή έρχεται ως αποτέλεσμα της αλληλεγγύης του προφίλ και των ηλικιών, από τις οποίες ξεκινά για πρώτη φορά τα παιδιά τις εξαρτήσεις, κάτι που έχει οδηγήσει στην ανάγκη για μεγαλύτερη ευελιξία και αποτελεσματικότητα στη θεραπευτική αντιμετώπιση.

Προς επίλυση τα προβλήματα με τη χρηματοδότηση των Κέντρων Πρόληψης

Ο κ. Δημήτρης Παπαθεοδώρου, αναφέρθηκε με την σειρά του στους στόχους του νέου Δ.Σ. του ΟΚΑΝΑ, εντοπίζοντας τον κυρίαρχο αυτών, στο «νοικοκυρέμα» όπως το χαρακτήρισε των δομών του από 1η Ιανουαρίου του 2015. Ιδιαίτερα αναφορά έκανε στα Κέντρα Πρόληψης που λειτουργούν στη χώρα μας, γνωστοποιώντας πως λειτουργούν 74 σε όλη τη χώρα και τονίζοντας πως πρόκειται για αστικές εταιρείες που λειτουργούν υπό την επίβλεψη και τον έλεγχο του ΟΚΑΝΑ.

Ο κ. Κατρίνης αναφερόμενος τέλος στα Κέντρα Πρόληψης έκανε λόγο για ένα καταδυμένο και εξαιρετικό θεσμό στις τοπικές κοινωνίες, που καταβάλλει σοβαρές προσπάθειες παρά τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν τα προηγούμενα χρόνια.

Όπως είπε «όντως υπήρχαν προβλήματα στην χρηματοδότηση κατά τα προηγούμενα χρόνια, γεγονός που εμείς, ως νέο Δ.Σ. επιθυμούμε να λύσουμε». «Θέλουμε να έχουμε σταθερή και οργανική σχέση με τα Κέντρα πρόληψης, να ανανεώσουμε τις συμβάσεις από το 2015 με όρους 7ετίας και να χτίσουμε μία έντιμη σχέση, δίχως να δαίνουμε σε περιπτώσεις τα στελέχη μας λόγο ελλιπούς χρηματοδότησης».



«Σε κάθε σπίτι και οικογένεια θα πρέπει να υπάρχει μία έγκαιρη και υπεύθυνη ενημέρωση από ειδικούς»

«Κορωνίδα της πολιτικής μας» σημείωσε χαρακτηριστικά «είναι η πρόληψη, η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση. Στο παράδειγμα του καπνίσματος σε κάθε σπίτι και οικογένεια, όσο και αν το πρόβλημα έχει υποτιμηθεί, όσο και αν πλέον θεωρείται μία φυσιολογική συνήθεια, θα πρέπει να υπάρχει μία έγκαιρη και υπεύθυνη ενημέρωση από ειδικούς πάνω στο κομμάτι της διάγνωσης της έγκαιρης ευαισθητοποίησης αλλά ακόμα και της θεραπευτικής αντιμετώπισης».

«Τα στελέχη του ΟΚΑΝΑ πανελλαδικά εκπαιδεύονται ώστε να περάσουν αυτή τη δράση σε όλα τα σχολεία, σε κάθε εκπαιδευτικό, σε κάθε οικογένεια»

Ο κ. Κατρίνης αναφερόμενος στην προαναφερθείσα πρωτοβουλία των Κέντρων πρόληψης βορείου Ελλάδος, που έχει ως τίτλο «Κάπνισμα; Όχι εμείς» έκανε λόγο για μία πρωτοποριακή δουλειά, η οποία βασίστηκε αποκλειστικά στην διάθεση και το μεράκι των στελεχών των Κέντρων Πρόληψης, μία δουλειά η οποία όπως τόνισε «τιμά τον ΟΚΑΝΑ» και σε αναγνώριση της οποίας «όλα τα στελέχη του ΟΚΑΝΑ πανελλαδικά εκπαιδεύονται ώστε να περάσουν αυτή τη δράση μέσα από διαδραστικό υλικό σε όλα τα σχολεία, σε κάθε εκπαιδευτικό, σε κάθε οικογένεια».

Διεθνές βραβείο διεκδικεί το πρόγραμμα κατά του καπνίσματος

Όπως επεσήμανε πρόκειται για μία εξαιρετικά δύσκολη προσπάθεια καθώς «αντίκειται σε κοινωνικά πρότυπα και συμπεριφορές», η οποία όμως έχει ήδη λάβει την αναγνώριση που της αρμόζει με την συμμετοχή της σε διεθνή διαγωνισμό για την πρόληψη των εξαρτήσεων, που πραγματοποιείται στο Παρίσι όπου εκτίμησε ότι έχει μεγάλες πιθανότητες για διεθνή αναγνώριση.

Στόχος του ΟΚΑΝΑ είναι τα Κέντρα Πρόληψης να παράγουν τεχνολογία η οποία θα είναι εξαγωγή και προς τις όμορες χώρες.

Χωρίς λίστα αναμονής η λειτουργία του ΟΚΑΝΑ Κομοτηνής

Την έκδηλη ικανοποίησή του για τον τρόπο λειτουργίας του παραρτήματος του ΟΚΑΝΑ στην Κομοτηνή, εξέφρασε ο πρόεδρος του φορέα, κ. Μιχαήλ Κατρίνης, κατά την χθεσινή επίσκεψή τους στις εγκαταστάσεις της μονάδας. Αυτήν την περίοδο ο ΟΚΑΝΑ Κομοτηνής προσφέρει τις υπηρεσίες του σε 90 θεραπευόμενους, ενώ αξιοσημείωτο είναι ότι δεν υπάρχει λίστα αναμονής. «Χαίρομαι πραγματικά που η μονάδα της Κομοτηνής προσφέρει αποτελεσματική θεραπεία και σε πολύ σύντομο διάστημα», σημείωσε ο κ. Κατρίνης, σπευδοντας να ευχαριστήσει τη διοίκηση του Νοσοκομείου για τη διαχρονική της διάθεση για συνεργασία, πράγμα που, όπως παρατήρησε, δεν είναι ούτε αυτονόητο ούτε δεδομένο στην υπόλοιπη Ελλάδα.

Επιπλέον, ο πρόεδρος του ΟΚΑΝΑ δήλωσε ικανοποιημένος που ως κοινωνία έχουμε ξεπεράσει τα φαινόμενα σταγματού, όπως ίσχυαν στο παρελθόν, και παρότρυνε τους ανθρώπους, που έχουν ζήτημα με την προβληματική χρήση ναρκωτικών ουσιών, να απευθύνονται για θεραπεία στους ειδικούς. «Πλέον υπάρχει ο τρόπος, υπάρχει η μεθοδολογία, υπάρχει η θεραπευτική προσέγγιση, που πραγματικά δίνει λύση», υπογράμμισε. «Εμάς ο στόχος μας», επισήμανε, «είναι, μέσα και από τις συνεργασίες που αναπτύσσουμε, να υπάρχει μια προσαρμοσμένη ανάλογα με την περίπτωση θεραπευτική προσέγγιση, που θα δίνει διέξοδο. Δεν πρέπει να συνεχίσουν να υπάρχουν «κρυφοί πληθυσμοί» προβληματικών χρηστών, οι οποίοι είτε διατάζουν να απευθυνθούν σε έναν ειδικό, είτε δε θέλουν να προσεγγίσουν θεραπευτικές δομές, είτε αναγκάζονται να πηγαίνουν σε άλλες πόλεις». Κλείνοντας, παρατήρησε ότι το Κέντρο Πρόληψης «Ορφείας» μπορεί να παίξει έναν πολύ σημαντικό συντονιστικό ρόλο, ως πρώτη πύλη ενημέρωσης των ανθρώπων, που βέλουν βοήθεια, ή των οικογενειών και του περιβάλλοντός τους.

Το ΕΠΙΝΥ είναι η σημαντική ενίσχυση δεξιοτήτων που ανέπτυξαν οι συμμετέχοντες μαθητές, δεξιοτήτων που συμβάλλουν στην πρόληψη του καπνίσματος, όπως αυτές που σχετίζονται με την λήψη αποφάσεων και την αντίσταση στην πίεση της ομάδας. Ακόμη όπως έγινε γνωστό ο κ. Εσαγιάν οι μαθητές που συμμετείχαν στο πρόγραμμα έδειξαν να αντιλαμβάνονται περισσότερο τους κινδύνους από το περυσιακό κάπνισμα, ενώ έχουν και 45% περισσότερες πιθανότητες να δηλώσουν τα κίνητρα και την πρόθεσή τους για να καπνίσουν στο μέλλον, σε σχέση με τους μαθητές που ακολούθησαν το ωρολόγιο πρόγραμμα του σχολείου τους.



ρες. Προς τον σκοπό αυτό, η εν λόγω προσπάθεια για την πρόληψη του καπνίσματος σε παιδιά δημοτικού έχει ήδη μεταφραστεί στα αγγλικά και τα τουρκικά.

Άλλωστε όπως επεσήμανε ο κ. Κατρίνης η δουλειά αυτή αποτελεί «την πρώτη που επισημαίνει ότι το πρόβλημα εντοπίζεται σε τόσο μικρές ηλικίες, όπως του δημοτικού, κάτι που πρέπει από εδώ και πέρα να φρονάσουμε για να μην υπάρχει κανένας ανυποψίαστος γονέας».

Ολοκληρώνοντας την τοποθέτησή του ο κ. Κατρίνης εξέφρασε την ανάγκη υλοποίησης ανάλογων δράσεων και για τις υπόλοιπες εξαρτητικές συμπεριφορές, έτσι ώστε όπως τόνισε «μέσα από νέες τεχνολογίες, μέσα από σύγχρονες επιστημονικές προσεγγίσεις να εντοπίζουμε το πρόβλημα στις σωστές του διαστάσεις και να επεμβαίνουμε έγκαιρα».

Ενθαρρυντικά αποτελέσματα της πιλοτικής εφαρμογής του προγράμματος

Με τη σειρά του ο επιστημονικός υπεύθυνος του Κέντρου «Ορφείας», κ. Γκάρο Εσαγιάν, αναφέρθηκε στην ουσία του προγράμματος τονίζοντας πως ουσιαστικά πρόκειται για μία σειρά μινυμάτων προς τα παιδιά ούτως ώστε «όταν έρθει η ώρα του πειρασμού, να μην καπνίσουν, να μπορέσουν να αντισταθούν και να πουν όχι στο κάπνισμα». Όπως τόνισε το υλικό του προγράμματος έχει εφαρμοστεί ήδη σε πιλοτικό στάδιο και αξιολογήθηκε αυστηρά. Συγκεκριμένα εφαρμόστηκε κατά το σχολικό έτος 2012-2013, σε αριθμό 12 σχολείων, 21 τμημάτων και 356 μαθητών στη Ροδόπη, όπως αντίστοιχα σε Ξάνθη και Θεσσαλονίκη, με τα αποτελέσματα της αξιολόγησης που έλαβε χώρα από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΝΥ) να είναι ιδιαίτερα ενθαρρυντικά. Ένα από τα βασικά ευρήματα της αξιολόγησης