

Στο κόκκινο οι αυτοκτονίες λόγω κρίσης

Πρωτοφανή, για τα ελληνικά δεδομένα, ποσοστά κατάθλιψης και αυτοκτονικών τάσεων παρατηρούνται στην ελληνική κοινωνία, καθώς το άγχος, η αγωνία και η απόγνωση που βιώνουν σήμερα οι Έλληνες «χτυπούν κόκκινο», εξαιτίας της οικονομικής ύφεσης, της ανεργίας και της ανασφάλειας.

Οι αυτοκτονίες έχουν αυξηθεί κατά 22% τη διετία 2009 - 2011 και τα αιτήματα από ανθρώπους που δυσφορούν αυτή την περίοδο προς τις υποστηρικτικές μονάδες έχουν αυξηθεί κατά 20% - 30%.

επισήμαναν σήμερα κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου ειδικοί επιστήμονες, με αφορμή το 38ο Πανελλήνιο ετήσιο Ιατρικό Συνέδριο που θα γίνει στην Αθήνα (16- 19 Μαΐου).

Σύμφωνα με τον καθηγητή, Διευθυντή της Ψυχιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου «Αττικών», Ελευθέριο Λύκουρα, από τη βεβαιότητα αυτή ατμόσφαιρα δεν μένουν ανεπηρέαστα τα παιδιά, ακόμη κι αυτά που βρίσκονται στην προσχολική ηλικία. Οι νοσηλείες των παιδιών έχουν αυξηθεί την τελευταία διετία κατά 10% - 15%. Τα περισσότερα παιδιά προσέρχονται στα παιδιατρικά τμήματα των νοσοκομείων με έντονες κεφαλαλγίες, κοιλιακά

άλγη και πόνους στα άκρα και σύμφωνα με τα αποτελέσματα των εξετάσεων, στις περισσότερες περιπτώσεις ο παράγοντας είναι ψυχογενής.

Σύμφωνα με τον κ. Λύκουρα, η μείωση του εισοδήματος, η ανεργία και η οικονομική δυσχέρεια αποτελούν παράγοντες κινδύνου για την εκδήλωση καταθλιπτικής συμπτωματολογίας, με το χρέος να αναδεικνύεται σε κρίσιμο παράγοντα στη συσχέτιση οικονομικής δυσχέρειας και κατάθλιψης.

Επίσης, ο φόβος, η ανασφάλεια κι η αβεβαιότητα για το μέλλον, ως ψυχολογικές επιπτώσεις που συνδέονται με οικονομικές παραμέτρους, μπορούν να οδηγήσουν στην εμφάνιση καταθλιπτικών συμπτωμάτων. Ιδιαίτερη αναφορά έγινε στην κεφαλαλγία, καθώς αποτελεί μία από τις δέκα

αναπηρίες, σύμφωνα με την ταξινόμηση του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ). «Η κεφαλαλγία αποτελεί τη συχνότερη αιτία των επισκέψεων των πασχόντων στα ιατρεία» ανέφερε η Συντονίστρια, Διευθύντρια του Νοσοκομείου «Γ. Γεννηματάς» και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Κεφαλαλγίας, Κλημεντίνη Καραγεωργίου.

Εμφανίζεται σε όλες τις ηλικίες, κυρίως όμως αφορά τις νεότερες παραγωγικές ηλικίες, από 15-50 ετών και επηρεάζει άμεσα και έμμεσα την καθημερινή δραστηριότητα,

την ποιότητα ζωής, την εργασία και την παραγωγικότητα του πάσχοντος.

Σύμφωνα με την κ. Καραγεωργίου, έχει υπολογισθεί η τεράστια οικονομική επίδραση της, που συνδέεται με το άμεσο κόστος (επίσκεψη σε γιατρούς, φάρμακα, νοσηλεία, νοσηλευτική φροντίδα) καθώς και το έμμεσο (απώλεια ωρών εργασίας ή ακόμη και της ίδιας της εργασίας, μείωση παραγωγικότητας).

Σύμφωνα με την πρόσφατη μελέτη Eurolight (2011), το συνολικό κόστος για την κεφαλαλγία στην Ευρώπη είναι 173 δισεκατομμύρια ευρώ και ειδικά για την ημικρανία 111 δισεκατομμύρια ευρώ. Η κ. Καραγεωργίου αναφέρθηκε και στη λανθασμένη

αντιμετώπιση της κεφαλαλγίας, λέγοντας ότι τα 2/3 των ασθενών κάνουν κατάχρηση φαρμάκων και εργαστηριακών εξετάσεων, γι' αυτό όπως είπε χρειάζεται σωστή ενημέρωση κοινού και επιστημών υγείας.

Ένα άλλο φαινόμενο που καταγράφεται είναι η εξάρθρωση των εξαρτήσεων. Οι ειδικοί επιστήμονες αναμένουν επιδείνωση του σοβαρού αυτού προβλήματος και όπως είπε η πρόεδρος του Οργανισμού Κατά των Ναρκωτικών (ΟΚΑΝΑ) Μένη Μαλλιώρα, είναι και αυτό άμεσα συνδεδεμένο με την οικονομική κρίση.

Η κ. Μαλλιώρα πρόσθεσε ότι ο ΟΚΑΝΑ πήρε την πρωτοβουλία της διεύρυνσης των θεραπευτικών του δομών, ώστε να μπορεί να ανταποκριθεί άμεσα στο πλήθος των θεραπευτικών αιτημάτων που δέχεται.

